



# DELTA

โรงเรียนในพื้นที่เขตการศึกษาเดลต้า เขต 37

## คู่มือนักเรียนนานาชาติ



# ...มีมากกว่า!

## ยินดีต้อนรับสู่เขตพื้นที่การศึกษาเดลด้า

ในนามของพนักงานหลักสูตรนานาชาติทุกคน

ข้าพเจ้าประสงค์ที่จะต้อนรับนักเรียนนานาชาติเข้าสู่พื้นที่เขตการศึกษาเดลด้าอย่างอบอุ่น

นักเรียนกำลังที่จะเริ่มการผจญภัยที่น่าตื่นเต้นในประเทศแคนาดาและพวกเรารู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่งในการช่วยเหลือนักเรียน

เราได้จัดทำคู่มือการปฐมนิเทศนี้เพื่อช่วยเหลือนักเรียนในการปรับตัวสู่การเรียนรู้และสภาพแวดล้อมความเป็นอยู่ใหม่

นักเรียนควรศึกษาคู่มือนี้เพื่อให้เกิดความคุ้นเคย

เรามีพนักงานมากมายที่พร้อมช่วยเหลือนักเรียนทั้งในบ้านและในสภาพแวดล้อมในโรงเรียน

สนุกกับเวลาของนักเรียนในเดลด้า

เราหวังว่านักเรียนจะประสบความสำเร็จตามเป้าหมายในการเรียนของนักเรียนและสร้างมิตรภาพใหม่ตลอดเวลาที่อยู่ที่นี่

นี่ นักเรียนคือปรมาจารย์แห่งความสำเร็จของตัวนักเรียนเอง เช่นนั้นแล้วนักเรียน

จงไขว่คว้าและใช้ประโยชน์จากโอกาสนี้ในรูปแบบที่เป็นเอกลักษณ์ของตัวนักเรียนเอง

ด้วยความเคารพ



คาร์เรน ไชม่อน

ผู้อำนวยการ

หลักสูตรนานาชาติ

## สารบัญ

ยินดีต้อนรับผู้พื้นที่เขตการศึกษาเขตต้า	2
ข้อมูลติดต่อผู้ประสานงาน โปรแกรมสำหรับนักเรียน	5
ผู้ดูแลประสานงาน โฮมสเตย์	5
ชั่วโมงการทำงานของผู้ประสานงาน โฮมสเตย์:	5
ข้อมูลติดต่อสำหรับนักเรียนนานาชาติหลักสูตรมัธยมศึกษา	6
ข้อมูลสำนักงานสำหรับนักเรียนหลักสูตรนานาชาติ	6
ข้อเสนอแนะเรื่องเสื้อผ้าสำหรับระยะเวลาหนึ่งปีในเขตต้า	7
ความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรม	9
ระยะแรกเริ่ม:	9
ระยะเสร์้าโศก	9
ระยะปรับเปลี่ยน	9
ระยะบูรณาการ	9
เคล็ดลับและเทคนิค (เพื่อลดผลกระทบจากความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรม)	10
วัฒนธรรม, ขนบธรรมเนียมและประเพณี	11
ขณะอยู่โรงเรียน	12
ชีวิตในบ้านหลังใหม่	13
ความร้อนและไฟฟ้า:	13
อาหารและเครื่องดื่ม:	13
การใช้ห้องน้ำและห้องซักรีด:	14
กฎโฮมสเตย์ & ความคาดหวัง	15
สิ่งอื่นในบ้าน	16
การมีส่วนร่วมในครอบครัว:	16
การใช้โทรศัพท์:	16
โทรศัพท์มือถือ:	16
การใช้คอมพิวเตอร์:	16
งานบ้านและการซักรีด:16	
พี่เลี้ยงเด็กและพาสุนัขเดินเล่น:	16
การห้ามออกนอกบ้านยามวิกาล	17
เพื่อน	18
ค่าธรรมเนียมโฮมสเตย์	19
การเปลี่ยนบ้านพัก	20
ข้อจำกัด	21
การเรียนในแคนาดา	22
กฎที่สำคัญในโรงเรียน: 22	
เคล็ดลับสำหรับการเรียนในแคนาดา:	23
กรณีฉุกเฉินและการแพทย์	24
บัตรติดต่อฉุกเฉิน:	24
แพทย์/ทันตกรรม	24
การคุ้มครองทางการแพทย์:	24

เคล็ดลับความปลอดภัยส่วนบุคคล	25
บนท้องถนน:	25
การจราจร:	25
การหลอกลวง/ฉ้อโกง:	25
ข้อสรุป:	25
ข้อมูลแหล่งติดต่อเกี่ยวกับสุขภาพ	26

## ข้อมูลติดต่อผู้ประสานงานโปรแกรมสำหรับนักเรียน

### ผู้ดูแลประสานงานโฮมสเตย์:

ทั้งครอบครัวโฮมสเตย์และตัวนักเรียนต้องช่วยเหลือผู้ประสานงานโฮมสเตย์ หากมีปัญหากเกิดขึ้น  
 ผู้ประสานงานจะสามารถช่วยเหลือนักเรียนในเบื้องต้นได้ หากนักเรียนมีปัญหากับโรงเรียน  
 กรุณาติดต่อผู้ประสานงานนักเรียนหลักสูตรนานาชาติโดยเฉพาะในโรงเรียนของนักเรียน  
 (ดูรายการข้อมูลติดต่อของอีเมลล์และเบอร์โทรศัพท์) ผู้ประสานงานโฮมสเตย์เป็นสื่อกลางระหว่างครอบครัว, นักเรียนและเอเจนซี่  
 หากหนึ่งในนั้นมีส่วนเกี่ยวข้อง โดยจะทำการปรึกษาหารือกับทุกฝ่าย

### ชั่วโมงการทำงานของผู้ประสานงานโฮมสเตย์:

ผู้ประสานงานโฮมสเตย์ทำงานที่สำนักงานคณะกรรมการโรงเรียนที่ 4585 Harvest Drive จาก 8:30น. ถึง 16.00น.,  
 วันจันทร์ถึงวันศุกร์ และสามารถติดต่อหลังจากชั่วโมงการทำงานได้โดยโทรศัพท์มือถือ  
 ออฟฟิศของหลักสูตรนานาชาติอยู่ชั้นหลักตรงข้ามกับประตูหลัก

<u>พื้นที่</u>	<u>ผู้ประสานงานโฮมสเตย์</u>	<u>เบอร์โทรศัพท์</u>	<u>อีเมลล์</u>
Manager	Brent Gibson	604-952-5075	<a href="mailto:bgibson@GoDelta.ca">bgibson@GoDelta.ca</a>
แกลดเนออร์	Teri Gallant	604-952-5399	<a href="mailto:tgallant@GoDelta.ca">tgallant@GoDelta.ca</a>
นอร์ทเคลต้า	Deborah Wallace	604-952-5396	<a href="mailto:dwallace@GoDelta.ca">dwallace@GoDelta.ca</a>
เคลต้าเหนือ โรงเรียนมัธยมเดลวิวแซนด์			
ซอว์เวสเซ็น	Tania Hope	604-952-5385	<a href="mailto:thope@GoDelta.ca">thope@GoDelta.ca</a>
นอร์ทเคลต้า	Michele Ramsden	604-952-5352	<a href="mailto:mramsdn@GoDelta.ca">mramsdn@GoDelta.ca</a>

Burnsview and Seaquam

(ซีควอม, เบิร์นวิว, แซนด์, แมคโคสกี, แกรย์, ซันไซ ฮิล, ไลน์วู้ด, คูก้า แคนยอน)

กรณีฉุกเฉินหลังชั่วโมงการทำงานหรือวันหยุดสุดสัปดาห์, กรุณาติดต่อผู้ประสานงานโฮมสเตย์หรือคาร์เรน ไชม่อน  
 (ผู้อำนวยการ) โดยโทรศัพท์มือถือตามรายละเอียดด้านล่าง:

Brent Gibson	604-319-0493	Manager
Teri Gallant –	604-319-2575	
Deborah Wallace –	604-612-1465	
Tania Hope –	604-612-4020	
Michele Ramsden –	604-329-0373	
Karen Symonds –	604-396-6862	

อีเมลล์จะตอบกลับในชั่วโมงทำงาน

\*กรุณำบันทึกหมายเลขโทรศัพท์ที่เกี่ยวข้องในโทรศัพท์มือถือสำหรับใช้ในกรณีฉุกเฉิน



## ข้อมูลติดต่อสำหรับนักเรียนนานาชาติหลักสูตรมัธยมศึกษา

โรงเรียน	ผู้ประสานงานนักเรียนนานาชาติ	โทรศัพท์	อีเมล
โรงเรียนมัธยมศึกษาเบิร์นวิว (BU)	Jays Pham	604-594-0491	<a href="mailto:jpham@deltaschools.ca">jpham@deltaschools.ca</a>
โรงเรียนมัธยมศึกษาเดลต้า (DE)	Nikita Pardiwala Yuswack	604-946-4194	<a href="mailto:nyuswack@deltaschools.ca">nyuswack@deltaschools.ca</a>
โรงเรียนมัธยมศึกษาเดลต้า (DL)	Mark Pocock	604-594-5491	<a href="mailto:mpocock@deltaschools.ca">mpocock@deltaschools.ca</a>
โรงเรียนมัศึกษานอร์ทเดลต้า (ND)	Stephen Platzer	604-596-7471	<a href="mailto:splatzer@deltaschools.ca">splatzer@deltaschools.ca</a>
โรงเรียนมัธยมศึกษาแซนด์ (SA)	Brooke Savoy	604-594-3474	<a href="mailto:bsavoy@deltaschools.ca">bsavoy@deltaschools.ca</a>
โรงเรียนมัธยมศึกษาซีควอม (SE)	Wendy Yamazaki	604-591-6166	<a href="mailto:wamazaki@deltaschools.ca">wamazaki@deltaschools.ca</a>
โรงเรียนมัธยมศึกษาเซาท์เดลต้า (SD)	Sandra Adamson	604-943-7407	<a href="mailto:sadamson@deltaschools.ca">sadamson@deltaschools.ca</a>

