



International Student Handbook



...so much more!

ยินดีต้อนรับสู่เขตพื้นที่การศึกษาเดลด้า

ในนามของพนักงานหลักสูตรนานาชาติทุกคน

ข้าพเจ้าประสงค์ที่จะต้อนรับนักเรียนนานาชาติเข้าสู่พื้นที่เขตการศึกษาเดลด้าอย่างอบอุ่น

นักเรียนกำลังที่จะเริ่มการผจญภัยที่น่าตื่นเต้นในประเทศแคนาดาและพวกเรารู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่งในการช่วยเหลือนักเรียน

เราได้จัดทำคู่มือการปฐมนิเทศนี้เพื่อช่วยเหลือนักเรียนในการปรับตัวสู่การเรียนรู้และสภาพแวดล้อมความเป็นอยู่ใหม่

นักเรียนควรศึกษาคู่มือนี้เพื่อให้เกิดความคุ้นเคย

เรามีพนักงานมากมายที่พร้อมช่วยเหลือนักเรียนทั้งในบ้านและในสภาพแวดล้อมในโรงเรียน

สนุกกับเวลาของนักเรียนในเดลด้า

เราหวังว่านักเรียนจะประสบความสำเร็จตามเป้าหมายในการเรียนของนักเรียนและสร้างมิตรภาพใหม่ตลอดเวลาที่อยู่ที่นี่

นี่ นักเรียนคือปรมาจารย์แห่งความสำเร็จของตัวเอง เช่นนั้นแล้วนักเรียน

จงไขว่คว้าและใช้ประโยชน์จากโอกาสนี้ในรูปแบบที่เป็นเอกลักษณ์ของตัวเอง

ด้วยความเคารพ



คาร์เรน ไชม่อน

ผู้อำนวยการ

หลักสูตรนานาชาติ

สารบัญ

ยินดีต้อนรับสู่พื้นที่เขตการศึกษาเคลด้า	2
ข้อมูลติดต่อผู้ประสานงาน โปรแกรมสำหรับนักเรียน	5
ผู้ดูแลประสานงานโฮมสเตย์	5
ชั่วโมงการทำงานของผู้ประสานงาน โฮมสเตย์:	5
ข้อมูลติดต่อสำหรับนักเรียนนานาชาติหลักสูตรมัธยมศึกษา	6
ข้อมูลสำนักงานสำหรับนักเรียนหลักสูตรนานาชาติ	6
ข้อเสนอแนะเรื่องเสื้อผ้าสำหรับระยะเวลาหนึ่งปีในเคลด้า	7
ความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรม	9
ระยะแรกเริ่ม:	9
ระยะเสรีาโศก	9
ระยะปรับเปลี่ยน	9
ระยะบูรณาการ	9
เคล็ดลับและเทคนิค (เพื่อลดผลกระทบจากความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรม)	10
วัฒนธรรม, ขนบธรรมเนียมและประเพณี	11
ขณะอยู่โรงเรียน	12
ชีวิตในบ้านหลังใหม่	13
ความร้อนและไฟฟ้า:	13
อาหารและเครื่องดื่ม:	13
การใช้ห้องน้ำและห้องซักรีด:	14
กฎโฮมสเตย์ & ความคาดหวัง	15
สิ่งอื่นในบ้าน	16
การมีส่วนร่วมในครอบครัว:	16
การใช้โทรศัพท์:	16
โทรศัพท์มือถือ:	16
การใช้คอมพิวเตอร์:	16
งานบ้านและการซักรีด:16	
พี่เลี้ยงเด็กและพาสุนัขเดินเล่น:	16
การห้ามออกนอกบ้านยามวิกาล	17
เพื่อน	18
ค่าธรรมเนียมโฮมสเตย์	19
การเปลี่ยนบ้านพัก	20
ข้อจำกัด	21
การเรียนในแคนาดา	22
กฎที่สำคัญในโรงเรียน: 22	
เคล็ดลับสำหรับการเรียนในแคนาดา:	23
กรณีฉุกเฉินและการแพทย์	24
บัตรติดต่อฉุกเฉิน:	24
แพทย์/ทันตกรรม	24
การคุ้มครองทางการแพทย์:	24

เคล็ดลับความปลอดภัยส่วนบุคคล	25
บนท้องถนน:	25
การจราจร:	25
การหลอกลวง/ฉ้อโกง:	25
ข้อสรุป:	25
ข้อมูลแหล่งติดต่อเกี่ยวกับสุขภาพ	26

ข้อมูลติดต่อผู้ประสานงานโปรแกรมสำหรับนักเรียน

ผู้ดูแลประสานงานโฮมสเตย์:

ทั้งครอบครัวโฮมสเตย์และตัวนักเรียนต้องช่วยเหลือผู้ประสานงานโฮมสเตย์ หากมีปัญหาเกิดขึ้น
 ผู้ประสานงานจะสามารถช่วยเหลือนักเรียนในเบื้องต้นได้ หากนักเรียนมีปัญหาเกี่ยวกับโรงเรียน
 กรุณาติดต่อผู้ประสานงานนักเรียนหลักสูตรนานาชาติโดยเฉพาะในโรงเรียนของนักเรียน
 (ดูรายการข้อมูลติดต่อของอีเมลล์และเบอร์โทรศัพท์) ผู้ประสานงานโฮมสเตย์เป็นสื่อกลางระหว่างครอบครัว, นักเรียนและเอเจนซี่
 หากหนึ่งในนั้นมีส่วนเกี่ยวข้อง โดยจะทำการปรึกษาหารือกับทุกฝ่าย

ชั่วโมงการทำงานของผู้ประสานงานโฮมสเตย์:

ผู้ประสานงานโฮมสเตย์ทำงานที่สำนักงานคณะกรรมการโรงเรียนที่ 4585 Harvest Drive จาก 8:30น. ถึง 16.00น.,
 วันจันทร์ถึงวันศุกร์ และสามารถติดต่อหลังจากชั่วโมงการทำงานได้โดยโทรศัพท์มือถือ
 ออฟฟิศของหลักสูตรนานาชาติอยู่ชั้นหลักตรงข้ามกับประตูหลัก

พื้นที่	ผู้ประสานงานโฮมสเตย์	เบอร์โทรศัพท์	อีเมลล์
Manager	Brent Gibson	604-952-5075	bgibson@GoDelta.ca
แกลเดนอร์	Teri Gallant	604-952-5399	tgallant@GoDelta.ca
นอร์ทเดลต้า	Brizeida Hall	604-952-5396	bhall@GoDelta.ca
เดลต้าเหนือโรงเรียนมัธยมเดลต้าแชนด์			
ซอว์เวสเซ็น	Tania Hope	604-952-5385	thope@GoDelta.ca
นอร์ทเดลต้า	Michele Ramsden	604-952-5352	mramsdn@GoDelta.ca

Burnsview and Seaquam

(ซีควอม, เบิร์นวิว, แชนด์, แมคโคสกี, แกรย์, ชันไซ ฮิล, ไลน์วู้ด, คูก้า แคนยอน)

กรณีฉุกเฉินหลังชั่วโมงการทำงานหรือวันหยุดสุดสัปดาห์, กรุณาติดต่อผู้ประสานงานโฮมสเตย์หรือคาร์เรน ไซมอน

(ผู้อำนวยการ) โดยโทรศัพท์มือถือตามรายละเอียดด้านล่าง:

Brent Gibson	604-319-0493 Manager
Teri Gallant –	604-319-2575
Brizeida Hall –	604-612-1465
Tania Hope –	604-612-4020
Michele Ramsden –	604-329-0373
Karen Symonds –	604-396-6862

อีเมลล์จะตอบกลับในชั่วโมงทำงาน

*กรุณามั่นึกหมายเลขโทรศัพท์ที่เกี่ยวข้องในโทรศัพท์มือถือสำหรับใช้ในกรณีฉุกเฉิน

ข้อมูลติดต่อสำหรับนักเรียนนานาชาติหลักสูตรมัธยมศึกษา

โรงเรียน	ผู้ประสานงานนักเรียนนานาชาติ	โทรศัพท์	อีเมล
โรงเรียนมัธยมศึกษาเบิร์นวิว (BU)	Jays Pham	604-594-0491	jpham@deltaschools.ca
โรงเรียนมัธยมศึกษาเดลต้า (DE)	Jinny Lalonde	604-946-4194	jlalonde@deltaschools.ca
โรงเรียนมัธยมศึกษาเดลต้า (DL)	Mark Pocock	604-594-5491	mpocock@deltaschools.ca
โรงเรียนมัศึกษานอร์ทเดลต้า (ND)	Stephen Platzer	604-596-7471	splatzer@deltaschools.ca
โรงเรียนมัธยมศึกษาแซนด์ (SA)	Brooke Savoy	604-594-3474	bsavoy@deltaschools.ca
โรงเรียนมัธยมศึกษาซีควอม (SE)	Wendy Yamazaki	604-591-6166	wyamazaki@deltaschools.ca
โรงเรียนมัธยมศึกษาเซาท์เดลต้า (SD)	Sandra Adamson	604-943-7407	sadamson@deltaschools.ca

ข้อมูลสำนักงานสำหรับนักเรียนหลักสูตรนานาชาติ

ผู้อำนวยการ (ผู้ปกครองของนักเรียน)	Karen Symonds	604-952-5372 604-396-6862 (cell)	ksymonds@GoDelta.ca
ผู้อำนวยการเขตการศึกษาของโครงการสำหรับนักเรียนต่างชาติ	Claire George	604-952-5370 604-562-4064 (cell)	cgeorge@GoDelta.ca
ผู้ดูแลเขต ช่วยเหลือโรงเรียนระดับมัธยมศึกษา	Jim Hope	604-952-5332 604-763-4406 (cell)	jhope@GoDelta.ca
Homestay manager	Brent Gibson	604-952-5075 604-319-0493 (cell)	bgibson@GoDelta.ca
ผู้ประสานงานเขต ช่วยเหลือโรงเรียนระดับประถมศึกษา	Niki Parassidis	604-952-5394	nparassidis@GoDelta.ca
ผู้จัดการด้านการตลาดและช่วยเหลือนักเรียนสเปน/โปรตุเกส	Israel Aucca	604-952-5301 604-230-0299(cell)	iaucca@GoDelta.ca
พนักงานช่วยเหลือนักเรียนเกาหลี	Elaine Chu	604-952-5305 778-988-6069 (cell)	echu@GoDelta.ca
พนักงานช่วยเหลือนักเรียนจีน	Laura Liu	604-952-5344 604-790-9304 (cell)	lliu@GoDelta.ca
พนักงานช่วยเหลือนักเรียนญี่ปุ่น	Akane Nishikiori	604-952-5381 604-841-0123 (cell)	anishikiori@GoDelta.ca
เจ้าหน้าที่ช่วยเหลือนักศึกษาชาวเวียดนาม	Tiana Pham	604-952-5392	tpham@GoDelta.ca
ฝ่ายรับสมัครและงานทะเบียน	Sungmin Kang	604-952-5302	skang@GoDelta.ca
ผู้ช่วยผู้บริหาร ฝ่ายลงทะเบียนนักเรียน	Akiko Takao	604-952-5367	atakao@GoDelta.ca
ผู้ช่วยผู้บริหาร	Rosalia Reginato	604-952-5366	rreginato@GoDelta.ca
ฝ่ายบัญชี/ฝ่ายการแพทย์ โฮมสเตย์เช็ก	Michelle Lu	604-952-5327	mlu@GoDelta.ca

ข้อแนะนำเรื่องเสื้อผ้าสำหรับระยะเวลาหนึ่งปีในเดลด้า

มีนาคม/เมษายน/พฤษภาคม - เสื้อกันหนาว (ขนแกะ, ผ้าขนสัตว์, ผ้าฝ้าย, เป็นต้น) - เสื้อกันหนาวแบบมีฮู้ด, กางเกงยีนส์ - เสื้อแขนยาวและแขนสั้น - ชุดนอน - ร่ม - แว่นตากันแดด - ชุดชั้นในและถุงเท้า 7 – 10 คู่ 	มิถุนายน/กรกฎาคม/สิงหาคม/กันยายน - กางเกงขาสั้น, กางเกงห้าส่วนและกระโปรง - รองเท้าใช้ในการเดิน - ชุดว่ายน้ำ, หมวกกันแดด, แว่นตากันแดด - รองเท้าแตะ - เสื้อกันหนาวผ้าบาง - เสื้อกันหนาวแบบมีฮู้ดผ้าบาง - ชุดชั้นในและถุงเท้า 7-10 คู่ 
เสื้อผ้าที่เราสวมใส่ในฤดูใบไม้ผลิ	
เสื้อแจ็กเก็ตเพราะว่าเสื้อกันหนาวจะร้อนเกินไป	ปกติแล้วเราจะใส่รองเท้าแตะเพราะรองเท้ากีฬานั้นร้อนเกินไปสำหรับของเรา
รองเท้ากันฝนเพราะเท้าของเราจะไม่เปียกเมื่อเราเดินข้างนอกในบ่อน้ำขัง	กางเกงว่ายน้ำสำหรับเด็กชายเพื่อใช้ว่ายน้ำหรือไปชายหาด
เสื้อผ้าสำหรับฤดูใบไม้ผลิ - อากาศเริ่มที่จะอบอุ่นดังนั้นเราไม่ต้องใส่เสื้อผ้าหนาๆ	ชุดว่ายน้ำสำหรับเด็กหญิงใช้ว่ายน้ำหรือไปชายหาด
เสื้อกันหนาวแบบมีฮู้ดสุดขอด Nintendo สำหรับเด็กชาย	ไม่ใช่เสื้อแจ็กเก็ต เราใส่เสื้อฮู้ดในฤดูร้อน
เสื้อกันหนาวแบบมีฮู้ดแบบสวยงามสำหรับเด็กหญิง	เสื้อผ้าสำหรับฤดูร้อน -
กางเกงยีนส์เพราะเราไม่ต้องใส่กางเกงหิมะต่อไป	ในฤดูร้อนเราไม่ได้ใส่เสื้อผ้าหลายชิ้นเพราะช่วงเวลานี้เป็นเวลาที่มีอากาศอบอุ่นที่สุดของปี

ตุลาคม/พฤศจิกายน

- เสื้อกันฝน, ร่ม, เสื้อหนา
- รองเท้าบูทกันฝน/รองเท้า
- เสื้อแขนยาว
- เสื้อกันหนาวแบบมีฮู้ด, เสื้อกันหนาว
- กางเกงยีนส์, กางเกงวอร์ม
- ถุงมือ
- ชุดนอนหนา, รองเท้าแตะ
- ชุดชั้นในและถุงเท้า 7-10 คู่

Clothes we wear in Autumn/Fall



ธันวาคม/มกราคม/กุมภาพันธ์

- เสื้อหนา, ร่ม
- กางเกงยีนส์, กางเกงขาขาว, หมวก, เสื้อกันหนาวแบบมีฮู้ด
- หมวกหนา
- ถุงมือและผ้าพันคอ
- เสื้อผ้าที่จะใส่ในคืนฤดูใบไม้ผลิและฤดูใบไม้ร่วง
- ชุดนอนหนา, รองเท้าแตะ
- ชุดชั้นในและถุงเท้า 7-10 คู่

สำหรับทริปสกี

- กางเกงสกี, แจ็กเก็ตสกี, แวนดา, และถุงมือหนาทั้งน้ำ

Clothes we wear in winter



เสื้อผ้าที่เราสวมใส่ในฤดูใบไม้ผลิ/ใบไม้ร่วง

เสื้อผ้าที่เราสวมใส่ในฤดูหนาว

บรีอ...อากาศเริ่มที่จะหนาวอีกครั้ง
เราต้องใส่เสื้อแจ็คเก็ตเพื่อรักษาร่างกายให้อบอุ่น

รองเท้าบูทหลายน้ำรักสำหรับเด็กหญิง

ใส่รองเท้าเพื่อรักษาเท้าของเราให้อบอุ่นอีกครั้ง

รองเท้าบูทสไปเดอร์แมนสำหรับเด็กชาย

กางเกงยีนส์เพราะอากาศเย็นเกินกว่าจะใส่กางเกงขาสั้น

หมวกเพื่อรักษาหูของเราให้อบอุ่น

หมวกเพื่อรักษาหูของเราให้อบอุ่น

กางเกงหิมะเพื่อเราจะสามารถเล่นในหิมะได้

พวกเขาอบอุ่นใช่ไหม

เสื้อผ้าใส่ฤดูหนาว - เสื้อผ้าเหล่านี้ช่วยให้ร่างกายเราอบอุ่นเมื่ออากาศข้างนอกหนาว



ความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรม

ความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรมเป็นกระบวนการทางจิตวิทยาที่แท้จริงที่ทุกคนสามารถที่จะประสบพบเจอได้เมื่อมาอยู่ในประเทศใหม่

ความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรมนั้นมี

ระยะและจะส่งผลต่อแต่ละบุคคลแตกต่างกัน

สิ่งสำคัญในการรับมือกับความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรมคือมีความเข้าใจในระยะและเข้าใจความรู้สึกที่เกี่ยวข้องกับแต่ละเรื่องนั้นว่าเป็นเรื่องปกติ

บางคนรู้สึกผิดหวังกับสิ่งที่ยุ่งยากในประเทศแคนาดาและรู้สึกเหนื่อยล้าในการใช้ภาษาอังกฤษตลอดทั้งวัน,

ทุกวัน

ข่าวดีคือนักเรียนส่วนใหญ่ทั้งหมดสามารถหลุดพ้นจากความรู้สึกเหล่านี้และจบลงด้วยการมีประสบการณ์ที่งดงามในแคนาดา

ระยะแรกเริ่ม:

เมื่อแรกนักเรียนมาถึงแคนาดา

ทุกสิ่งนั้นเป็นเรื่องใหม่และแตกต่างเป็นสิ่งที่งดงามและน่าตื่นเต้น

นี่เป็นระยะของประสบการณ์ส่วนใหญ่ของนักท่องเที่ยวเท่านั้น

เนื่องจากพวกเขาเหล่านั้นไม่ได้เข้ามาอยู่อาศัยในวัฒนธรรมใหม่

ระยะนี้แสดงให้เห็นประมาณ 1 สัปดาห์ถึง 1 เดือนหรือมากกว่า

ระยะเศร้าโศก

ระยะนี้เป็นระยะที่ความจริงปรากฏให้เห็นว่าการอยู่ต่างประเทศเป็นระยะเวลานานมากกว่าอยู่บ้าน