## ข้อมูลสำนักงานสำหรับนักเรียนหลักสูตรนานาชาติ

ผู้อำนวยการ (ผู้ปกครองของนักเรียน)	Karen Symonds	604-952-5372 604-396-6862 (cell)	<a href="mailto:ksymonds@GoDelta.ca">ksymonds@GoDelta.ca</a>
ผู้อำนวยการเขตการศึกษาของโครงการสำหรับนักเรียนต่างชาติ (เซาท์เดลต้า)	Claire George	604-952-5370 604-562-4064 (cell)	<a href="mailto:cgeorge@GoDelta.ca">cgeorge@GoDelta.ca</a>
ผู้อำนวยการเขตการศึกษาของโครงการสำหรับนักเรียนต่างชาติ (นอร์ทเดลต้า)	Jim Hope	604-952-5332 604-763-4406 (cell)	<a href="mailto:jhope@GoDelta.ca">jhope@GoDelta.ca</a>
Homestay manager	Brent Gibson	604-952-5075 604-319-0493 (cell)	<a href="mailto:bgibson@GoDelta.ca">bgibson@GoDelta.ca</a>
ผู้ประสานงานเขต ช่วยเหลือโรงเรียนระดับประถมศึกษา	Kimberley Grimsey	604-952-5394	<a href="mailto:kgrimsey@GoDelta.ca">kgrimsey@GoDelta.ca</a>
ผู้จัดการด้านการตลาดและช่วยเหลือนักเรียนสเปน/โปรตุเกส	Israel Auca	604-952-5301 604-230- 0299(cell)	<a href="mailto:iaucca@GoDelta.ca">iaucca@GoDelta.ca</a>
พนักงานช่วยเหลือนักเรียนเกาหลี	Elaine Chu	604-952-5305 778-988-6069 (cell)	<a href="mailto:echu@GoDelta.ca">echu@GoDelta.ca</a>
พนักงานช่วยเหลือนักเรียนจีน	Laura Liu	604-952-5344 604-790-9304 (cell)	<a href="mailto:lliu@GoDelta.ca">lliu@GoDelta.ca</a>
พนักงานช่วยเหลือนักเรียนญี่ปุ่น	Akane Nishikiori	604-952-5381 604-841-0123 (cell)	<a href="mailto:anishikiori@GoDelta.ca">anishikiori@GoDelta.ca</a>
ฝ่ายรับสมัครและงานทะเบียน	Sungmin Kang	604-952-5302	<a href="mailto:skang@GoDelta.ca">skang@GoDelta.ca</a>
ผู้ช่วยผู้บริหาร ฝ่ายลงทะเบียนนักเรียน	Akiko Takao	604-952-5367	<a href="mailto:atakao@GoDelta.ca">atakao@GoDelta.ca</a>
ผู้ช่วยผู้บริหาร	Rosalia Reginato	604-952-5366	<a href="mailto:rreginato@GoDelta.ca">rreginato@GoDelta.ca</a>
ฝ่ายบัญชี/ฝ่ายการแพทย์ โอมสเคอร์เช็ค	Michelle Lu	604-952-5327	<a href="mailto:mlu@GoDelta.ca">mlu@GoDelta.ca</a>

# ข้อแนะนำเรื่องเสื้อผ้าสำหรับระยะเวลาหนึ่งปีในเดลด้า

<p>มีนาคม/เมษายน/พฤษภาคม</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เสื้อกันหนาว (ขนแกะ, ผ้าขนสัตว์, ผ้าฝ้าย, เป็นต้น)</li> <li>- เสื้อกันหนาวแบบมีฮู้ด, กางเกงยีนส์</li> <li>- เสื้อแขนยาวและแขนสั้น</li> <li>- ชุดนอน</li> <li>- ร่ม</li> <li>- แว่นตากันแดด</li> <li>- ชุดชั้นในและถุงเท้า 7 - 10 คู่</li> </ul>  <p><b>Clothes we wear in Spring</b></p> <p>Jackets because coats are TOO hot!</p> <p>Rain boots so our feet don't get wet when we walk outside in the puddles.</p> <p>Spring Clothes - The weather is getting warmer so we don't need to wear as heavy of clothing.</p> <p>Jeans because we don't need snow pants anymore.</p>	<p>มิถุนายน/กรกฎาคม/สิงหาคม/กันยายน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- กางเกงขาสั้น, กางเกงห้าส่วนและกระโปรง</li> <li>- รองเท้าใช้ในการเดิน</li> <li>- ชุดว่ายน้ำ, หมวกกันแดด, แว่นตากันแดด</li> <li>- รองเท้าแตะ</li> <li>- เสื้อกันหนาวผ้าบาง</li> <li>- เสื้อกันหนาวแบบมีฮู้ดผ้าบาง</li> <li>- ชุดชั้นในและถุงเท้า 7-10 คู่</li> </ul>  <p><b>Clothes we wear in Summer</b></p> <p>We usually wear sandals because tennis shoes are too hot for our feet!</p> <p>Swimming trunks for boys to go to the pool or beach!</p> <p>Summer clothes- In the summer we don't wear as much clothing because this is when the air is the warmest all year!</p> <p>No jackets are needed! We wear t-shirts in the summer!</p> <p>Cute suits for the girls to go swimming in or to the beach!</p>
เสื้อผ้าที่เราสวมใส่ในฤดูใบไม้ผลิ	
เสื้อแจ็กเก็ตเพราะว่าเสื้อกันหนาวจะร้อนเกินไป	ปกติแล้วเราจะใส่รองเท้าแตะเพราะรองเท้ากีฬานั้นร้อนเกินไปสำหรับของเรา
รองเท้ากันฝนเพราะเท้าของเราจะไม่เปียกเมื่อเราเดินข้างนอกในบ่อน้ำขัง	กางเกงว่ายน้ำสำหรับเด็กชายเพื่อใช้ว่ายน้ำหรือไปชายหาด
เสื้อผ้าสำหรับฤดูใบไม้ผลิ - อากาศเริ่มที่จะอบอุ่นดังนั้นเราไม่ต้องใส่เสื้อผ้าหนาๆ	ชุดว่ายน้ำสำหรับเด็กหญิงใช้ว่ายน้ำหรือไปชายหาด
เสื้อกันหนาวแบบมีฮู้ดสุดขอด Nintendo สำหรับเด็กชาย	ไม่ต้องใส่เสื้อแจ็กเก็ต เราใส่เสื้อยืดในฤดูร้อน
เสื้อกันหนาวแบบมีฮู้ดแบบสวยงามสำหรับเด็กหญิง	เสื้อผ้าสำหรับฤดูร้อน - ในฤดูร้อนเราไม่ต้องใส่เสื้อผ้าหลายชิ้นเพราะช่วงเวลานี้เป็นเวลาที่มีอากาศอบอุ่นที่สุดของปี
กางเกงยีนส์เพราะเราไม่ต้องใส่กางเกงหิมะต่อไป	

ตุลาคม/พฤศจิกายน

- เสื้อกันฝน, ร่ม, เสื้อหนา
- รองเท้าบูทกันฝน/รองเท้า
- เสื้อแขนยาว
- เสื้อกันหนาวแบบมีฮู้ด, เสื้อกันหนาว
- กางเกงยีนส์, กางเกงวอร์ม
- ถุงมือ
- ชุดนอนหนา, รองเท้าแตะ
- ชุดชั้นในและถุงเท้า 7-10 คู่

Clothes we wear in Autumn/Fall



ธันวาคม/มกราคม/กุมภาพันธ์

- เสื้อหนา, ร่ม
- กางเกงยีนส์, กางเกงขาขาว, หมวก, เสื้อกันหนาวแบบมีฮู้ด
- หมวกหนา
- ถุงมือและผ้าพันคอ
- เสื้อผ้าที่จะใส่ในคืนฤดูใบไม้ผลิและฤดูใบไม้ร่วง
- ชุดนอนหนา, รองเท้าแตะ
- ชุดชั้นในและถุงเท้า 7-10 คู่

สำหรับทริปสกี

- กางเกงสกี, แจ็คเก็ตสกี, แวนดา, และถุงมือหนาทั้งน้ำ

Clothes we wear in winter



เสื้อผ้าที่เราสวมใส่ในฤดูใบไม้ผลิ/ใบไม้ร่วง

เสื้อผ้าที่เราสวมใส่ในฤดูหนาว

บรีอ...อากาศเริ่มที่จะหนาวอีกครั้ง เราต้องใส่เสื้อแจ็คเก็ตเพื่อรักษาร่างกายให้อบอุ่น

รองเท้าบูทหลายน้ำรักสำหรับเด็กหญิง

ใส่รองเท้าเพื่อรักษาเท้าของเราให้อบอุ่นอีกครั้ง

รองเท้าบูทสไปเดอร์แมนสำหรับเด็กชาย

กางเกงยีนส์เพราะอากาศเย็นเกินกว่าจะใส่กางเกงขาสั้น

หมวกเพื่อรักษาหูของเราให้อบอุ่น

หมวกเพื่อรักษาหูของเราให้อบอุ่น

กางเกงหิมะเพื่อเราจะสามารถเล่นในหิมะได้

พวกเขาอบอุ่นใช่ไหม

เสื้อผ้าใส่ฤดูหนาว - เสื้อผ้าเหล่านี้ช่วยให้ร่างกายเราอบอุ่นเมื่ออากาศข้างนอกหนาว



## ความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรม

ความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรมเป็นกระบวนการทางจิตวิทยาที่แท้จริงที่ทุกคนสามารถที่จะประสบพบเจอได้เมื่อมาอยู่ในประเทศใหม่

ความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรมนั้นมี

ระยะและจะส่งผลกระทบต่อแต่ละบุคคลแตกต่างกัน

สิ่งสำคัญในการรับมือกับความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรมคือมีความเข้าใจในระยะและเข้าใจความรู้สึกที่เกี่ยวข้องกับแต่ละเรื่องนั้นว่าเป็นเรื่องปกติ

บางคนรู้สึกผิดหวังกับสิ่งที่ยุ่งยากในประเทศแคนาดาและรู้สึกเหนื่อยล้าในการใช้ภาษาอังกฤษตลอดทั้งวัน,

ทุกวัน

ข่าวดีคือนักเรียนส่วนใหญ่ทั้งหมดสามารถหลุดพ้นจากความรู้สึกเหล่านี้และจบลงด้วยการมีประสบการณ์ที่งดงามในคลด์

### ระยะแรกเริ่ม:

เมื่อแรกนักเรียนมาถึงแคนาดา

ทุกสิ่งนั้นเป็นเรื่องใหม่และแตกต่างเป็นสิ่งที่งดงามและน่าตื่นเต้น

นี่เป็นระยะของประสบการณ์ส่วนใหญ่ของนักท่องเที่ยวเท่านั้น

เนื่องจากพวกเขาเหล่านั้นไม่ได้เข้ามาอยู่อาศัยในวัฒนธรรมใหม่

ระยะนี้แสดงให้เห็นประมาณ 1 สัปดาห์ถึง 1 เดือนหรือมากกว่า

### ระยะเศร้าโศก

ระยะนี้เป็นระยะที่ความจริงปรากฏให้เห็นว่าการอยู่ต่างประเทศเป็นระยะเวลาานมากกว่าอยู่บ้าน

ความแตกต่างทางวัฒนธรรมที่น่าตื่นเต้นเมื่อแรกมาถึงกลายเป็นเรื่องยาก นักเรียนอาจรู้สึกสับสน, โดดเดี่ยว และ/หรือรู้สึกหมดหวังในระยะนี้

ระยะนี้เป็นระยะที่เหนื่อยล้าโดยเฉพาะอย่างยิ่งหากการเรียนภาษาอังกฤษเป็นสิ่งที่ท้าทายด้วยแล้ว

### ระยะปรับเปลี่ยน

ระยะนี้เป็นระยะที่สำคัญที่สุดที่ต้องเข้าใจ

ในช่วงระยะนี้

นักเรียนบางคนรู้สึกโมโหหรือผิดหวังกับชีวิตในประเทศแคนาดา

นักเรียนเหล่านี้เริ่มเปรียบเทียบสิ่งต่างๆ กับวัฒนธรรมบ้านเกิดและเริ่มคร่ำครวญถึงความแตกต่างเหล่านั้น แต่อย่างช้าๆ สิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องปกติ

สิ่งสำคัญที่ต้องตระหนักคืออาการของระยะนี้และไม่จมปลักกับสิ่งเหล่านี้

### ระยะบูรณาการ

ปัญหาความท้าทายทางวัฒนธรรมและภาษาเริ่มที่จะคลี่คลายเมื่อนักเรียนยอมรับและเปิดใจให้กับความแตกต่างทั้งที่ก่อนหน้านี้ทำให้นักเรียนรู้สึกผิดหวัง

ระยะนี้เป็นระยะของประสบการณ์การเรียนต่างประเทศที่กลายเป็นทุกสิ่งทุกอย่างดังที่นักเรียนคาดหวังไว้