ความแตกต่างทางวัฒนธรรมที่ดูน่าตื่นเต้นเมื่อแรกมาถึงกลายเป็นเรื่องยาก นักเรียนอาจรู้สึกสับสน, โดดเดี่ยว และ/หรือรู้สึกหมดหวังในระยะนี้

ระยะนี้เป็นระยะที่เหนื่อยล้าโดยเฉพาะอย่างยิ่งหากการเรียนภาษาอังกฤษเป็นสิ่งที่ท้าทายด้วยแล้ว

ระยะปรับเปลี่ยน

ระยะนี้เป็นระยะที่สำคัญที่สุดที่ต้องเข้าใจ

ในช่วงระยะนี้

นักเรียนบางคนรู้สึกโมโหหรือผิดหวังกับชีวิตในประเทศแคนาดา

นักเรียนเหล่านี้เริ่มเปรียบเทียบสิ่งต่างๆ กับวัฒนธรรมบ้านเกิดและเริ่มคร่ำครวญถึงความแตกต่างเหล่านั้น แต่อย่างช้าๆ

สิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องปกติ

สิ่งสำคัญที่ต้องตระหนักคืออาการของระยะนี้และไม่จมปลักกับสิ่งเหล่านี้

ระยะบูรณาการ

ปัญหาความท้าทายทางวัฒนธรรมและภาษาเริ่มที่จะคลี่คลายเมื่อนักเรียนยอมรับและเปิดใจให้กับความแตกต่างทั้งที่ก่อนหน้านี้ทำให้นักเรียนรู้สึกผิด

หวัง

ระยะนี้เป็นระยะของประสบการณ์การเรียนต่างประเทศที่กลายเป็นทุกสิ่งทุกอย่างดังที่นักเรียนคาดหวังไว้

นักเรียนรู้สึกมั่นใจและรู้สึกผ่อนคลายในชุมชน, ในโรงเรียนและในบ้านโฮมสเตย์

สิ่งสำคัญที่ควรทราบคือนักเรียนทุกคนไม่ได้ประสบกับความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรมทุกระยะแต่ในขณะเดียวกันสิ่งสำคัญคือ

ควรเข้าใจถึงระยะต่างๆตามระดับบน

นักเรียนบางคนเมื่อมาถึงก็มีความรู้สึกคิดถึงบ้านทันที

ส่วนนักเรียนคนอื่นไม่เคยรู้สึกผิดหวังในระยะปรับเปลี่ยนและผ่านไปถึงระยะบูรณาการได้อย่างรวดเร็ว

สิ่งสำคัญคือควรเข้าใจว่าเกิดอะไรขึ้นและจำไว้ว่ามีบุคคลอีกหลายคนที่พร้อมให้การช่วยเหลือ

เช่น

ผู้ประสานงานโฮมสเตย์ของนักเรียนและที่ปรึกษาในโรงเรียน

เคล็ดลับและเทคนิค (เพื่อลดผลกระทบจากความไม่คุ้นเคยทางวัฒนธรรม)

- **ศึกษาข้อมูล** รู้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ก่อนนักเรียนเดินทางเพื่อให้มีสิ่งที่น่าแปลกใจน้อยที่สุดเมื่อนักเรียนมาถึง ใช้ประโยชน์จากอินเทอร์เน็ตและอย่าลังเลที่จะส่งอีเมลล์ให้ผู้ประสานงาน โฮมสเตย์ของนักเรียนเพื่อสอบถามให้มากที่สุดเท่าที่นักเรียนต้องการ
- **เปิดใจให้กว้าง** อย่าตัดสินและพยายามไม่เปรียบเทียบ ประเทศแคนาดานั้นแตกต่างจากประเทศบ้านเกิดของนักเรียน หนึ่งในเหตุผลที่นักเรียนเลือกประเทศแคนาดาเพื่อประสบการณ์การเรียนรู้ต่างประเทศของนักเรียน ทำทนายของตัวเองนักเรียนเองในการเรียนรู้เกี่ยวกับวิถีที่แตกต่างในการทำสิ่งต่างๆ อย่าอคติกับสิ่งเหล่านั้นว่าเป็นสิ่งที่ผิดหรือเป็นสิ่งที่ด้อยกว่า
- **การเข้าร่วม** เข้าร่วมในสมาคมของโรงเรียนและ/หรือทีมกีฬาและหากเป็นไปได้ร่วมกิจกรรมในชุมชน
- **ความอดทน** ให้ออกกำลังกายเพื่อปรับตัวเข้าสู่สภาพแวดล้อมรอบข้างและทำความรู้จักกับเพื่อนใหม่ อย่ากดดันตัวเอง ใช้เวลาในการปรับตัวให้คุ้นเคยกับสภาพแวดล้อม
- **ความตื่นตัว** การรู้สึกดีทางร่างกายจะช่วยให้นักเรียนรู้สึกดีทางจิตใจ ทำให้การออกกำลังกายเป็นส่วนหนึ่งของกิจวัตรประจำวันของนักเรียนและ / หรือตารางเรียนของนักเรียน
- **ผ่อนคลาย** นักเรียนต้องให้แน่ใจว่าทุกวันของนักเรียนมีเวลาในการพักผ่อนทางจิตใจ การเรียน การคุยภาษาอังกฤษและการสำรวจความเป็นจริงแบบวันต่อวันของประเทศใหม่และวัฒนธรรมนั้นต้องการใช้พลังงานอย่างมาก ใช้เวลา “พักผ่อน” ในแต่ละวันในการฟังเพลง, ท่องโลกอินเทอร์เน็ตหรืออ่านหนังสือที่เป็นภาษาแรกของนักเรียน
- **จัดการการติดต่อของนักเรียนกับทางบ้าน** ติดต่อกับทางบ้านและเพื่อนนั้นเป็นสิ่งจำเป็นและเป็นการสนับสนุนที่มีคุณค่าในการอยู่ต่างประเทศของนักเรียน อย่างไรก็ตามการติดต่อกันมากเกินไปอาจไม่เหมาะสม นักเรียนสามารถติดต่อได้แต่ไม่ใช่ด้วยการสูญเสียโอกาสในการทำความรู้จักกับเพื่อนใหม่ การเข้าร่วมในกิจกรรมและ/หรือการตั้งใจเรียน
- **รักษาสุขภาพให้แข็งแรง** ทานอาหารที่ดีต่อตัวนักเรียนและทำให้นักเรียนรู้สึกดี นอนหลับให้เพียงพอในตอนกลางคืน พิจารณาในการเลือกทานอาหารเสริมวิตามิน หากนักเรียนรู้สึกไม่สบายอย่างยาวนานเกินไปจะไปคลินิก
- **ขอความช่วยเหลือ** นักเรียนไม่ได้อยู่ตัวคนเดียวในเคลต้า หากนักเรียนรู้สึกเศร้า โดดเดี่ยวหรือผิดหวัง นักเรียนสามารถพูดคุยกับผู้ประสานงาน โฮมสเตย์หรือพนักงานในโรงเรียนของนักเรียน

สิ่งสำคัญที่สุดสำหรับทุกคน: จงจำไว้ว่าทำไมนักเรียนมาที่ประเทศแคนาดา! มันควรที่จะเป็นสิ่งที่แตกต่างและท้าทาย หากประเทศแคนาดาเป็นเหมือนกับประเทศบ้านเกิดของนักเรียน ก็ไม่มีเหตุผลที่จะมาที่นี่

วัฒนธรรม, ขนบธรรมเนียมและประเพณี

โดยทั่วไปแล้วชาวแคนาเดียนเป็นคนง่ายๆและรักสนุก ไม่ใส่ใจตัวเองมากเกินไปและไม่โกรธเคืองง่ายๆ อย่างไรก็ตามก็มีสิ่งที่คาดหวังและมาตรฐานทางวัฒนธรรมที่ควรจะต้องระวัง จึงใช้สามัญสำนึกและคำนึงถึงสิ่งที่ควรและไม่ควรทำต่อไปนี้

- เคารพประตูบ้านก่อนที่จะเข้าบ้าน (และรอนกว่าจะถูกเชิญเข้าข้างใน)
- ถอดรองเท้าก่อนเข้าบ้านของคนอื่น
- กล่าว “excuse me” หากนักเรียนชนผู้อื่นโดยบังเอิญ
- เปิดประตูค้างไว้เพื่อคนอื่น (แม้จะเป็นคนแปลกหน้า) เมื่อเข้าสู่อาคาร
- กล่าว “ Good Morning” เมื่อนักเรียนพบสมาชิกของครอบครัวตอนทานอาหารเช้าและ “Good Night” เมื่อเข้านอน (อย่าเพียงแค่นั่งในห้องหรือเดินออกนอกห้องโดยไม่กล่าวทักทาย)
- ใช้กระดาษชำระเวลาส่งน้ำมูก (อย่าสูดน้ำมูกในที่สาธารณะเพราะถือว่าเป็นเสียงหยาบคาย)
- อย่าเรอในที่สาธารณะหากเป็นไปได้
- อย่ารับประทานอาหารเสียงดังหรือเคี้ยวโดยเปิดปาก
- อย่าถามผู้ใหญ่เรื่องอายุ (ถ้านักเรียนไม่รู้จักพวกเขาเป็นอย่างดี)

ปกติแล้วชาวแคนาเดียนตื่นนอนแต่เช้า (6:00น. ถึง 7:00น), รับประทานอาหารเช้าเร็ว (ประมาณ 18:00น.) และเข้านอนเร็ว (22:00น. ถึง 23:00น.) อาหารเย็นจะตรงเวลาและเป็นสิ่งสำคัญที่ไม่ควรช้าและเคารพต่อเวลารับประทานอาหารเช้า

ประตูห้องนอนโดยทั่วไปจะเปิดไว้วันแต่วันคุณกลั่นั้นต้องการความเป็นส่วนตัว

หากประตูปิดหมายถึงนักเรียนต้องเคารพประตูและรอนกว่าจะถูกเชิญเข้าข้างใน

ชาวแคนาเดียนมักคิดเสมอว่าเป็นสิ่งที่แปลกหากนักเรียนอยู่แต่ในห้องและปิดประตู ประตูห้องน้ำเปิดไว้เสมอหากไม่มีคนอยู่ข้างใน

เป็นสิ่งสำคัญที่นักเรียนให้ความเคารพเท่าเทียมกันสำหรับโฮสแม่และโฮสพ่อของนักเรียน

ชาวแคนาเดียนให้ความสำคัญกับความซื่อสัตย์และค่อนข้างตรงไปตรงมา กล่าวขอโทษทันทีหากนักเรียนทำผิดและพยายามแก้ไขปัญหاسبกับผู้อื่น การสบตาหมายถึงความซื่อสัตย์และจริงใจซึ่งเป็นสิ่งสำคัญอย่างมากในประเทศแคนาดา

ชาวแคนาเดียนพูดเสียงเบาในที่สาธารณะ

ลดระดับเสียงหรือเสียงหัวเราะของนักเรียน

พูดเบาๆเมื่อคุยโทรศัพท์มือถือเพราะบทสนทนาที่เสียงดังเป็นสิ่งน่ารำคาญสำหรับชาวแคนาเดียน

ชาวแคนาเดียนรับประทานอาหารเช้าเบา

(อย่าทำเสียงดังเมื่อรับประทานอาหารเช้า)

อย่ารับประทานอาหารเช้าโดยการเปิดปากเพราะสิ่งนี้เป็นที่น่ารังเกียจสำหรับชาวแคนาเดียน

ชาวแคนาเดียนแปรงฟันบ่อยครั้งเพื่อกำจัดกลิ่นไม่พึงประสงค์ เสื้อผ้าไม่ควรให้มีกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ดังนั้นเปลี่ยนเสื้อผ้าของนักเรียนบ่อยๆ และใช้ยาระงับกลิ่นกาย ชาวแคนาเดียนอาบน้ำวันละครั้ง



สุภาพ: กล่าว “please” และ “thank you” เมื่อต้องใช้และกล่าว “excuse me” หากนักเรียนต้องการความช่วยเหลือหรือต้องการความสนใจจากบุคคลอื่น อย่าขัดจังหวะคนอื่นในขณะที่พวกเขากำลังพูด, โดยเฉพาะครู

ยกมือและรอ: เพื่อให้ครูเรียกซึ่งเป็นข้อกำหนดมาตรฐานในทุกชั้นเรียน

การสัมผัสทางกายภาพที่เหมาะสม:

ชาวแคนาเดียนให้ความสำคัญกับพื้นที่ส่วนตัวของพวกเขาแต่การสัมผัสร่างกายบางรูปแบบเป็นเรื่องปกติ การจับมือเป็นกวีตรเมื่อถูกแนะนำให้ออกกำลังกายกับบุคคลอื่นในครั้งแรกและการตบหลังเป็นวิธีทั่วไปสำหรับการสนับสนุนหรือแสดงความยินดีกับผู้อื่น การกอดเป็นคำร่ำลาครั้งสุดท้ายหรือเพื่อปลอบใจผู้อื่นก็ถือเป็นเรื่องปกติเช่นกัน

กล่าวทักทายครู:

ชาวแคนาเดียนกล่าวทักทายโดยการเรียกชื่อของพวกเขา อย่างไรก็ตามในชั้นเรียน ให้ใช้ Mr./Mrs./Ms ตามด้วยนามสกุลของครู เช่น Mr. Smith

เรียนพิเศษ:

หากนักเรียนต้องการเรียนพิเศษ

ไม่ทนต่อการเลือกปฏิบัติ:

เป็นสิ่งที่สำคัญที่นักเรียนควรระวังในเรื่องของบทบาททางเพศในสังคมของชาวแคนาเดียน

หญิงและชายมีสิทธิเท่าเทียมกันทั้งในบ้านและนอกบ้าน โดยปกติงานบ้านเป็นความรับผิดชอบร่วมกัน

ประเทศแคนาดาเป็นสังคมเสรีและมีความหลากหลายทางวัฒนธรรม
ในประเทศแคนาดา

การเลือกปฏิบัติในทุกรูปแบบเป็นสิ่งที่ทนไม่ได้

ทุกคนรวมถึงผู้อพยพและผู้มาเยือนมีสิทธิได้รับการปฏิบัติอย่างเท่าเทียมกันโดยปราศจากการคำนึงถึงเชื้อชาติ, สัญชาติ, เพศ, ศาสนา, รสนิยมทางเพศหรือความพิการ

สิ่งสำคัญ: นักเรียนทุกคนจะได้รับการปฏิบัติอย่างเท่าเทียมกันโดยไม่คำนึงถึงเกณฑ์ที่ระบุไว้ข้างต้นรวมถึงสัญชาติ นักเรียนที่รังแกนักเรียนคนอื่น ๆ ในทางใดทางหนึ่งอาจถูกไล่ออกจากหลักสูตรนานาชาติ



ชีวิตในบ้านหลังใหม่

ชีวิตในบ้านชาวแคนาเดียนเป็นไปตามที่นักเรียนคิดไว้

ครอบครัวโฮสมียหลายแบบและหลายขนาดรวมทั้งแบบที่มีลูกและแบบที่ไม่มีลูก

บางครอบครัวมีทั้งพ่อและแม่และบางครอบครัวมีเพียงแค่นักเรียน

ความร้อนและไฟฟ้า:

บ้านของชาวแคนาเดียนส่วนใหญ่มีระบบความร้อนกลาง

(แก๊สธรรมชาติ)

ปกติแล้วบ้านจะอุ่นหมู้อุ่นในช่วงกลางวันและอุ่นหมู้อุ่นในช่วงกลางคืน

ระบบได้ถูกสร้างและติดตั้งเป็นอย่างดี

อย่างไรก็ตามชาวแคนาเดียนชอบอุ่นหมู้อุ่นในบ้าน

หากนักเรียนรู้สึกหนาวสามารถแจ้งครอบครัวโฮสและขอผ้าห่มเพิ่ม

เป็นต้น ชาวแคนาเดียนสวมใส่เสื้อผ้าที่อบอุ่นในบ้านเช่น

เสื้อกันหนาวหรือเสื้อคลุมในบ้านและรองเท้าแตะ

แหล่งจ่ายไฟฟ้าและเตารีดไฟฟ้าของแคนาดา (ช็อกเก็ต, ปลั๊กผนัง) เป็นแบบเดียวกับที่ใช้ใน USA แหล่งจ่ายไฟฟ้าระดับ 110

โวลต์และ 60 เฮิร์ตซ์ (รอบต่อวินาที) ชาวแคนาเดียนโดยทั่วไปมักจะใส่ใจเรื่องพลังงานเป็นอย่างมาก นักเรียนต้องแน่ใจว่า

ปิดสวิตช์ไฟเมื่อออกจากห้องและปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์อื่น ๆ เมื่อนักเรียนใช้งานเสร็จแล้ว

อาหารและเครื่องดื่ม:

ปกติแล้วครอบครัวจะรับประทานอาหารเช้า 3 มื้อต่อวัน อาหารเช้าในวันปกติจะเป็นอาหารที่รวดเร็วและเบา ซีเรียล

และ/หรือขนมปังปิ้งนั้นเป็นอาหารปกติและ

“ต้องทำเอง”

นักเรียนส่วนใหญ่นำอาหารเที่ยงที่แพ็คใส่ถุงโดยครอบครัวโฮสมารับประทาน

ที่โรงเรียน อาหารเย็นเป็นมื้อใหญ่และสำคัญที่สุดของวัน ในเวลารับประทานอาหาร ผ่อนคลายและร่วมสังสรรค์

ชาวแคนาเดียนบางคนกินอาหารที่เหลือ-ไม่ว่าจะใช้เป็นอาหารกลางวันในวันถัดไปหรือแม่แต่เมื่อเย็นในคืนถัดไป

นักเรียนควรสร้างประสบการณ์การรับประทานอาหารเย็นให้มากที่สุด

ซึ่งเป็นเวลาที่ดีในการเชื่อมต่อกับครอบครัวของนักเรียนและพัฒนาภาษาอังกฤษของนักเรียน

นักเรียนต้องแน่ใจว่าตนถึงบ้านตรงเวลาอาหารเย็นและหากนักเรียนวางแผนที่จะอยู่ข้างนอกกับเพื่อน เป็นสิ่งสำคัญอย่างมาก

ที่ต้องบอกพ่อแม่โฮสให้ทราบล่วงหน้าว่านักเรียนจะไม่อยู่บ้านเวลาอาหารเย็น



อาหารของชาวแคนาเดียนมีความหลากหลายมาก ในบางสัปดาห์ของมื้ออาหารเย็น

ครอบครัวชาวแคนาเดียนอาจรับประทานพาสต้าแบบอิตาลี,

อาหารผัดแบบจีน,

บาร์บีคิวแบบอเมริกันและอาหารอบแบบอังกฤษ

ร้านขายของชำในท้องถิ่นมีขายส่วนผสมสำหรับอาหารจากทั่วโลก

หากนักเรียนมีอาการแพ้อาหารต้องแจ้งให้ครอบครัวโฮสทราบและบอกว่าชอบอาหารประเภทไหนมากที่สุด อาหารจะจัดแบบ