นักเรียนรู้สึกมั่นใจและรู้สึกผ่อนคลายในชุมชน, ในโรงเรียนและในบ้านโฮมสเตย์

สิ่งสำคัญที่ควรทราบคือนักเรียนทุกคนไม่ได้ประสบกับความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรมทุกระยะแต่ในขณะเดียวกันสิ่งสำคัญคือ

ควรเข้าใจถึงระยะต่างๆตามระดับบน

นักเรียนบางคนเมื่อมาถึงก็มีความรู้สึกคิดถึงบ้านทันที

ส่วนนักเรียนคนอื่นไม่เคยรู้สึกผิดหวังในระยะปรับเปลี่ยนและผ่านไปถึงระยะบูรณาการได้อย่างรวดเร็ว

สิ่งสำคัญคือควรเข้าใจว่าเกิดอะไรขึ้นและจำไว้ว่ามีบุคคลอีกหลายคนที่พร้อมให้การช่วยเหลือ

เช่น

ผู้ประสานงานโฮมสเตย์ของนักเรียนและที่ปรึกษาในโรงเรียน

## เคล็ดลับและเทคนิค (เพื่อลดผลกระทบจากความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรม)

- **ศึกษาข้อมูล** รู้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ก่อนนักเรียนเดินทางเพื่อให้มีสิ่งที่น่าแปลกใจน้อยที่สุดเมื่อนักเรียนมาถึง ใช้ประโยชน์จากอินเทอร์เน็ตและอย่าลังเลที่จะส่งอีเมลล์ให้ผู้ประสานงาน โฮมสเคย์ของนักเรียนเพื่อสอบถามให้มากที่สุดเท่าที่นักเรียนต้องการ
- **เปิดใจให้กว้าง** อย่าตัดสินและพยายามไม่เปรียบเทียบ ประเทศแคนาดานั้นแตกต่างจากประเทศบ้านเกิดของนักเรียน หนึ่งในเหตุผลที่นักเรียนเลือกประเทศแคนาดาเพื่อประสบการณ์การเรียนต่างประเทศของนักเรียน ทำทนายตัวเองนักเรียนเองในการเรียนรู้เกี่ยวกับวิถีที่แตกต่างในการทำสิ่งต่างๆ อย่าถอดใจกับสิ่งเหล่านั้นว่าเป็นสิ่งที่ผิดหรือเป็นสิ่งที่ด้อยกว่า
- **การเข้าร่วม** เข้าร่วมในสมาคมของโรงเรียนและ/หรือทีมกีฬาและหากเป็นไปได้ร่วมกิจกรรมในชุมชน
- **ความอดทน** ให้ออกกำลังกายเพื่อปรับตัวเข้าสู่สภาพแวดล้อมรอบข้างและทำความรู้จักกับเพื่อนใหม่ อย่ากดดันตัวเอง ใช้เวลาในการปรับตัวให้คุ้นเคยกับสภาพแวดล้อม
- **ความตื่นตัว** การรู้สึกดีทางร่างกายจะช่วยให้นักเรียนรู้สึกดีทางจิตใจ ทำให้การออกกำลังกายเป็นส่วนหนึ่งของกิจวัตรประจำวันของนักเรียนและ / หรือตารางเรียนของนักเรียน
- **ผ่อนคลาย** นักเรียนต้องให้แน่ใจว่าทุกวันของนักเรียนมีเวลาในการพักผ่อนทางจิตใจ การเรียน การคุยภาษาอังกฤษและการสำรวจความเป็นจริงแบบวันต่อวันของประเทศใหม่และวัฒนธรรมนั้นต้องการใช้พลังงานอย่างมาก ใช้เวลา “พักผ่อน” ในแต่ละวันในการฟังเพลง, ท่องโลกอินเทอร์เน็ตหรืออ่านหนังสือที่เป็นภาษาแรกของนักเรียน
- **จัดการการติดต่อของนักเรียนกับทางบ้าน** ติดต่อกับทางบ้านและเพื่อนนั้นเป็นสิ่งจำเป็นและเป็นการสนับสนุนที่มีคุณค่าในการอยู่ต่างประเทศของนักเรียน อย่างไรก็ตามการติดต่อก่อนเกินไปอาจไม่เหมาะสม นักเรียนสามารถติดต่อได้แต่ไม่ใช่ด้วยการสูญเสียโอกาสในการทำความรู้จักกับเพื่อนใหม่ การเข้าร่วมในกิจกรรมและ/หรือการตั้งใจเรียน
- **รักษาสุขภาพให้แข็งแรง** ทานอาหารที่ดีต่อตัวนักเรียนและทำให้นักเรียนรู้สึกดี นอนหลับให้เพียงพอในตอนกลางคืน พิจารณาในการเลือกทานอาหารเสริมวิตามิน หากนักเรียนรู้สึกไม่สบายอย่างยาวนานเกินไปจะไปคลินิก
- **ขอความช่วยเหลือ** นักเรียนไม่ได้อยู่ตัวคนเดียวในเคลต้า หากนักเรียนรู้สึกเศร้า โดดเดี่ยวหรือผิดหวัง นักเรียนสามารถพูดคุยกับผู้ประสานงาน โฮมสเคย์หรือพนักงานในโรงเรียนของนักเรียน

สิ่งสำคัญที่สุดสำหรับทุกคน: จงจำไว้ว่าทำไมนักเรียนมาที่ประเทศแคนาดา! มันควรที่จะเป็นสิ่งที่แตกต่างและท้าทาย หากประเทศแคนาดาเป็นเหมือนกับประเทศบ้านเกิดของนักเรียน ก็ไม่มีเหตุผลที่จะมาที่นี่

## วัฒนธรรม, ขนบธรรมเนียมและประเพณี

โดยทั่วไปแล้วชาวแคนาดาเป็นคนง่ายๆและรักสนุก ไม่ใส่ใจตัวเองมากเกินไปและไม่โกรธเคืองง่ายๆ อย่างไรก็ตามก็มีสิ่งที่คาดหวังและมาตรฐานทางวัฒนธรรมที่ควรจะต้องระวัง ings ใช้สามัญสำนึกและคำนึงถึงสิ่งที่ควรและไม่ควรทำต่อไปนี้

- เคารพประตูบ้านก่อนที่จะเข้าบ้าน (และรอก่อนกว่าจะถูกเชิญเข้าข้างใน)
- ถอดรองเท้าก่อนเข้าบ้านของคนอื่น
- กล่าว “excuse me” หากนักเรียนชนผู้อื่นโดยบังเอิญ
- เปิดประตูค้างไว้เพื่อคนอื่น (แม้จะเป็นคนแปลกหน้า) เมื่อเข้าสู่อาคาร
- กล่าว “ Good Morning” เมื่อนักเรียนพบสมาชิกของครอบครัวตอนทานอาหารเช้าและ “Good Night” เมื่อเข้านอน (อย่าเพียงแต่เดินเข้าห้องหรือเดินออกนอกห้องโดยไม่กล่าวทักทาย)
- ใช้กระดาษชำระเวลาล้างน้ำมูก (อย่าสูดน้ำมูกในที่สาธารณะเพราะถือว่าเป็นเสียงหยาบคาย)
- อย่ารอนินที่สาธารณะหากเป็นไปได้
- อย่ารับประทานอาหารเสียงดังหรือเคี้ยวโดยเปิดปาก
- อย่าถามผู้ใหญ่เรื่องอายุ (ถ้านักเรียนไม่รู้จักพวกเขาเป็นอย่างดี)

ปกติแล้วชาวแคนาดาตื่นนอนแต่เช้า (6:00น. ถึง 7:00น), รับประทานอาหารเช้าเร็ว (ประมาณ 18:00น.) และเข้านอนเร็ว (22:00น. ถึง 23:00น.) อาหารเย็นจะตรงเวลาและเป็นสิ่งสำคัญที่ไม่ควรช้าและเคารพต่อเวลารับประทานอาหารเช้า

ประตูห้องนอนโดยทั่วไปจะเปิดไว้วันแต่ว่าบุคคลนั้นต้องการความเป็นส่วนตัว หากประตูปิดหมายถึงนักเรียนต้องเคารพประตูและรอก่อนกว่าจะถูกเชิญเข้าข้างใน ชาวแคนาดาเดียนมักคิดเสมอว่าเป็นสิ่งที่แปลกหากนักเรียนอยู่แต่ในห้องและปิดประตู ประตูห้องน้ำเปิดไว้เสมอหากไม่มีคนอยู่ข้างใน เป็นสิ่งสำคัญที่นักเรียนให้ความเคารพเท่าเทียมกันสำหรับโฮสแม่และโฮสพ่อของนักเรียน

ชาวแคนาดาเดียนให้ความสำคัญกับความซื่อสัตย์และค่อนข้างตรงไปตรงมา กล่าวขอโทษทันทีหากนักเรียนทำผิดและพยายามแก้ไขปัญหาคับกับผู้อื่น การสบตาหมายถึงความซื่อสัตย์และจริงใจซึ่งเป็นสิ่งสำคัญอย่างมากในประเทศแคนาดา

ชาวแคนาดาเดียนพูดเสียงเบาในที่สาธารณะ ลดระดับเสียงหรือเสียงหัวเราะของนักเรียน  
พูดเบาๆเมื่อคุยโทรศัพท์มือถือเพราะบทสนทนาที่เสียงดังเป็นสิ่งที่น่ารำคาญสำหรับชาวแคนาดาเดียน

ชาวแคนาดาเดียนรับประทานอาหารเช้าเบา (อย่าทำเสียงดังเมื่อรับประทานอาหารเช้า)  
อย่ารับประทานอาหารเช้าโดยการเปิดปากเพราะสิ่งนี้เป็นที่น่ารังเกียจสำหรับชาวแคนาดาเดียน

ชาวแคนาดาเดียนแปร่งฟันบ่อยครั้งเพื่อกำจัดกลิ่นไม่พึงประสงค์ เสื้อผ้าไม่ควรให้กลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ดังนั้นเปลี่ยนเสื้อผ้าของนักเรียนบ่อยๆ และใช้ยาระงับกลิ่นกาย ชาวแคนาดาเดียนอาบน้ำวันละครั้ง

## ขณะอยู่โรงเรียน



**สุภาพ:** กล่าว “please” และ “thank you” เมื่อต้องใช้และกล่าว “excuse me” หากนักเรียนต้องการความช่วยเหลือหรือต้องการความสนใจจากบุคคลอื่น อย่างชัดเจนคนอื่นในขณะที่พวกเขากำลังพูด, โดยเฉพาะครู

**ยกมือและรอ:** เพื่อให้ครูเรียกซึ่งเป็นข้อกำหนดมาตรฐานในทุกชั้นเรียน

### การสัมผัสทางกายภาพที่เหมาะสม:

ชาวแคนาดาให้ความสำคัญกับพื้นที่ส่วนตัวของพวกเขาแต่การสัมผัสร่างกายบางรูปแบบเป็นเรื่องปกติ การจับมือเป็นกิจวัตรเมื่อถูกแนะนำให้รู้จักกับบุคคลอื่น ในครั้งแรกและการทักทายเป็นวิธีทั่วไปสำหรับการสนทนาหรือแสดงความยินดีกับผู้อื่น การกอดเป็นคำร่ำลาครั้งสุดท้ายหรือเพื่อปลอบใจผู้อื่นก็ถือเป็นเรื่องปกติเช่นกัน