“โฮม-สไตล์” นั่นหมายถึงนักเรียนต้องช่วยตนเองในการตักอาหารจากโต๊ะ

หมายเหตุ:

น้ำในเคลด้านนี้สะอาดและสามารถดื่มโดยตรงจากก๊อก

ขณะนี้ชาวแคนาเดียนส่วนใหญ่รู้สึกว่าการใช้ขวดน้ำพลาสติกเป็นสิ่งที่ไม่ดีต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม น้ำจากก๊อกในปารีส เป็นน้ำที่สะอาดที่สุดในโลกและบริสุทธิ์มาก มาจากเทือกเขาในท้องถิ่นโดยตรง

นักเรียนวางใจได้หากครอบครัวโฮสของนักเรียนเสิร์ฟน้ำจากก๊อกให้นักเรียนดื่ม

การใช้ห้องน้ำและห้องซักรีด:

ชาวแคนาเดียนส่วนใหญ่อาบน้ำในตอนเช้ามืดก่อนไปทำงานหรือโรงเรียน นักเรียนควรสอบถามสมาชิกของครอบครัวว่าเวลาใด ที่ดีที่สุดในตอนเช้าที่นักเรียนไม่ต้องต่อคิวเพื่อใช้ห้องน้ำ หากนักเรียนต้องการอาบน้ำในตอนกลางคืนพยายามอาบน้ำก่อนเวลา 21.00น. จะได้ไม่เป็นการรบกวนครอบครัวช่วงดึก เวลาการอาบน้ำในแคนาดาโดยทั่วไปใช้เวลาประมาณ 10 นาที โปรดจำไว้ว่าถึงน้ำร้อนของชาวแคนาเดียนนั้นมีขนาดเล็ก การอาบน้ำนานอาจเป็นการใช้น้ำร้อนสำหรับทั้งครอบครัวจนหมดถึงได้!

กรุณารักษาน้ำที่อาบมาให้สะอาดและแห้งหลังจากที่นักเรียนใช้เสร็จแล้ว

เก็บผมที่ร่วงในอ่างล้างหน้าหรืออ่างอาบน้ำเพราะอาจทำให้ท่อตันได้

เก็บทิ้งในถังขยะ

ห้องน้ำควรอยู่ในสภาพเหมือนก่อนที่นักเรียนใช้และหลังใช้เสร็จแล้ว

ระบบท่อระบายน้ำในประเทศแคนาดามีความสูงและระบบประปาในบ้านมีความทนทาน

กระด้ายชำระใช้ในห้องน้ำควรทิ้งในห้องน้ำแต่ผลิตภัณฑ์สุขอนามัยของผู้หญิงควรทิ้งในถังขยะ

ชาวแคนาเดียนซักผ้าสัปดาห์ละหนึ่งครั้ง โดยประมาณ เสื้อผ้าที่ใช้แล้วของนักเรียนให้ใส่ในตะกร้าที่ครอบครัวโฮสจัดหาให้ โฮสแม่จะเป็นผู้แยกเสื้อผ้าและซักผ้าขาวและผ้าที่เนื้อละเอียดซักรวมกันและผ้าที่สีเข้มและผ้าเนื้อหยาบเช่นกางเกงยีนส์จะถูกซักแยก ชาวแคนาเดียนไม่ซักชุดชั้นในด้วยมือและตากให้แห้งเหมือนในเอเชีย ชาวแคนาเดียนส่วนใหญ่จะมีชุดชั้นในอย่างน้อย 7-10 คู่เพื่อให้มีชุดชั้นในสะอาดพอใช้จนกว่าจะถึงวันซักผ้า กรุณานำถุงเท้าและชุดชั้นในมาให้พอใส่

ชาวแคนาเดียนชอบความเป็นส่วนตัว

นักเรียนต้องเคารพประตูห้องนอนและรอนจนกว่าจะถูกเชิญเข้าข้างใน

อย่าเพียงแค่เดินเข้าไปในห้องนอนหรือห้องน้ำโดยไม่ได้ออกเชิญ

อย่าเข้าห้องนอนของครอบครัวโฮสในช่วงที่พวกเขาไม่อยู่บ้านเพราะนั่นเป็นพื้นที่ส่วนตัวของพวกเขา

ความส่วนตัวของนักเรียนก็สำคัญเช่นเดียวกันสำหรับครอบครัวของชาวแคนาเดียนและพวกเขาเคารพห้องนอนของนักเรียนเช่นเดียวกัน อย่างไรก็ตามกรุณาจำไว้ว่าพ่อแม่โฮสเป็นผู้ใหญ่มีสิทธิ์ที่จะเข้าห้องนอนของนักเรียนได้ด้วยเหตุผล เมื่อนักเรียนไม่อยู่บ้าน (เช่น การทำความสะอาด)

โต้ตอบกับครอบครัวโฮส อย่าอยู่ในห้องปิดประตู นั่งในห้องนั่งเล่นและอ่านนิตยสาร ดูโทรทัศน์กับครอบครัว ช่วยเหลืองานในครัวและมีส่วนร่วมกับการครัวในการสังสรรค์ทางสังคม

วิถีชีวิตครอบครัวของชาวแคนาเดียนนั้นเรียบง่าย สมาชิกในครอบครัวหยอกล้อกันและล้อเล่นกันแม้กระทั่งล้อเล่นกับพ่อแม่ พ่อแม่จะได้รับการปฏิบัติด้วยความเคารพแต่ก็เรียบง่ายและสนุกสนาน

ชาวแคนาเดียนรักสัตว์เลี้ยงของพวกเขาและปฏิบัติกับสัตว์เลี้ยงราวกับสมาชิกในครอบครัว แม้กระทั่งสุนัขนอนบนเตียงกับเจ้าของในตอนกลางคืน อย่าแกล้งหรือทำร้ายสัตว์เลี้ยงในบ้าน

จดบันทึกกิจกรรมสำคัญในบ้าน

เช่น

งานวันเกิดและร่วมฉลองวันเกิดของพวกเขา

เป็นการดีหากจะทำหรือซื้อการ์ดและเขียนข้อความที่มีคุณค่าภายในการ์ด

กฎโฮมสเตย์ & ความคาดหวัง

1. นักเรียนต้องรับผิดชอบต่อข้อแนะนำดังต่อไปนี้

นักเรียนจะ:	
✓ รักษาความสะอาดของห้องนอนและห้องน้ำ & ทำความสะอาดห้องครัวหลังจากที่ใช้เสร็จแล้ว ✓ ชีดถือเคอร์ฟิวของโฮมสเตย์และของโรงเรียน ✓ แนะนำเพื่อนให้กับพ่อแม่โฮมสเตย์ได้รู้จักและขออนุญาตหากต้องการนำเพื่อนมาที่บ้าน ✓ แจ้งให้พ่อแม่โฮมสเตย์ทราบว่านักเรียนจะไปไหน, ไปกับใคร, และจะกลับบ้านเมื่อไหร่ ✓ ให้ความเคารพต่อสมาชิกทั้งหมดของครอบครัว, ของใช้ของพวกเขา, และกฎของบ้าน	✓ สามารถติดต่อทางโทรศัพท์มือถือได้ตลอดเวลาเมื่อไม่อยู่บ้าน ✓ ไม่นำอาหารหรือเครื่องดื่มเข้าไปในห้องนอนจนกว่าจะได้รับอนุญาตจากโฮมสเตย์ ✓ คืนเงินให้ครอบครัวโฮมสเตย์หากนักเรียนทำความเสียหาย ✓ พยายามเข้าร่วมในกิจกรรมของครอบครัว ✓ ได้รับการอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากพ่อแม่และผู้ประสานงานของโรงเรียนหากเดินทางออกนอกเมืองหรือต่างประเทศ ✓ ไม่นำนักเรียนต่างประเทศเข้าไปในห้องนอนของนักเรียน

2. พ่อแม่โฮมสเตย์ต้องรับผิดชอบจัดหาสิ่งต่อไปนี้ให้นักเรียน:

พ่อแม่โฮมสเตย์จะจัดหา:	
✓ สภาพแวดล้อมที่ดูแลอย่างดีและสะอาด ✓ ทำความสะอาดผ้าปูที่นอนและผ้าเช็ดตัวทุกสัปดาห์ ✓ อาหารสามมื้อ - อาหารเช้า, อาหารกลางวัน, อาหารเย็นและอาหารว่าง ✓ แนะนำการใช้งานที่เหมาะสมของบ้านและสาธารณูปโภคและคำแนะนำในการใช้งาน ✓ กฎที่เหมาะสมกับอายุร่วมกับเขตการศึกษา ✓ ห้องนอนส่วนตัวพร้อมเตียงนอนและผ้าปู, โต๊ะอ่านหนังสือ, ตู้เสื้อผ้า, โคมไฟ, โต๊ะแต่งตัว, หน้าต่างเปิดได้, พื้นที่เก็บของสำหรับหนังสือและสิ่งของเกี่ยวกับการเรียน ✓ การใช้อินเทอร์เน็ต	✓ กุญแจบ้าน ✓ พื้นที่, เวลาและโอกาสในการศึกษาและดำเนินงานที่ได้รับมอบหมายทั้งหมดจากโรงเรียน ✓ ช่วยเหลือหากเป็นไปได้ในการทำการบ้านและงานที่ได้รับมอบหมาย ✓ ติดต่อกับโรงเรียนเรื่องพัฒนาการทางค่านิยมวิชาการของนักเรียนและเข้าร่วมประชุมผู้ปกครองกับครูหากจำเป็น ✓ รับส่งที่สนามบิน ✓ รับส่งที่โรงเรียนหากต้องเดินทางมากกว่า 20 นาที