### กล่าวทักทายครู:

ชาวแคนาดาเรียกทักทายโดยการเรียกชื่อของพวกเขา อย่างไรก็ตามในชั้นเรียน ให้ใช้ Mr./Mrs./Ms ตามด้วยนามสกุลของครู เช่น Mr. Smith

### เรียนพิเศษ:

หากนักเรียนต้องการเรียนพิเศษ

### ไม่ทนต่อการเลือกปฏิบัติ:

เป็นสิ่งที่สำคัญที่นักเรียนควรระวังในเรื่องของบทบาททางเพศในสังคมของชาวแคนาดา หญิงและชายมีสิทธิเท่าเทียมกันทั้งในบ้านและนอกบ้าน โดยปกติงานบ้านเป็นความรับผิดชอบร่วมกัน

ประเทศแคนาดาเป็นสังคมเสรีและมีความหลากหลายทางวัฒนธรรม การเลือกปฏิบัติในทุกรูปแบบเป็นสิ่งที่ไม่ได้ในประเทศแคนาดา

ทุกคนรวมถึงผู้อพยพและผู้มาเยือนมีสิทธิได้รับการปฏิบัติอย่างเท่าเทียมกัน โดยปราศจากการคำนึงถึงเชื้อชาติ, สัญชาติ, เพศ, ศาสนา, รสนิยมทางเพศหรือความพิการ

**สิ่งสำคัญ:** นักเรียนทุกคนจะได้รับการปฏิบัติอย่างเท่าเทียมกัน โดยไม่คำนึงถึงเกณฑ์ที่ระบุไว้ข้างต้นรวมถึงสัญชาติ นักเรียนที่รังแกนักเรียนคนอื่น ๆ ในทางใดทางหนึ่งอาจถูกไล่ออกจากหลักสูตรนานาชาติ



## ชีวิตในบ้านหลังใหม่

ชีวิตในบ้านชาวแคนาดาเขียนเป็นไปตามที่นักเรียนคิดไว้

ครอบครัวโฮสมียหลายแบบและหลายขนาดรวมทั้งแบบที่มีลูกและแบบที่ไม่มีลูก

บางครอบครัวมีทั้งพ่อและแม่และบางครอบครัวมีเพียงแค่นักเรียนคนเดียว

### ความร้อนและไฟฟ้า:

บ้านของชาวแคนาดาเขียนส่วนใหญ่มีระบบความร้อนกลาง

(แก้ไขธรรมชาติ)

ปกติแล้วบ้านจะอุ่นหมู้อุ่นในช่วงกลางวันและอุ่นหมู้อุ่นในช่วงกลางคืน

ระบบได้ถูกสร้างและติดตั้งเป็นอย่างดี

อย่างไรก็ตามชาวแคนาดาเขียนชอบอุ่นหมู้อุ่นในบ้าน

หากนักเรียนรู้สึกหนาวสามารถแจ้งครอบครัวโฮสและขอผ้าห่มเพิ่ม

เป็นต้น ชาวแคนาดาเขียนสวมใส่เสื้อผ้าที่อบอุ่นในบ้านเช่น

เสื้อกันหนาวหรือเสื้อคลุมในบ้านและรองเท้าแตะ

แหล่งจ่ายไฟฟ้าและเต้ารับไฟฟ้าของแคนาดา (ช็อกเก็ต, ปลั๊กผนัง) เป็นแบบเดียวกับที่ใช้ใน USA แหล่งจ่ายไฟฟ้าระดับ 110

โวลต์และ 60 เฮิร์ตซ์ (รอบต่อวินาที) ชาวแคนาดาเขียนโดยทั่วไปมักจะใส่ใจเรื่องพลังงานเป็นอย่างมาก นักเรียนต้องแน่ใจว่า

ปิดสวิตช์ไฟเมื่อออกจากห้องและปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์อื่น ๆ เมื่อนักเรียนใช้งานเสร็จแล้ว

### อาหารและเครื่องดื่ม:

ปกติแล้วครอบครัวจะรับประทานอาหารเช้า 3 มื้อต่อวัน อาหารเช้าในวันปกติจะเป็นอาหารที่รวดเร็วและเบา ซีเรียล

และ/หรือขนมปังปิ้งนั้นเป็นอาหารปกติและ

“ต้องทำเอง”

นักเรียนส่วนใหญ่ นำอาหารเที่ยงที่แพ็คใส่ถุง โดยครอบครัวโฮสมารับประทาน

ที่โรงเรียน อาหารเย็นเป็นมื้อใหญ่และสำคัญที่สุดของวัน ในเวลารับประทานอาหารเช้า ฟ่อนคลายและร่วมสังสรรค์

ชาวแคนาดาเขียนบางคนกินอาหารที่เหลือ- ไม่ว่าจะใช้เป็นอาหารกลางวันในวันถัดไปหรือแม่แต่เมื่อเย็นในคืนถัดไป

นักเรียนควรสร้างประสบการณ์การรับประทานอาหารเช้าให้มากที่สุด

ซึ่งเป็นเวลาที่ดีในการเชื่อมต่อกับครอบครัวของนักเรียนและพัฒนาภาษาอังกฤษของนักเรียน

นักเรียนต้องแน่ใจว่าตนถึงบ้านตรงเวลาอาหารเช้าและหากนักเรียนวางแผนที่จะอยู่ข้างนอกกับเพื่อน เป็นสิ่งสำคัญอย่างมาก

ที่ต้องบอกพ่อแม่โฮสให้ทราบล่วงหน้าว่านักเรียนจะไม่อยู่บ้านเวลาอาหารเช้า



อาหารของชาวแคนาดาเขียนมีความหลากหลายมาก

ในบางสัปดาห์ของมื้ออาหารเช้า

ครอบครัวชาวแคนาดาเขียนอาจรับประทานพาสต้าแบบอิตาลี,

อาหารผัดแบบจีน,

บาบีคิวแบบอเมริกันและอาหารอบแบบอังกฤษ

ร้านขายของชำในท้องถิ่นมีขายส่วนผสมสำหรับอาหารจากทั่วโลก

หากนักเรียนมีอาการแพ้อาหารต้องแจ้งให้ครอบครัวโฮสทราบและบอกว่าชอบอาหารประเภทไหนมากที่สุด อาหารจะจัดแบบ “โฮม-สไตล์” นั่นหมายถึงนักเรียนต้องช่วยตนเองในการตักอาหารจากโต๊ะ

หมายเหตุ: น้ำในเคลด้านนั้นสะอาดและสามารถดื่มโดยตรงจากก๊อก  
ขณะนี้ชาวแคนาดาเคียนส่วนใหญ่รู้สึกว่าการใช้ขวดน้ำพลาสติกเป็นสิ่งที่ไม่ดีต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม น้ำจากก๊อกในบิชี เป็นน้ำที่สะอาดที่สุดใน โลกและบริสุทธิ์มาก มาจากเทือกเขาในท้องถิ่นโดยตรง

นักเรียนวางใจได้หากครอบครัวโฮสของนักเรียนเสิร์ฟน้ำจากก๊อกให้นักเรียนดื่ม

### **การใช้ห้องน้ำและห้องซักรีด:**

ชาวแคนาดาเคียนส่วนใหญ่อาบน้ำในตอนเช้านั้นก่อนไปทำงานหรือโรงเรียน นักเรียนควรสอบถามสมาชิกของครอบครัวว่าเวลาใด ที่ดีที่สุดในตอนเช้าที่นักเรียนไม่ต้องต่อคิวเพื่อใช้ห้องน้ำ หากนักเรียนต้องการอาบน้ำในตอนกลางคืนพยายามอาบน้ำก่อนเวลา 21.00น. จะได้ไม่เป็นการรบกวนครอบครัวช่วงดึก เวลาการอาบน้ำในแคนาดาโดยทั่วไปใช้เวลาประมาณ 10 นาที โปรดจำไว้ว่าถึงน้ำร้อนของชาวแคนาดาเคียนนั้นมีขนาดเล็ก

การอาบน้ำนานอาจเป็นการใช้น้ำร้อนสำหรับทั้งครอบครัวจนหมดถังได้!

กรุณารักษาพื้นที่อาบน้ำให้สะอาดและแห้งหลังจากที่นักเรียนใช้เสร็จแล้ว

เก็บผมที่ร่วงในอ่างล้างหน้าหรืออ่างอาบน้ำเพราะอาจทำให้ท่อตันได้

เก็บทิ้งในถังขยะ

ห้องน้ำควรอยู่ในสภาพเหมือนก่อนที่นักเรียนใช้และหลังใช้เสร็จแล้ว

ระบบท่อระบายน้ำในประเทศแคนาดามีความสูงและระบบประปาในบ้านมีความทนทาน

กระดาษชำระใช้ในห้องน้ำควรทิ้งในห้องน้ำแต่ผลิตภัณฑ์สุขอนามัยของผู้หญิงควรทิ้งในถังขยะ

ชาวแคนาดาเคียนซักผ้าสัปดาห์ละหนึ่งครั้ง โดยประมาณ เสื้อผ้าที่ใช้แล้วของนักเรียนให้ใส่ในตะกร้าที่ครอบครัวโฮสจัดหาให้ โฮสแม่จะเป็นผู้แยกเสื้อผ้าและซักผ้าขาวและผ้าที่เนื้อละเอียดซักรวมกันและผ้าที่สีเข้มและผ้าเนื้อหยาบเช่นกางเกงยีนส์จะถูกซักแยก ชาวแคนาดาเคียนไม่ซักชุดชั้นในด้วยมือและตากให้แห้งเหมือนในเอเชีย ชาวแคนาดาเคียนส่วนใหญ่จะมีชุดชั้นในอย่างน้อย 7-10 คู่เพื่อให้มีชุดชั้นในสะอาดพอใช้งานกว่าจะถึงวันซักผ้า กรุณานำถุงเท้าและชุดชั้นในมาให้พอใส่

ชาวแคนาดาเคียนชอบความเป็นส่วนตัว

นักเรียนต้องเคาะประตูห้องนอนและรอกันว่าจะถูกเชิญเข้าข้างใน

อย่าเพียงแค่ออกไปในห้องนอนหรือห้องน้ำ โดยไม่ได้ถูกเชิญ

อย่าเข้าห้องนอนของครอบครัวโฮสในช่วงที่พวกเขาไม่อยู่บ้านเพราะนั่นเป็นพื้นที่ส่วนตัวของพวกเขา

ความเป็นส่วนตัวของนักเรียนก็สำคัญเช่นเดียวกันสำหรับครอบครัวของชาวแคนาดาเคียนและพวกเขาเคารพห้องนอนของนักเรียนเช่นเดียวกัน อย่างไรก็ตามกรุณาจำไว้ว่าพ่อแม่โฮสเป็นผู้ใหญ่มีสิทธิ์ที่จะเข้าห้องนอนของนักเรียนได้ด้วยเหตุผล เมื่อนักเรียนไม่อยู่บ้าน (เช่น การทำความสะอาด)

โต้ตอบกับครอบครัวโฮส อย่าอยู่ในห้องปิดประตู นั่งในห้องนั่งเล่นและอ่านนิตยสาร ดูโทรทัศน์กับครอบครัว

ช่วยเหลืองานในครัวและมีส่วนร่วมกับการครัวในการสังสรรค์ทางสังคม

วิถีชีวิตครอบครัวของชาวแคนาดาเคียนนั้นเรียบง่าย สมาชิกในครอบครัวหยอกล้อกันและล้อเล่นกันแม้กระทั่งล้อเล่นกับพ่อแม่ พ่อแม่จะได้รับการปฏิบัติด้วยความเคารพแต่ก็เรียบง่ายและสนุกสนาน

ชาวแคนาดาเขียนรักสัตว์เลี้ยงของพวกเขาและปฏิบัติกับสัตว์เลี้ยงราวกับสมาชิกในครอบครัว  
แม้กระทั่งสุนัขนอนบนเตียงกับเจ้าของในตอนกลางคืน อย่าแกล้งหรือทำร้ายสัตว์เลี้ยงในบ้าน

จดบันทึกกิจกรรมสำคัญในบ้าน

เช่น

งานวันเกิดและร่วมฉลองวันเกิดของพวกเขา

เป็นการดีหากจะทำหรือซื้อการ์ดและเขียนข้อความที่มีคุณค่าภายในการ์ด

## กฎโฮมสเตย์ & ความคาดหวัง

### 1. นักเรียนต้องรับผิดชอบต่อข้อแนะนำดังต่อไปนี้

<p style="text-align: center;"><b>นักเรียนจะ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ รักษาความสะอาดของห้องนอนและห้องน้ำ &amp; ทำความสะอาดห้องครัวหลังจากที่ใช้เสร็จแล้ว</li> <li>✓ ซีดถือเคอร์ฟิวของโฮมสเตย์และของโรงเรียน</li> <li>✓ แนะนำเพื่อนให้กับพ่อแม่โฮมสเตย์ได้รู้จักและขออนุญาตหากต้องการนำเพื่อนมาที่บ้าน</li> <li>✓ แจ้งให้พ่อแม่โฮมสเตย์ทราบว่านักเรียนจะไปไหน, ไปกับใคร, และจะกลับบ้านเมื่อไหร่</li> <li>✓ ให้ความเคารพต่อสมาชิกทั้งหมดของครอบครัว, ของใช้ของพวกเขา, และกฎของบ้าน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ สามารถติดต่อทางโทรศัพท์มือถือ ได้ตลอดเวลาเมื่อไม่อยู่บ้าน</li> <li>✓ ไม่นำอาหารหรือเครื่องดื่มเข้าไปในห้องนอนจนกว่าจะได้รับอนุญาตจากโฮมสเตย์</li> <li>✓ คืนเงินให้ครอบครัวโฮมสเตย์หากนักเรียนทำควมเสียหาย</li> <li>✓ พยายามเข้าร่วมในกิจกรรมของครอบครัว</li> <li>✓ ได้รับการอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากพ่อแม่และผู้ประสานงานของโรงเรียนหากเดินทางออกนอกเมืองหรือต่างประเทศ</li> <li>✓ ไม่นำนักเรียนต่างเพศเข้าไปในห้องนอนของนักเรียน</li> </ul>
--	--

### 2. พ่อแม่โฮมสเตย์ต้องรับผิดชอบจัดหาสิ่งต่อไปนี้ให้นักเรียน:

<p style="text-align: center;"><b>พ่อแม่โฮมสเตย์จะจัดหา:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ สภาพแวดล้อมที่ดูแลอย่างดีและสะอาด</li> <li>✓ ทำความสะอาดผ้าปูที่นอนและผ้าเช็ดตัวทุกสัปดาห์</li> <li>✓ อาหารสามมื้อ - อาหารเช้า, อาหารกลางวัน, อาหารเย็นและอาหารว่าง</li> <li>✓ แนะนำการใช้งานที่เหมาะสมของบ้านและสาธารณูปโภคและคำแนะนำในการใช้งาน</li> <li>✓ กฎที่เหมาะสมกับอายุร่วมกับเขตการศึกษา</li> <li>✓ ห้องนอนส่วนตัวพร้อมเตียงนอนและผ้าปู, โต๊ะอ่านหนังสือ, ตู้เสื้อผ้า, โคมไฟ, โต๊ะแต่งตัว, หน้าต่างเปิดได้, พื้นที่เก็บของสำหรับหนังสือและสิ่งของเกี่ยวกับการเรียน</li> <li>✓ การใช้อินเทอร์เน็ต</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ กุญแจบ้าน</li> <li>✓ พื้นที่, เวลาและโอกาสในการศึกษาและดำเนินงานที่ได้รับมอบหมายทั้งหมดจากโรงเรียน</li> <li>✓ ช่วยเหลือหากเป็นไปได้ในการทำการบ้านและงานที่ได้รับมอบหมาย</li> <li>✓ ติดต่อกับโรงเรียนเรื่องพัฒนาการทางค่านิยมวิชาการของนักเรียนและเข้าร่วมประชุมผู้ปกครองกับครูหากจำเป็น</li> <li>✓ รับส่งที่สนามบิน</li> <li>✓ รับส่งที่โรงเรียนหากต้องเดินทางมากกว่า 20 นาที</li> </ul>
---	---

สิ่งอื่นในบ้าน



### การมีส่วนร่วมในครอบครัว:

นักเรียนอยู่บ้าน โสมสเคย์ในฐานะสมาชิกของครอบครัวและสนับสนุนให้นักเรียนมีส่วนร่วมในงานของครอบครัวทุกงาน เราสนับสนุนให้ครอบครัวรับประทานอาหารมื้อเย็นพร้อมนักเรียนเพื่อสนทนากันและเป็นเวลาของครอบครัว นักเรียนควรมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชนเช่น ออกนอกบ้านไปสวนสาธารณะและกิจกรรมสันตนาการ, กลุ่มเยาวชนคริสตจักรท้องถิ่น เป็นต้น นักเรียนควรอยู่ร่วมกิจกรรมของครอบครัวในวันหยุดสุดสัปดาห์

\*\*\*\*\*

### การใช้โทรศัพท์:

นักเรียนสามารถใช้โทรศัพท์ของครอบครัวได้แต่ต้องใช้บัตรโทรศัพท์ในการโทรทางไกล

\*\*\*\*\*

### โทรศัพท์มือถือ:

- นักเรียนควรทราบว่านักเรียนมีความจำเป็นต้องใช้โทรศัพท์มือถือในประเทศแคนาดา ครอบครัวยุโรปต้องสามารถติดต่อนักเรียนได้เมื่อนักเรียนไม่อยู่บ้านและในกรณีฉุกเฉิน
- โทรศัพท์มือถือควรสามารถรับข้อความและข้อความเสียงได้
- โทรศัพท์มือถือต้องชาร์จเต็มเมื่อนักเรียนออกจากบ้าน
- นักเรียนต้องรับสายทันทีเมื่อนักเรียนไม่อยู่บ้าน (กรุณาอย่าปิดมือถือ)
- นักเรียนควรมีหมายเลขโทรศัพท์มือถือของสมาชิกครอบครัว โสมสทุกคน
- กรุณามั่นทึกเบอร์โทรศัพท์มือถือของผู้อำนวยความสะดวกนานาชาติในมือถือของนักเรียนในกรณีฉุกเฉิน –
- คาร์เรน ไชม่อน 604-396-6862

\*\*\*\*\*

### การใช้คอมพิวเตอร์:

ครอบครัวยุโรปควรจัดหาคอมพิวเตอร์เพื่อใช้ในการทำงานของโรงเรียนและเช็คอีเมล

ครอบครัวยุโรปไม่จำเป็นต้องให้เวลาในการใช้อินเทอร์เน็ตไม่จำกัดและบางครั้งครอบครัวยุโรปต้องมีการจำกัดเวลาในการท่องโลกอินเทอร์เน็ต อาจมีเวลาจำกัดว่านักเรียนสามารถใช้คอมพิวเตอร์ได้นานเท่าใด

หากครอบครัวยุโรปเห็นว่านักเรียนใช้อินเทอร์เน็ตในทางที่ไม่เหมาะสม

ครอบครัวยุโรปจะติดต่อผู้ประสานงาน โสมสเคย์และพ่อแม่ของนักเรียนเพื่อให้รับทราบ หากนักเรียนถูกจับได้ว่าดูเว็บไซต์ลามก จะถูกระงับใช้คอมพิวเตอร์ในบ้านทันทีและอาจถูกไล่ออก

\*\*\*\*\*

### งานบ้านและการซักผ้า:

นักเรียนควรรักษาห้องของตนเองให้สะอาด

นักเรียนอาจถูกวานให้จัดเก็บงานหรือใส่งานในเครื่องล้างจานและช่วยงานบ้านที่เหมาะสมตามอายุของนักเรียน

\*\*\*\*\*

### พี่เลี้ยงเด็กและพาสุนัขเดินเล่น:

นักเรียนนานาชาติจะต้องไม่ถูกคาดหวังให้รับผิดชอบต่อเด็กเล็กหรือพาสุนัขเดินเล่นตลอดเวลา

### การห้ามออกนอกบ้านยามวิกาล



ครอบครัวยุโรปชาวแคนาดาจะเข้านอนเร็วเมื่อเปรียบเทียบกับประเทศอื่นๆ พ่อแม่โสมสเคย์เข้านอนประมาณ 22.00น. ถึง 23.00น. ดังนั้นเป็นช่วงเวลาเงียบของบ้าน หากนักเรียนยังไม่นอนหลังจากนี้เพื่อทำการบ้าน

กรุณาทำความเข้าใจความเคารพและเจ็บในท้องของนักเรียน

(ควรรู้ว่าคนอื่นกำลังนอนหลับ)ในประเทศแคนาดานั้นถือเป็นการไม่สุภาพหากโทรมาที่บ้านหลังจากเวลา

21.30น.

เพราะไม่มีใครต้องการที่จะถูกรบกวนหลังจากเวลาดังกล่าว

**นักเรียนระดับประถมศึกษา:**

เป็นกฎหลักที่ส่วนใหญ่ครอบครัวจะกำหนดไม่ให้ออกนอกบ้านหลังจาก 19.00น. หรือ 20.00น. จากวันอาทิตย์ถึงวันพฤหัสบดี และในวันหยุดสุดสัปดาห์ห้ามออกจากบ้านหลังจาก 21.00น. หรือ 22.00น.

**หากต้องการออกจากบ้าน นักเรียนต้อง:**

- ขออนุญาตจากครอบครัวโฮสต์ล่วงหน้า (ครอบครัวโฮสต์สามารถที่จะปฏิเสธได้ในฐานะพ่อแม่)
- แจ้งให้ครอบครัวโฮสต์ทราบรายละเอียดทั้งหมดว่านักเรียนจะไปที่ไหน
- ให้แน่ใจว่าโทรศัพท์มือถือมีนักเรียนชาร์ตเต็ม
- แจ้งให้ครอบครัวทราบว่านักเรียนไปกับใครและข้อมูลติดต่อที่บ้านโฮสต์ของเพื่อน
- เคารพเวลาห้ามออกนอกบ้านและไม่เข้าบ้านหลังจากเวลานั้น
- โทรแจ้งโฮสต์หากนักเรียนคลาดรถประจำทางหรือนักเรียนมาช้า

**นักเรียนระดับมัธยมศึกษา:**

เป็นกฎหลักที่ส่วนใหญ่ครอบครัวจะกำหนดไม่ให้ออกนอกบ้านหลังจาก 21.00น. หรือ 21.30 น. จากวันอาทิตย์ถึงวันพฤหัสบดี และในวันหยุดสุดสัปดาห์ห้ามออกจากบ้านหลังจาก 22.00น. หรือ 23.00น.