สิ่งอื่นในบ้าน



การมีส่วนร่วมในครอบครัว:

นักเรียนอยู่บ้านโฮมสเตย์ในฐานะสมาชิกของครอบครัวและสนับสนุนให้นักเรียนมีส่วนร่วมในงานของครอบครัวทุกงาน เราสนับสนุนให้ครอบครัวรับประทานอาหารมื้อเย็นพร้อมกับนักเรียนเพื่อสนทนากันและเป็นเวลาของครอบครัว นักเรียนควรมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชนเช่น ออกนอกบ้านไปสวนสาธารณะและกิจกรรมสันทนาการ, กลุ่มเยาวชนคริสตจักรท้องถิ่น เป็นต้น นักเรียนควรอยู่ร่วมกิจกรรมของครอบครัวในวันหยุดสุดสัปดาห์

การใช้โทรศัพท์:

นักเรียนสามารถใช้โทรศัพท์ของครอบครัวได้แต่ต้องใช้บัตรโทรศัพท์ในการโทรทางไกล

โทรศัพท์มือถือ:

- นักเรียนควรทราบว่านักเรียนมีความจำเป็นต้องใช้โทรศัพท์มือถือในประเทศแคนาดา ครอบครัวโฮสต้องสามารถติดต่อนักเรียนได้เมื่อนักเรียนไม่อยู่บ้านและในกรณีฉุกเฉิน
- โทรศัพท์มือถือควรสามารถรับข้อความและข้อความเสียงได้
- โทรศัพท์มือถือต้องชาร์จเต็มเมื่อนักเรียนออกจากบ้าน
- นักเรียนต้องรับสายทันทีเมื่อนักเรียนไม่อยู่บ้าน (กรุณาอย่าปิดมือถือ)
- นักเรียนควรมีหมายเลขโทรศัพท์มือถือของสมาชิกครอบครัวโฮสทุกคน
- กรุณามั่นทึกเบอร์โทรศัพท์มือถือของผู้อำนวยความสะดวกนนานาชาติในมือถือของนักเรียนในกรณีฉุกเฉิน –
- คาร์เรน ไชม่อน 604-396-6862

การใช้คอมพิวเตอร์:

ครอบครัวโฮสควรจัดหาคอมพิวเตอร์เพื่อใช้ในการทำงานของโรงเรียนและเช็คอีเมล

ครอบครัวโฮสไม่จำเป็นต้องให้เวลาในการใช้อินเทอร์เน็ตไม่จำกัดและบางครั้งครอบครัวโฮสต้องมีการจำกัดเวลาในการท่องโลกอินเทอร์เน็ต อาจมีเวลาจำกัดว่านักเรียนสามารถใช้คอมพิวเตอร์ได้นานเท่าใด

หากครอบครัวโฮสเห็นว่านักเรียนใช้อินเทอร์เน็ตในทางที่ไม่เหมาะสม

ครอบครัวโฮสจะติดต่อผู้ประสานงานโฮมสเตย์และพ่อแม่ของนักเรียนเพื่อให้รับทราบ หากนักเรียนถูกจับได้ว่าดูเว็บไซต์ลามก จะถูกระงับใช้คอมพิวเตอร์ในบ้านทันทีและอาจถูกไล่ออก

งานบ้านและการซักผ้า:

นักเรียนควรรักษาห้องของตนเองให้สะอาด

นักเรียนอาจถูกขอให้จัดเก็บงานหรือใส่จานในเครื่องล้างจานและช่วยงานบ้านที่เหมาะสมตามอายุของนักเรียน

พี่เลี้ยงเด็กและพาสุนัขเดินเล่น:

นักเรียนนานาชาติจะต้องไม่ถูกคาดหวังให้รับผิดชอบต่อเด็กเล็กหรือพาสุนัขเดินเล่นตลอดเวลา

การห้ามออกนอกบ้านยามวิกาล



ครอบครัวชาวแคนาดาจะเข้านอนเร็วเมื่อเปรียบเทียบกับประเทศอื่นๆ พ่อแม่โฮสเข้านอนประมาณ 22.00น. ถึง 23.00น. ดังนั้นเป็นช่วงเวลาเงียบของบ้าน หากนักเรียนยังไม่นอนหลังจากนี้เพื่อทำการบ้าน

กรุณาทำความเข้าใจความเคารพและเจียมในท้องของนักเรียน

(ควรรู้ว่าคนอื่นกำลังนอนหลับ)ในประเทศแคนาดานั้นถือเป็นการไม่สุภาพหากโทรมาที่บ้านหลังจากเวลา

21.30น.

เพราะไม่มีใครต้องการที่จะถูกรบกวนหลังจากเวลาดังกล่าว

นักเรียนระดับประถมศึกษา:

เป็นกฎหลักที่ส่วนใหญ่ครอบครัวจะกำหนดไม่ให้ออกนอกบ้านหลังจาก 19.00น. หรือ 20.00น. จากวันอาทิตย์ถึงวันพฤหัสบดี และในวันหยุดสุดสัปดาห์ห้ามออกจากบ้านหลังจาก 21.00น. หรือ 22.00น.

หากต้องการออกจากบ้าน นักเรียนต้อง:

- ขออนุญาตจากครอบครัวโฮสต์ล่วงหน้า (ครอบครัวโฮสต์สามารถที่จะปฏิเสธได้ในฐานะพ่อแม่)
- แจ้งให้ครอบครัวโฮสต์ทราบรายละเอียดทั้งหมดว่านักเรียนจะไปที่ไหน
- ให้แน่ใจว่าโทรศัพท์มือถือมีนักเรียนชาร์ตเต็ม
- แจ้งให้ครอบครัวทราบว่านักเรียนไปกับใครและข้อมูลติดต่อที่บ้านโฮสต์ของเพื่อน
- เคารพเวลาห้ามออกนอกบ้านและไม่เข้าบ้านหลังจากเวลานั้น
- โทรแจ้งโฮสต์หากนักเรียนคลาดกรปประจำทางหรือนักเรียนมาช้า

นักเรียนระดับมัธยมศึกษา:

เป็นกฎหลักที่ส่วนใหญ่ครอบครัวจะกำหนดไม่ให้ออกนอกบ้านหลังจาก 21.00น. หรือ 21.30 น. จากวันอาทิตย์ถึงวันพฤหัสบดี และในวันหยุดสุดสัปดาห์ห้ามออกจากบ้านหลังจาก 22.00น. หรือ 23.00น.

หากต้องการออกจากบ้าน นักเรียนต้อง:

- ขออนุญาตจากครอบครัวโฮสต์ล่วงหน้า (ครอบครัวโฮสต์สามารถที่จะปฏิเสธได้ในฐานะพ่อแม่)
- ให้แน่ใจว่าโทรศัพท์มือถือมีนักเรียนชาร์ตเต็ม
- แจ้งให้ครอบครัวโฮสต์ทราบรายละเอียดทั้งหมดว่านักเรียนจะไปไหน
- แจ้งให้ครอบครัวทราบว่านักเรียนไปกับใครและข้อมูลติดต่อที่บ้านโฮสต์ของเพื่อน
- เคารพเวลาห้ามออกนอกบ้านและไม่เข้าบ้านหลังจากเวลานั้น
- โทรแจ้งโฮสต์หากนักเรียนคลาดกรปประจำทางหรือนักเรียนมาช้า

การค้างคืนนอกบ้าน:

นักเรียนจะได้รับอนุญาตให้ค้างคืนที่อื่นนอกจากบ้านโฮสต์ได้ก็ต่อเมื่ออยู่ในความดูแลของผู้ใหญ่ ครอบครัวโฮสต์ของนักเรียนจะโทรสอบถามผู้ใหญ่ของบ้านหลังอื่นเพื่อให้แน่ใจว่าได้อนุญาตให้ค้างคืน กรุณาให้ข้อมูลติดต่อกับพ่อแม่โฮสต์ของนักเรียนล่วงหน้าเพื่อให้พวกเขาได้พูดคุยกันเกี่ยวกับการอนุญาต จำไว้ว่าพ่อแม่โฮสต์อาจปฏิเสธต่อแผนการของนักเรียนได้ในหลายเหตุผล

เพื่อน

การไปเที่ยวกับเพื่อนสำหรับนักเรียนระดับประถมศึกษา:

สำหรับเด็กทุกคนนี้เป็นสิ่งสำคัญที่สุดสำหรับพ่อแม่ที่ควรทราบว่านักเรียนทำอะไรหลังจากเลิกเรียนแล้ว

เมื่อนักเรียนไปหาเพื่อนนักเรียนต้องแจ้งให้พ่อแม่โฮสต์ทราบว่านักเรียนอยู่ที่ไหน, จะไปที่ไหน, อยู่กับใครและเมื่อไหร่นักเรียนจะกลับถึงบ้าน พ่อแม่โฮสต์ของนักเรียนจะต้องอนุญาตก่อนที่นักเรียนจะออกจากบ้านได้