**หากต้องการออกจากบ้าน นักเรียนต้อง:**

- ขออนุญาตจากครอบครัวโฮสต์ล่วงหน้า (ครอบครัวโฮสต์สามารถที่จะปฏิเสธได้ในฐานะพ่อแม่)
- ให้แน่ใจว่าโทรศัพท์มือถือมีนักเรียนชาร์ตเต็ม
- แจ้งให้ครอบครัวโฮสต์ทราบรายละเอียดทั้งหมดว่านักเรียนจะไปที่ไหน
- แจ้งให้ครอบครัวทราบว่านักเรียนไปกับใครและข้อมูลติดต่อที่บ้านโฮสต์ของเพื่อน
- เคารพเวลาห้ามออกนอกบ้านและไม่เข้าบ้านหลังจากเวลานั้น
- โทรแจ้งโฮสต์หากนักเรียนคลาดรถประจำทางหรือนักเรียนมาช้า

**การค้างคืนนอกบ้าน:**

นักเรียนจะได้รับอนุญาตให้ค้างคืนที่อื่นนอกจากบ้านโฮสต์ได้ก็ต่อเมื่ออยู่ในความดูแลของผู้ใหญ่ ครอบครัวโฮสต์ของนักเรียนจะโทรสอบถามผู้ใหญ่ของบ้านหลังอื่นเพื่อให้แน่ใจว่าได้อนุญาตให้นอนค้างคืน กรุณาให้ข้อมูลติดต่อกับพ่อแม่โฮสต์ของนักเรียนล่วงหน้าเพื่อให้พวกเขาได้พูดคุยกันเกี่ยวกับการอนุญาต จำไว้ว่าพ่อแม่โฮสต์อาจปฏิเสธต่อแผนการของนักเรียนได้ในหลายเหตุผล

**เพื่อน**

**การไปเที่ยวกับเพื่อนสำหรับนักเรียนระดับประถมศึกษา:**

สำหรับเด็กทุกคนนี้เป็นสิ่งสำคัญที่สุดสำหรับพ่อแม่ที่ควรทราบว่านักเรียนทำอะไรหลังจากเลิกเรียนแล้ว

เมื่อนักเรียนไปหาเพื่อนนักเรียนต้องแจ้งให้พ่อแม่โฮสต์ทราบว่านักเรียนอยู่ที่ไหน, จะไปที่ไหน, อยู่กับใครและเมื่อไหร่นักเรียนจะกลับถึงบ้าน

พ่อแม่โฮสต์ของนักเรียนจะต้องอนุญาตก่อนที่นักเรียนจะออกจากบ้านได้

โดยปกติแล้วนักเรียนระดับประถมศึกษาไม่สามารถออกนอกเขตเคลด้าได้เว้นแต่เดินทางกับครอบครัวโฮสต์หรือผู้ใหญ่คนอื่นที่ไว้วางใจได้

### การไปเที่ยวกับเพื่อนสำหรับนักเรียนระดับมัธยมศึกษา

สำหรับเด็กวัยรุ่นทุกคนนี้เป็นสิ่งสำคัญที่ผู้ดูแลควรจะทราบว่ามีนักเรียนทำอะไรหลังจากเลิกเรียนแล้ว หากนักเรียนจะไปห้างหรือไปเมืองแวนคูเวอร์หรือไปหาเพื่อน นักเรียนควรแจ้งให้พ่อแม่โฮมสเคย์ทราบว่านักเรียนอยู่ที่ไหน, อยู่กับใคร, จะกลับถึงบ้านเมื่อไหร่, ข้อมูลติดต่อเพื่อนของนักเรียนและให้แน่ใจว่าโทรศัพท์มือถือของนักเรียนชาร์ตเต็มก่อนที่จะออกจากบ้าน

พ่อแม่โฮมสเคย์ของนักเรียนสามารถที่จะปฏิเสธด้วยหลากหลายเหตุผล จำไว้ว่า พวกเขาเป็นราวกับพ่อแม่แท้ๆของนักเรียนขณะที่นักเรียนอยู่ในประเทศแคนาดาถึงแม้ว่านักเรียนจะไม่เห็นด้วยก็ตาม พวกเขามีความรับผิดชอบต่อความปลอดภัยและสวัสดิภาพของนักเรียน

เคารพเวลาห้ามออกนอกบ้าน หากนักเรียนไม่เคารพกฎของบ้าน ครอบครัวมีสิทธิ์จำกัดอิสระภาพของนักเรียนได้ในอนาคต

### ทริปสทินเทือกเขาท้องถิ่น:

ควรมีการวางแผนสำหรับนักเรียนที่จะไปเล่นสกีกับเพื่อนในท้องถิ่น

1. ทำรายชื่อของนักเรียนและเบอร์โทรศัพท์มือถือ/โทรศัพท์บ้านสำหรับนักเรียนที่จะไปเล่นสกีทุกคน (และข้อมูลติดต่อพ่อแม่)
  2. วางแผนสำหรับวันนั้น – เทือกเขาอะไร, เวลาเริ่มและเวลาจบ, แผนการเดินทาง
  3. วางแผนในการติดต่อระหว่างวัน - ส่งข้อความในบางเวลา, ส่งข้อความหรือโทรศัพท์หลังจากจากเทือกเขาและระหว่างทางกลับบ้าน
  4. นักเรียนต้องเปิดโทรศัพท์และโทรศัพท์ต้องชาร์ตเต็ม
  5. นักเรียนต้องเล่นสกีในระบบทีม - ไม่ควรเล่นสกีคนเดียว
  6. นักเรียนควรมีการวางแผนจุดนัดพบ - เวลาและสถานที่
  7. ครอบครัวโฮสต้องติดต่อผู้ดูแลหากนักเรียนไม่ปฏิบัติตามหรือหากมีข้อกังวลใดๆ
  8. ครอบครัวโฮสต้องทำหน้าที่ของพ่อแม่อย่างเต็มที่ตลอดทั้งวันของทริปและให้แน่ใจว่าแผนการสำหรับวันนั้นเหมาะสมและเป็นที่ยอมรับได้
  9. ครอบครัวโฮสมีสิทธิ์ปฏิเสธทริปใดๆก็ตามที่เห็นว่านักเรียนยังไม่เป็นผู้ใหญ่เพียงพอหรือไม่สามารถปฏิบัติตามเงื่อนไขได้
- นักสกีที่เริ่มเล่นสกีไม่ควรเล่นสกีโดยปราศจากผู้ใหญ่แต่หากเรียนกับครูผู้สอนที่ได้รับการรับรองนั้นเป็นเรื่องที่ยอมรับได้

### การไปเยี่ยมเพื่อน:

นักเรียนต้องขออนุญาตหากนักเรียนต้องการที่จะนำเพื่อนนักเรียนคนอื่นเข้ามาบ้านไม่ว่าเมื่อใดก็ตาม

พ่อแม่โฮมสเคย์ส่วนใหญ่จะอนุญาตให้มีการค้างคืนในบางโอกาสแต่ให้นักเรียนต้องให้แน่ใจว่าสะดวกต่อโฮมสเคย์ของนักเรียน

กรุณาให้ความเคารพ

ชาวแคนาดียนปกติแล้วชอบเมื่อเพื่อนนักเรียนมาเยี่ยมที่บ้านแต่ก็มีบางครั้งที่เป็นเวลาที่ไม่สะดวกสำหรับครอบครัว ดังนั้นควรขออนุญาตก่อนทุกครั้ง

## ค่าธรรมเนียมโฮมสเตย์

ค่าธรรมเนียมโฮมสเตย์:

นักเรียนต้องชำระค่าที่พักให้กับครอบครัวโฮสในวันที่หนึ่งของแต่ละเดือน (\$1,300 ต่อเดือน)

นักเรียนเยอรมันส่วนใหญ่และนักเรียนบางกลุ่มได้ชำระค่าที่พักโฮมสเตย์ล่วงหน้าให้กับพื้นที่เขตการศึกษาแล้วดังนั้นนักเรียนไม่ต้องชำระอีก ส่วนนักเรียนคนอื่นต้องชำระค่าที่พักให้กับครอบครัวโฮมสเตย์โดยตรง

**ค่าธรรมเนียมระหว่างช่วงวันหยุด: (มีผลบังคับใช้ตั้งแต่ 1 กันยายน 2026)**

ค่าธรรมเนียมโฮมสเตย์คำนวณที่ราคา \$1,300 ต่อเดือน (หรือ \$42 ต่อคืนสำหรับคืนที่นอกเหนือจากนี้)

**วันหยุดของนักเรียน (ปีการศึกษาปกติ - 1 กันยายน ถึง 30 มิถุนายน)**

ระหว่างปีการศึกษา นักเรียนต้องชำระค่าธรรมเนียมโฮมสเตย์เต็มจำนวนไม่ว่านักเรียนจะไม่อยู่ในช่วงวันหยุดหรือด้วยเหตุผลอื่นๆ

**วันหยุดของนักเรียน (เทอมภาคฤดูร้อน - 1 กรกฎาคม ถึง 31 สิงหาคม)**

อย่างไรก็ตาม หากนักเรียนไม่อยู่ 3 สัปดาห์หรือมากกว่า ครอบครัวสามารถเก็บของเครื่องใช้ของนักเรียนใส่กล่องและทำห้องให้ว่างเพื่ออนุญาตให้ครอบครัวโฮมสเตย์ใช้ห้องสำหรับนักเรียนคนอื่นหรือเพื่อใช้อย่างอื่น) ในกรณีเช่นนี้ นักเรียนไม่ต้องชำระค่าโฮมสเตย์สำหรับช่วงนี้ นักเรียนและครอบครัวโฮสสามารถที่จะตัดสินใจร่วมกันหากมีพื้นที่ว่างที่จะใช้เก็บของของนักเรียนเช่นในชั้นใต้ดินหรือโรงรถในช่วงภาคฤดูร้อนหากนี่เป็นสิ่งที่ทั้งสองฝ่ายเห็นพ้องต้องกัน

ครอบครัวโฮมสเตย์อาจเรียกเก็บค่าบริการจัดเก็บของ \$50 คอลลาร์ต่อเดือน หรือค่าธรรมเนียมรายเดือนบางส่วนสำหรับการบริการนี้

### ความเสียหายในบ้าน:

นักเรียนต้องรับผิดชอบชดเชยค่าเสียหายให้กับครอบครัวทันทีหากนักเรียนเป็นเหตุของความเสียหายในบ้าน อย่างกล่าวหากเกิดจากอุบัติเหตุ เป็นสิ่งปกติและเป็นส่วนหนึ่งในชีวิต ไม่มีใครรู้สึกถึงโทษหากสิ่งไม่คาดฝันเกิดขึ้น แจ้งให้ครอบครัวโฮสทราบและขอโทษ โฮสจะดูว่าความเสียหายนั้นสามารถซ่อมได้ไหมและจะหาวิธีแก้ปัญหา

**การเปลี่ยนบ้านพัก:**

นักเรียนอาจต้องใช้เวลาในการปรับตัวเข้ากับบ้านหลังใหม่ของนักเรียนเพราะวัฒนธรรมและสภาพแวดล้อมของครอบครัวนั้นแตกต่างอย่างมากจากสิ่งที่นักเรียนคุ้นเคย

นักเรียนอาจรู้สึกเหนื่อยและ ไม่สบายจากการเปลี่ยน โชนเวลาตอนนักเรียนมาถึงและอาจรู้สึกกังวลเกี่ยวกับชีวิตใหม่ของนักเรียน ใช้เวลาในการปรับตัวเข้ากับบ้านหลังใหม่และแจ้งให้ครอบครัวโฮสทราบหากนักเรียนพบเจอความยุ่งยากต่างๆ

ชาวแคนาเดียนเป็นคนที่เปิดใจและต้องการให้นักเรียนพูดคุยกับพวกเขาหากนักเรียนพบเจอประสบการณ์ที่ยุ่งยาก

หากหลังจากเวลาผ่านไปแล้วระยะหนึ่ง

นักเรียนยังรู้สึกต้องการเปลี่ยนบ้านพัก

กรุณาติดต่อผู้ประสานงาน โฮมสเตย์ของนักเรียนหรือผู้อำนวยการ

(คาร์เรน

ไซมอน)

หากมีปัญหาเกิดขึ้นสิ่งแรกที่จะทำคือตรวจสอบดูว่ามีสิ่งใดในบ้านสามารถเปลี่ยนแปลงได้เพื่อแก้ไขความเข้าใจผิด

หากนักเรียนเปลี่ยนบ้านพัก

เราจะพานักเรียนดูตัวเลือกบ้านหลังอื่นๆและสามารถเลือกบ้านหลังใหม่ที่นักเรียนจะรู้สึกสบายหากเข้าไปอยู่

กรุณาจำไว้ว่า ครอบครัวโฮสต้องได้รับการแจ้งให้ทราบถึงการเปลี่ยนโฮมสเตย์ล่วงหน้า 2 สัปดาห์

นักเรียนสามารถย้ายออกได้ทันที

(หรือจ่ายค่าบ้าน

2

สัปดาห์)

หรือพักในบ้านหลังเดิมต่ออีกสองสัปดาห์แล้วย้ายออกหลังจากครบกำหนดเวลา

ผู้ประสานงานโฮมสเตย์จะเป็นผู้ช่วยนักเรียนในสถานการณ์นี้และจะแนะนำนักเรียนตลอดกระบวนการ



## ข้อจำกัด

### การขั้บรล:

นักเรียนนานาชาติไม่อนุญาตให้สอบใบอนุญาตขับขี่หรือขั้บรลยนต์ในขณะที่อยู่ในประเทศแคนาดา

### ทริปลั้กคั้น:

นักเรียนที่เดินทางไป

Whistler

และทริปลั้กคั้นอื่นๆที่ต้องขยาระยะเวล่านักเรียนต้องได้รับอนุญาตจากพื้นที่เขตการศึกษาและต้องอยู่ภายใต้การดูแลของผู้ใหญ่ที่มีอายุ 25 ปีหรือมากกว่า และทางเขตการศึกษาสามารถติดต่อและตรวจสอบวัตถุประสงค์ที่น่าเชื่อถือได้ โหมสเค็้ตต้องแจ้งให้เขตการศึกษาทราบถึงรายละเอียดของทริปลั้กคั้นที่นักเรียนจะเข้าร่วม

### การเที่ยวโดยการโบกรล:

ไม่อนุญาตให้เที่ยวโดยการโบกรล

### การสูบบุหรี:

การสูบบุหรีไม่อนุญาตสำหรับนักเรียน ถือเป็นสิ่งผิดกฎหมายสำหรับบุคคลที่ยังไม่บรรลุนิติภาวะในการซื้อบหรีในประเทศแคนาดา หากทำเช่นนั้นถือว่าผิดกฎหมาย

### ยาเสพติด/แอลกอฮอล์:

เป็นสิ่งที่ยอมรับไม่ได้สำหรับนักเรียนนานาชาติในการใช้ยาเสพติดและคั้มแอลกอฮอล์ ถือเป็นสิ่งผิดกฎหมายและการกระทำเช่นนี้จะนำไปสู่การถูกไล่ออกในทันทีและถูกให้ออกจากประเทศแคนาดา

### การไปเที่ยวประเทศสหรัฐอเมริกา:

นักเรียนจากหลายประเทศส่วนใหญ่ต้องใช้วีซ่าท่องเที่ยวของ US เพื่อที่จะเดินทางเข้า US นักเรียนอาจจำเป็นต้องมีการคั้มครองทางการแพทย์เพิ่มเติมสำหรับทริปลั้กคั้นของนักเรียน นักเรียนไม่อนุญาตให้ออกนอกประเทศโดยปราศจากการแจ้งให้ คาร์เรน ไชมอนทราบ (ผู้อำนวยการหลักสูตรนานาชาติ) นักเรียนต้องแสดงให้เห้้นว่านักเรียนอยู่ภายใต้การดูแลของผู้ใหญ่ นักเรียนยังต้องได้รับการอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากพ่อแม่ของนักเรียน นักเรียนต้องแจ้งให้พ่อแม่โหมสเค็้ตทราบล่วงหน้าเพื่อที่พวกเขาจะช่วยเหลือนักเรียนในสิ่งที่ยจำเป็นและสามารถให้การอนุญาตได้

### การไปเที่ยวกับบริษัททัวร์และวันหยุดพักผ่อน:

นักเรียนไม่อนุญาตในการเที่ยวคั้กคั้นโดยไม่อยู่ภายใต้การดูแลของผู้ใหญ่ บริษัททัวร์ไม่ถือว่าเป็นการอยู่ภายใต้การดูแลของผู้ใหญ่ นักเรียนอนุญาตให้เดินทางกับครอบครัวโฮส, ครอบครัวของเพื่อน, ญาติผู้ใหญ่, หรือทริปลั้กคั้นของโรงเรียนกับครู สอบถามครอบครัวโฮสเกี่ยวกับทริปลั้กคั้นที่นักเรียนวางแผนที่จะขออนุญาต วันหยุดพักผ่อนและการไปเที่ยวไม่ควรจะรบกวนการไปโรงเรียนของนักเรียน

### การทำงานขณะอยู่ในแคนาดา:

หน่วยงานอนุญาตเข้าเมืองของประเทศแคนาดาไม่อนุญาตให้นักเรียนทำงานในขณะที่มีใบอนุญาตนักเรียน (วีซ่า) การกระทำเช่นนี้อาจส่งผลให้ถูกไล่ออกจากพื้นที่เขตการศึกษาเดลต้า



### กฎที่สำคัญในโรงเรียน:

1. นักเรียนต้องเข้าเรียนทุกครั้ง – ไม่อนุญาตให้ไม่เข้าเรียน การไม่เข้าเรียนอาจเป็นสาเหตุในการถูกไล่ออกจากหลักสูตร
2. อย่าเข้าเรียนสาย
3. ทำการบ้านและงานที่ได้รับมอบหมายของนักเรียนอย่างสม่ำเสมอทุกวันและส่งให้ตรงเวลา
4. ไม่โกงหรือลอกเลียน

### ลักษณะบางประการของระบบการศึกษาของชาวแคนาดียน:

นักเรียนอาจพบสิ่งที่แตกต่างระหว่างคุณค่า/ระบบของการศึกษาในประเทศบ้านเกิดของนักเรียนและในประเทศแคนาดา เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับนักเรียนที่ต้องทำความเข้าใจให้ถูกต้องและยอมรับบทบาทของนักเรียนในระบบการศึกษาของชาวแคนาดียน นี่เป็นลักษณะโดยทั่วไปบางประการของระบบการศึกษาของชาวแคนาดียน:

- นักเรียนถูกสนับสนุนในการถามคำถามเพื่อการชี้แจง, เพื่อท้าทายข้อมูล, หรือเพื่อขยายผลทางความคิด  
ปรัชญาการศึกษาในประเทศแคนาดา รวมถึงการเป็นนักเรียนที่ดีควรมีส่วนร่วมโต้ตอบในกระบวนการการเรียนรู้  
นักเรียนไม่ควรนั่งนิ่งและยอมรับหรือจดจำในสิ่งที่ครูบอกเท่านั้น
- ความสัมพันธ์ครู-นักเรียน มีความไม่เป็นทางการเมื่อเปรียบเทียบกับประเทศอื่น
- การทำงานเป็นกลุ่ม เป็นส่วนที่สำคัญที่สุดในการเรียนรู้ที่โรงเรียน เป็นสิ่งที่สอนความร่วมมือ, ความอดทนและความประนีประนอม
- การหารือ คือสิ่งที่ใช้เป็นประจำในความหมายของการสอน  
นักเรียนถูกคาดหวังให้สามารถหารือเพื่อเป็นการพัฒนาความคิดของพวกเขาและแสดงความคิดเห็นและนำเสนอปฏิกิริยาของพวกเขา  
หนึ่งในวัตถุประสงค์หลักของการหารือคือการทำความเข้าใจที่นำพามาใจร่วมกันหรือเพื่อหาทางแก้ปัญหา
- นักเรียนไม่เพียงแต่เรียนเกี่ยวกับข้อมูลแต่ทำอะไรจึงจะได้ข้อสรุป, วิธีแก้ปัญหาและการวิเคราะห์  
ส่วนหนึ่งของกระบวนการนี้ นักเรียนมักจะถูกตั้งคำถามว่าได้คำตอบอย่างไร ไม่ใช่เพียงแต่ถามว่าอะไรคือคำตอบ
- การขโมยความคิด (การส่งงานที่เป็นของบุคคลอื่นทำเป็นงานของตัวเอง/การลอกงานของบุคคลอื่นและแสดงให้เห็นว่าเป็นของตนเอง)  
เป็นความผิดอันร้ายแรงและอาจนำไปสู่การถูกไล่ออก!

การเรียนรู้พิเศษ: หากนักเรียนต้องการเรียนพิเศษ  
ที่จะช่วยจัดหาคอนสอนพิเศษที่เหมาะสม/บริการสอนพิเศษที่เหมาะสม

กรุณาสอบถามกับผู้ประสานงาน โสมสเดช์ของนักเรียน

- **อย่ากลัวที่จะถามคำถาม** หากนักเรียนไม่เข้าใจ ครูคาดหวังที่จะต้องถูกถามคำถาม นักเรียนต้องให้แน่ใจว่าเข้าใจงานที่ได้รับมอบหมาย หากนักเรียนเจียบนั้นเป็นสิ่งแสดงให้เห็นว่านักเรียนเข้าใจ ปกติแล้วครูจะมีเวลาว่างก่อนและหลังโรงเรียนเลิกสำหรับให้ถามคำถามและการช่วยเหลือพิเศษ

- **เข้าเรียนตรงเวลา** หากนักเรียนไม่สามารถเข้าเรียนหรือตรงเวลาได้ นักเรียนต้องแจ้งให้โรงเรียนทราบล่วงหน้าและอธิบายเหตุผล หากนักเรียนไม่ได้เข้าเรียนให้นักเรียนไปพบครูเพื่อดูว่านักเรียนพลาดบทเรียนใดไปบ้าง
- นักเรียนอาจเห็นว่าชั้นเรียนในประเทศแคนาดานั้นดูไม่เป็นทางการ นักเรียนจำเป็นต้องจัดการเวลาของตนเองเพราะนักเรียนจะไม่ได้รับตารางเรียนที่รวมเวลาที่ไม่มีชั้นเรียน วางแผนเวลาของนักเรียนอย่างระมัดระวัง, การทำงานโรงเรียนให้มีความสมดุล, ฝึกภาษาอังกฤษและเวลาพักผ่อน

- **ส่งงานทุกอย่างในวันครบกำหนด** หากนักเรียนไม่สามารถที่จะทำงานที่ได้รับมอบหมายให้เสร็จทันเวลา แจ้งให้ครูของนักเรียนทราบก่อนวันทำงานครบกำหนด หากนักเรียนพลาดในการส่งงานที่ได้รับมอบหมาย/การทดสอบ/การสอบ ให้นักเรียนเข้าพบครูและสอบถามหากมีหนทางใดในการที่จะแก้ไขได้