โดยปกติแล้วนักเรียนระดับประถมศึกษาไม่สามารถออกนอกเขตเคเลด้าได้เว้นแต่เดินทางกับครอบครัวโฮสต์หรือผู้ใหญ่คนอื่นที่ไว้ใจได้

การไปเที่ยวกับเพื่อนสำหรับนักเรียนระดับมัธยมศึกษา

สำหรับเด็กวัยรุ่นทุกคนนี้เป็นสิ่งสำคัญที่ผู้ดูแลควรจะทราบว่านักเรียนทำอะไรหลังจากเลิกเรียนแล้ว หากนักเรียนจะไปห้างหรือไปเมืองแวนคูเวอร์หรือไปหาเพื่อน นักเรียนควรแจ้งให้พ่อแม่โสมสเคย์ทราบว่านักเรียนอยู่ที่ไหน, อยู่กับใคร, จะกลับถึงบ้านเมื่อไหร่, ข้อมูลติดต่อเพื่อนของนักเรียนและให้แน่ใจว่าโทรศัพท์มือถือของนักเรียนชาร์ตเต็มก่อนที่จะออกจากบ้าน

พ่อแม่โสมสเคย์ของนักเรียนสามารถที่จะปฏิเสธด้วยหลากหลายเหตุผล จำไว้ว่า

พวกเขาเป็นราวกับพ่อแม่แท้ๆของนักเรียนขณะที่นักเรียนอยู่ในประเทศแคนาดาถึงแม้ว่านักเรียนจะไม่เห็นด้วยก็ตาม

พวกเขามีความรับผิดชอบต่อความปลอดภัยและสวัสดิภาพของนักเรียน

เคารพเวลาห้ามออกนอกบ้าน หากนักเรียนไม่เคารพกฎของบ้าน ครอบครัวมีสิทธิ์จำกัดอิสรภาพของนักเรียนได้ในอนาคต

ทริปสกินเทือกเขาท้องถิ่น:

ควรมีการวางแผนสำหรับนักเรียนที่จะไปเล่นสกีกับเพื่อนในท้องถิ่น

1. ทำรายชื่อของนักเรียนและเบอร์โทรศัพท์มือถือ/โทรศัพท์บ้านสำหรับนักเรียนที่จะไปเล่นสกีทุกคน (และข้อมูลติดต่อพ่อแม่)
 2. วางแผนสำหรับวันนั้น – เทือกเขาอะไร, เวลาเริ่มและเวลาจบ, แผนการเดินทาง
 3. วางแผนในการติดต่อระหว่างวัน - ส่งข้อความในบางเวลา, ส่งข้อความหรือโทรศัพท์หลังจากลงจากเทือกเขาและระหว่างทางกลับบ้าน
 4. นักเรียนต้องเปิดโทรศัพท์และโทรศัพท์ที่ชาร์จชาร์ตเต็ม
 5. นักเรียนต้องเล่นสกีในระบบทีม - ไม่ควรเล่นสกีคนเดียว
 6. นักเรียนควรมีการวางแผนจุดนัดพบ - เวลาและสถานที่
 7. ครอบครัวโสมสเคย์ต้องติดต่อผู้ดูแลหากนักเรียนไม่ปฏิบัติตามหรือหากมีข้อกังวลใดๆ
 8. ครอบครัวโสมสเคย์ต้องทำหน้าที่ของพ่อแม่อย่างเต็มที่ตลอดทั้งวันของทริปและให้แน่ใจว่าแผนการสำหรับวันนั้นเหมาะสมและเป็นที่ยอมรับได้
 9. ครอบครัวโสมสเคย์มีสิทธิ์ปฏิเสธทริปใดๆก็ตามที่เห็นว่านักเรียนยังไม่เป็นผู้ใหญ่เพียงพอหรือไม่สามารถปฏิบัติตามเงื่อนไขได้
- นักสกีที่เริ่มเล่นสกีไม่ควรเล่นสกีโดยปราศจากผู้ใหญ่แต่หากเรียนกับครูผู้สอนที่ได้รับการรับรองนั้นเป็นเรื่องที่ยอมรับได้

การไปเยี่ยมเพื่อน:

นักเรียนต้องขออนุญาตหากนักเรียนต้องการที่จะนำเพื่อนนักเรียนคนอื่นเข้ามาบ้านไม่ว่าเมื่อใดก็ตาม

พ่อแม่โสมสเคย์ส่วนใหญ่จะอนุญาตให้มีการค้างคืนในบางโอกาสแต่นักเรียนต้องให้แน่ใจว่าสะดวกต่อโสมสเคย์ของนักเรียน กรุณาให้ความเคารพ

ชาวแคนาดาเสียปดแล้วขอพบเมื่อเพื่อนนักเรียนมาเยี่ยมที่บ้านแต่ก็มีบางครั้งที่เป็นเวลาที่ไม่สะดวกสำหรับครอบครัว ดังนั้นควรขออนุญาตก่อนทุกครั้ง

ค่าธรรมเนียมโฮมสเตย์

ค่าธรรมเนียมโฮมสเตย์:

นักเรียนต้องชำระค่าที่พักให้กับครอบครัวโฮสในวันที่หนึ่งของแต่ละเดือน (\$1,150 ต่อเดือน)

นักเรียนเยอรมันส่วนใหญ่และนักเรียนบางกลุ่มได้ชำระค่าที่พักโฮมสเตย์ล่วงหน้าให้กับพื้นที่เขตการศึกษาแล้ว ดังนั้นนักเรียนไม่ต้องชำระอีก ส่วนนักเรียนคนอื่นต้องชำระค่าที่พักให้กับครอบครัวโฮมสเตย์โดยตรง

ค่าธรรมเนียมระหว่างช่วงวันหยุด: (มีผลบังคับใช้ตั้งแต่ 1 กันยายน 2024)

ค่าธรรมเนียมโฮมสเตย์จำนวนที่ราคา \$1,150 ต่อเดือน (หรือ \$37 ต่อคืนสำหรับคืนที่นอกเหนือจากนี้)

วันหยุดของนักเรียน (ปีการศึกษาปกติ - 1 กันยายน ถึง 30 มิถุนายน)

ระหว่างปีการศึกษา นักเรียนต้องชำระค่าธรรมเนียมโฮมสเตย์เต็มจำนวนไม่ว่านักเรียนจะไม่อยู่ในช่วงวันหยุดหรือด้วยเหตุผลอื่นๆ

วันหยุดของนักเรียน (เทอมภาคฤดูร้อน - 1 กรกฎาคม ถึง 31 สิงหาคม)

อย่างไรก็ตาม หากนักเรียนไม่อยู่ 3 สัปดาห์หรือมากกว่า ครอบครัวสามารถเก็บของเครื่องใช้ของนักเรียนใส่กล่องและทำห้องให้ว่างเพื่ออนุญาตให้ครอบครัวโฮมสเตย์ใช้ห้องสำหรับนักเรียนคนอื่นหรือเพื่อใช้อย่างอื่น) ในกรณีเช่นนี้ นักเรียนไม่ต้องชำระค่าโฮมสเตย์สำหรับช่วงนี้

นักเรียนและครอบครัวโฮสสามารถที่จะตัดสินใจร่วมกันหากมีพื้นที่ว่างที่จะใช้เก็บของของนักเรียนเช่นในชั้นใต้ดินหรือโรงรถในช่วงภาคฤดูร้อนหากนี่เป็นสิ่งที่ทั้งสองฝ่ายเห็นพ้องต้องกัน

ครอบครัวโฮมสเตย์อาจเรียกเก็บค่าบริการจัดเก็บของ \$50 ดอลลาร์ต่อเดือน หรือค่าธรรมเนียมรายเดือนบางส่วนสำหรับการบริการนี้

ความเสียหายในบ้าน:

นักเรียนต้องรับผิดชอบค่าเสียหายให้กับครอบครัวทันทีหากนักเรียนเป็นเหตุของความเสียหายในบ้าน อย่างกลั้วหากเกิดจากอุบัติเหตุ เป็นสิ่งปกติและเป็นส่วนหนึ่งในชีวิต

ไม่มีใครรู้ลึกถึงโอกาสสิ่งไม่คาดฝันเกิดขึ้น แจ้งให้ครอบครัวโฮสทราบและขอโทษ โฮสจะดูว่าความเสียหายนั้นสามารถซ่อมได้ไหมและจะหาวิธีแก้ปัญหา

การเปลี่ยนบ้านพัก:

นักเรียนอาจต้องใช้เวลาในการปรับตัวเข้ากับบ้านหลังใหม่ของนักเรียนเพราะวัฒนธรรมและสภาพแวดล้อมของครอบครัวนั้นแตกต่างอย่างมากจากสิ่งที่นักเรียนคุ้นเคย

นักเรียนอาจรู้สึกเหงาและไม่สบายจากการเปลี่ยน โชนเวลาตอนนักเรียนมาถึงและอาจรู้สึกกังวลเกี่ยวกับชีวิตใหม่ของนักเรียน ใช้เวลาในการปรับตัวเข้ากับบ้านหลังใหม่และแจ้งให้ครอบครัวโฮสทราบหากนักเรียนพบเจอความยุ่งยากต่างๆ