- **จัดระเบียบบันทึกของนักเรียน** เก็บเอกสารประกอบคำบรรยายของครูทุกชิ้น



**บัตรติดต่อฉุกเฉิน:**

กรุณาให้แน่ใจว่านักเรียนมีบัตรติดต่อฉุกเฉินและเงินบางส่วนติดตัวขณะที่นักเรียนไม่อยู่บ้าน

ในบัตรควรประกอบด้วยชื่อของนักเรียน, ชื่อของครอบครัวโฮมสเตย์ของนักเรียน, ที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ทั้งหมด

โทรแจ้ง 911 หากนักเรียนต้องการความช่วยเหลือจากตำรวจ, ดับเพลิง, หรือรถพยาบาล ผู้ให้บริการ 911 มีให้บริการในทุกภาษา  
แจ้งความช่วยเหลือในภาษาของนักเรียนหากต้องการ 911 เป็นบริการฟรี

**แพทย์/ทันตกรรม**

**การคุ้มครองทางการแพทย์:**

เมื่อมาถึงนักเรียนจะได้รับความคุ้มครองภายใต้แผนการรักษาพยาบาลเอกชนชั่วคราวที่ดำเนินการโดย

StudyInsured

แพทย์ของนักเรียนจะรวมไปด้วยบัตรรักษาพยาบาล, ข้อมูล, และรายชื่อของคลินิกที่สามารถเข้าไปติดต่อด้วยตนเอง

สามารถอ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.godelta.ca/parent-student-and-agent-information/medical-insurance/>

หากนักเรียนมาเรียนที่นั่นแบบเต็มปี ความคุ้มครองทางประกันสุขภาพจะถูกเปลี่ยนเป็นแผนบริการทางสุขภาพของมณฑลบริติชโคลัมเบีย

(แผนการรักษาพยาบาลของรัฐบาลที่ชาวแคนาดาทุกคนใช้) หลังจากมาถึง 3 เดือน

เมื่อบัตรมาถึง จะถูกส่งไปให้นักเรียนที่โรงเรียน

**การคุ้มครองด้านทันตกรรม:**

แผนการรักษาปกติไม่ครอบคลุมการรักษาด้านทันตกรรม

หากฟันของนักเรียนได้รับความเสียหายด้วยอุบัติเหตุเช่นนั้นแล้วแผนการรักษาจะครอบคลุม

หากนักเรียนต้องการรักษาด้านทันตกรรมขณะที่นักเรียนอยู่ที่นี้ กรุณาแจ้งพ่อแม่โฮมสเตย์ผู้ซึ่งจะทำการ

นัดหมายให้นักเรียน

**การดูแลด้านการแพทย์:**

ในกรณีเจ็บป่วย กรุณาพบแพทย์เพื่อทำการรักษา แจ้งครอบครัวโฮมสเตย์หรือครูที่โรงเรียนสำหรับความช่วยเหลือ

หากนักเรียนเจ็บป่วยรุนแรงหรือต้องการการแพทย์ฉุกเฉิน กรุณาไปที่โรงพยาบาลโดยตรงและติดต่อคาร์เรน ไชม่อนที่เบอร์ 604-396-6862 และแจ้งให้ครอบครัวโฮมสเตย์ทราบทันที

**ความปลอดภัย:**

ไม่พกเงินติดตัวจำนวนมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในโรงเรียน คุณแล้ข้าวของของนักเรียนที่โรงเรียน อย่าละเลย iPod, กระเป๋าเงิน, laptop, และสิ่งอื่นๆโดยไม่ใส่ใจ

ล็อกเกอร์ของโรงเรียนอาจไม่ปลอดภัยทั้งหมดจากจากโจร

ดังนั้นทางที่ดีที่สุดคือเก็บสิ่งของมีค่าติดตัวนักเรียนตลอดเวลาและอย่าบอกรหัสเปิดล็อกเกอร์ให้ใครทราบ

## เคล็ดลับความปลอดภัยส่วนบุคคล



### บนท้องถนน:

- วางแผนเส้นทาง - ควรทราบให้แน่ชัดว่านักเรียนจะไปที่ไหนและบอกให้คนอื่นทราบตารางของนักเรียน
- หลีกเลียงทางลัด & มีด, พื้นที่เปลี่ยว
- พกบัตรและเงินจำนวนจำกัด
- ไม่ยินยอมให้คนแปลกหน้าไปส่ง
- การโทร 911 นั้นฟรีและโทรได้จากทุกเครื่องโทรศัพท์ (โทรศัพท์สาธารณะ/โทรศัพท์มือถือ, เป็นต้น)
- แจ้งให้พ่อแม่โฮมสเคย์และเพื่อนทราบว่านักเรียนอยู่ที่ไหน
- เวลาข้ามถนน รอสัญญาณไฟและรถยนต์ให้จอดก่อน เดินข้ามให้เร็ว  
อย่าเดินออกนอกถนนและคาดหวังให้รถยนต์จอดให้นักเรียน

### การขี่จักรยาน:

- กฎหมายของ BC กำหนดให้สวมใส่หมวกนิรภัยที่ถูกต้องตามกฎหมายเมื่อขี่จักรยาน
- กฎหมายจราจรสำหรับจักรยานเป็นเช่นเดียวกับรถยนต์ สังเกตสัญญาณและสัญญาณไฟจราจร
- อย่าขี่จักรยานบนทางเดินเท้าหรือทางเดินข้ามถนน
- สวมใส่เสื้อผ้าสีสว่าง, สะท้อนแสงและหมวกนิรภัยเสมอ
- ต้องใช้ไฟหน้าและไฟข้างในตอนกลางคืน
- ล็อคจักรยานของนักเรียนตลอดเวลา ล็อคครอบและล้อเข้ากับชั้นวางจักรยาน แนะนำให้ใช้ U-Lock

### การซื้อ/เช่ารถ:

- อย่าให้เงินหรือให้ยืมเงินแก่บุคคลที่เข้ามาหาเรียนบนถนน คนจะใช้ประโยชน์จากความไว้วางใจของนักเรียน
- เมื่อนักเรียนซื้อของ ตรวจสอบให้แน่ใจว่านักเรียนได้รับใบเสร็จและถูกเรียกเก็บเงินในจำนวนที่ถูกต้อง
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่านักเรียนได้รับบัตรคืนทันที
- อย่าให้ข้อมูลบัตรเครดิตหรือคัดลอกบัตรเครดิตจนกว่านักเรียนพร้อมที่จะซื้อของบางอย่าง

### ข้อสรุป:

ยอมรับประสบการณ์นี้! ซึ่งจะมีทั้งสิ่งดีและสิ่งไม่ดี เวลาของความกังวลใจและความสุข  
ท้ายที่สุดแล้วนักเรียนจะหลุดพ้นออกมาด้วยความแข็งแกร่งใหม่ที่นักเรียนไม่เคยคาดคิดว่าจะเป็นไปได้  
ในทศวรรษข้างหน้าที่จะมาถึงนักเรียนจะมองย้อนกลับมาเห็นการตัดสินใจของนักเรียนที่มาเรียนต่างประเทศเป็นแหล่งในการสร้างให้นักเรียนเป็นผู้ใหญ่ ทำให้นักเรียนแข็งแกร่งและสร้างผลงานที่เป็นเอกลักษณ์ต่อชุมชนทั่วโลก -  
ในแนวทางพิเศษของนักเรียนเอง พวกเรามีความภาคภูมิใจที่ได้ร่วมเป็นส่วนเล็กๆส่วนหนึ่งในการเดินทางของนักเรียน!

QUICK REFERENCE GUIDE

studyinsured™

## Stay Healthy At School Program

The StudyInsured™ **Stay Healthy at School program** provides international students in your school district with access to **24/7 mental health support**.

### MAIN FEATURES

- Round-the-clock, toll-free Assistance in Canada and the USA and collect outside North America
- Experienced and compassionate counsellors with a Master's degree and five years of clinical experience as minimum requirements
- 100+ languages available
- Pre-booked appointments within 48 hours.

### USING THE STAY HEALTHY AT SCHOOL PROGRAM

#### STUDENTS:

Call **1.833.646.1524** any time, day or night, to access mental health care

OR

Connect on the mobile app or online website (see the **next page** for how to connect)

#### HOMESTAY FAMILIES, SCHOOL ADMINISTRATORS, & COUNSELLORS:

To request a counselling referral, submit the attached consent form.

Please also attach any assessment documents from any previous counselling sessions the student may have had.



#### IMPORTANT!

Third parties cannot book appointments on behalf of students without their consent.

#### CALL US FOR ASSISTANCE

TOLL-FREE **1.866.883.9787**  
WORLDWIDE **+1 416.640.7865**

#### StudyInsured™ Assistance is available 24/7 to help with:

- Locating the nearest medical facility
- Coordinating billing
- Questions about coverage
- Submitting a claim
- Arranging emergency transportation

#### Notify StudyInsured™ Assistance within 48 hours if you:

- Need to be hospitalized for any reason
- Require surgery of any kind (including dental)
- Need an MRI or CT scan
- Need air transportation
- Need medical attention outside Canada

The above is for informational purposes only and is not legally binding. For a full description of coverage, please read your policy wording.

2023-03

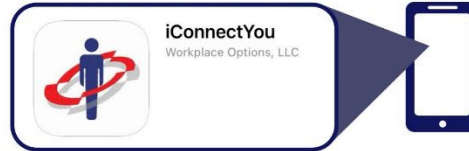
# Stay Healthy At School Program

HOW TO CONNECT ON THE MOBILE APP OR ONLINE WEBSITE

## MOBILE APP

Available on Google Play or the App Store

- 1 Search and download **iConnectYou** app
- 2 On the app, click on "Sign Up"
- 3 Enter the following information:
  - Full name
  - Phone number
  - Email address
  - Account password
  - Passcode: **SHAS**
  - Preferred language
  - Select "I have read and accept the Terms Of Use and Privacy Policy"
- 4 Click "Sign Up"
- 5 While signed onto the app, click the three lines on the bottom right side of the page. You will be able to connect to a therapist using the following options:
  - Call
  - Text Message
  - Instant Message
  - Video Call



## ONLINE WEBSITE

Resources and Service Request Portal

- 1 Go to [ca.helpwhereyouare.com](http://ca.helpwhereyouare.com)
- 2 Enter company code **SHAS** and click "Login"
- 3 Choose your language
- 4 Click **INTERNATIONAL** on left side of webpage
- 5 Choose between **scheduling an appointment with a counsellor** or **LiveConnect**

**SCHEDULE AN APPOINTMENT:**

- A Under the "Centres" section, select "Contact a Counsellor"
- B Enter the required information and a counsellor will contact you within 48 hours to book an appointment

OR

**LIVECONNECT INSTANT MESSAGE:**

- A Click "LiveConnect" on the bottom right of the webpage
- B On the Anonymous Chat window, select the type of service needed

<p><b>CALL US FOR ASSISTANCE</b></p> <p>TOLL-FREE <b>1.866.883.9787</b> WORLDWIDE <b>+1 416.640.7865</b></p>	<p><b>StudyInsured™ Assistance is available 24/7 to help with:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Locating the nearest medical facility</li> <li>• Coordinating billing</li> <li>• Questions about coverage</li> <li>• Submitting a claim</li> <li>• Arranging emergency transportation</li> </ul>	<p><b>Notify StudyInsured™ Assistance within 48 hours if you:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Need to be hospitalized for any reason</li> <li>• Require surgery of any kind (including dental)</li> <li>• Need an MRI or CT scan</li> <li>• Need air transportation</li> <li>• Need medical attention outside Canada</li> </ul>
--	--	--

The above is for informational purposes only and is not legally binding. For a full description of coverage, please read your policy wording.