ชาวแคนาเดียนเป็นคนที่เปิดใจและต้องการให้นักเรียนพูดคุยกับพวกเขาหากนักเรียนพบเจอประสบการณ์ที่ยุ่งยาก

หากหลังจากเวลาผ่านไปแล้วระยะหนึ่ง

นักเรียนยังรู้สึกต้องการเปลี่ยนบ้านพัก

กรุณาติดต่อผู้ประสานงาน โฮมสเตย์ของนักเรียนหรือผู้อำนวยการ

(คาร์เรน

ไซมอน)

หากมีปัญหาเกิดขึ้นสิ่งแรกที่จะทำคือตรวจสอบดูว่ามีสิ่งใดในบ้านสามารถเปลี่ยนแปลงได้เพื่อแก้ไขความเข้าใจผิด

หากนักเรียนเปลี่ยนบ้านพัก

เราจะพานักเรียนดูตัวเลือกบ้านหลังอื่นๆและสามารถเลือกบ้านหลังใหม่ที่นักเรียนจะรู้สึกสบายหากเข้าไปอยู่

กรุณาจำไว้ว่า

ครอบครัวโฮสต้องได้รับการแจ้งให้ทราบถึงการเปลี่ยนโฮมสเตย์ล่วงหน้า

2

สัปดาห์

นักเรียนสามารถย้ายออกได้ทันที

(หรือจ่ายค่าบ้าน

2

สัปดาห์)

หรือพักในบ้านหลังเดิมต่ออีกสองสัปดาห์แล้วย้ายออกหลังจากครบกำหนดเวลา

ผู้ประสานงานโฮมสเตย์จะเป็นผู้ช่วยนักเรียนในสถานการณ์นี้และจะแนะนำนักเรียนตลอดกระบวนการ



การขั้บรล:

นักเรียนนานาชาติไม่อนุญาตให้สอบใบอนุญาตขับขี่หรือขั้บรลย่นด้ในขณะท่อยู่ในประเทศแคนาดา

ทริปล้างค้:

นักเรียนที่เดินทางไป

Whistler

และทริปล้างค้อื่นๆที่ต้งขยาระยะเวล่านักเรียนต้งได้รับอนุญาตจากพื้นที่เขตการศึกษาและต้งอยู่ภายใต้การดูแลของผู้ใหญ่ที่มีอายุ 25 ปีหรือมากกว่า และทางเขตการศึกษาสามารถติดต่อและตรวจสอบวัตถุประสงค์ที่น่าเชื่อถือได้ โสมสเคตต้งแจ้งให้เขตการศึกษาทราบถึงรายละเอียดของทริปที่นักเรียนจะเข้าร่วม

การเที่ยวโดยการโบกรถ:

ไม่อนุญาตให้เที่ยวโดยการ โบกรถ

การสูบบุหรี่:

การสูบบุหรี่ไม่อนุญาตสำหรับนักเรียน ถือเป็นสิ่งผิดกฎหมายสำหรับบุคคลที่ยังไม่บรรลุนิติภาวะในการซื้อบุหรี่ในประเทศแคนาดา หากทำเช่นนั้นถือว่าผิดกฎหมาย

ยาเสพติด/แอลกอฮอล์:

เป็นสิ่งที่ขอมรับไม่ได้สำหรับนักเรียนนานาชาติในการใช้ยาเสพติดและดื่มแอลกอฮอล์ ถือเป็นสิ่งผิดกฎหมายและการกระทำเช่นนี้จะนำไปสู่การถูกไล่ออกในทันทีและถูกให้ออกจากประเทศแคนาดา

การไปเที่ยวประเทศสหรัฐอเมริกา:

นักเรียนจากหลายประเทศส่วนใหญ่ต้งใช้วีซ่าท่องเที่ยวของ US เพื่อที่จะเดินทางเข้า US นักเรียนอาจจำเป็นต้องมีการคุ้มครองทางการแพทย์เพิ่มเติมสำหรับทริปของนักเรียน นักเรียนไม่อนุญาตให้ออกนอกประเทศโดยปราศจากการแจ้งให้ คาร์เรน ไชม่อนทราบ (ผู้อำนวยการหลักสูตรนานาชาติ) นักเรียนต้งแสดงให้เห่นว่่านักเรียนอยู่ภายใต้การดูแลของผู้ใหญ่ นักเรียนย้งต้งได้รับการอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากพ่อแม่ของนักเรียน นักเรียนต้งแจ้งให้พ่อแม่โสมสเคตทราบล่วงหน้าเพื่อที่พวกเขาจะช่วยเหลือนักเรียนในสิ่งที่จำเป็นและสามารถให้การอนุญาตได้

การไปเที่ยวกับบริษัททัวร์และวันหยุดพักผ่อน:

นักเรียนไม่อนุญาตในการเที่ยวล้างค้โดยไม่อยู่ภายใต้การดูแลของผู้ใหญ่ บริษัททัวร์ไม่ถือว่าเป็นการอยู่ภายใต้การดูแลของผู้ใหญ่ นักเรียนอนุญาตให้เดินทางกับครอบครัวโฮส, ครอบครัวของเพื่อน, ญาติผู้ใหญ่, หรือทริปของโรงเรียนกับครู สอบถามครอบครัวโฮสเกี่ยวกับทริปที่นักเรียนวางแผนที่จะขออนุญาต วันหยุดพักผ่อนและการไปเที่ยวไม่ควรจะรบกวนการไปโรงเรียนของนักเรียน

การทำงานขณะอยู่ในแคนาดา:

หน่วยงานอนุญาตเข้าเมืองของประเทศแคนาดาไม่อนุญาตให้นักเรียนทำงานในขณะที่มีใบอนุญาตนักเรียน (วีซ่า) การกระทำเช่นนี้อาจส่งผลให้ถูกไล่ออกจากพื้นที่เขตการศึกษาเคลด้า



กฎที่สำคัญในโรงเรียน:

1. นักเรียนต้องเข้าเรียนทุกครั้ง – ไม่อนุญาตให้ไม่เข้าเรียน การไม่เข้าเรียนอาจเป็นสาเหตุในการถูกไล่ออกจากหลักสูตร
2. อย่าเข้าเรียนสาย
3. ทำการบ้านและงานที่ได้รับมอบหมายของนักเรียนอย่างสม่ำเสมอทุกวันและส่งให้ตรงเวลา
4. ไม่โกงหรือลอกเลียน

ลักษณะบางประการของระบบการศึกษาของชาวแคนาเดียน:

นักเรียนอาจพบสิ่งที่แตกต่างระหว่างคุณค่า/ระบบของการศึกษาในประเทศบ้านเกิดของนักเรียนและในประเทศแคนาดา

เป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับนักเรียนที่ต้องทำความเข้าใจให้ถูกต้องและยอมรับบทบาทของนักเรียนในระบบการศึกษาของชาวแคนาเดียน

นี่เป็นลักษณะโดยทั่วไปบางประการของระบบการศึกษาของชาวแคนาเดียน:

- นักเรียนถูกสนับสนุนในการถามคำถามเพื่อการชี้แจง, เพื่อท้าทายข้อมูล, หรือเพื่อขยายผลทางความคิด
ปรัชญาการศึกษาในประเทศแคนาดารวมถึงการเป็นนักเรียนที่ดีควรมีส่วนร่วมได้ตอบในกระบวนการการเรียนรู้
นักเรียนไม่ควรนั่งนิ่งและยอมรับหรือจดจำในสิ่งที่ครูบอกเท่านั้น
- ความสัมพันธ์ครู-นักเรียน มีความไม่เป็นทางการเมื่อเปรียบเทียบกับประเทศอื่น
- การทำงานเป็นกลุ่ม เป็นส่วนที่สำคัญที่สุดในการเรียนรู้ที่โรงเรียน เป็นสิ่งที่สอนความร่วมมือ, ความอดทนและความประนีประนอม
- การหาหรือ คือสิ่งที่ใช้เป็นประจำในความหมายของการสอน
นักเรียนถูกคาดหวังให้สามารถหาหรือเพื่อเป็นการพัฒนาความคิดของพวกเขาและแสดงความคิดเห็นและนำเสนอปฏิกิริยาของพวกเขา
หนึ่งในวัตถุประสงค์หลักของการหาหรือคือการทำความเข้าใจที่นำพามาให้ร่วมกันหรือเพื่อหาทางแก้ปัญหา
- นักเรียนไม่เพียงแต่เรียนเกี่ยวกับข้อมูลแต่ทำอะไรจึงจะได้ข้อสรุป, วิธีแก้ปัญหาและการวิเคราะห์
ส่วนหนึ่งของกระบวนการนี้ นักเรียนมักจะถูกตั้งคำถามว่าได้คำตอบอย่างไร ไม่ใช่เพียงแต่ถามว่าอะไรคือคำตอบ
- การขโมยความคิด (การส่งงานที่เป็นของบุคคลอื่นทำเป็นงานของตัวเอง/การลอกงานของบุคคลอื่นและแสดงให้เห็นว่าเป็นของตนเอง)
เป็นความผิดอันร้ายแรงและอาจนำไปสู่การถูกไล่ออก!

การเรียนรู้พิเศษ: หากนักเรียนต้องการเรียนพิเศษ
ที่จะช่วยจัดหาการสอนพิเศษที่เหมาะสม/บริการสอนพิเศษที่เหมาะสม

กรุณาสอบถามกับผู้ประสานงาน โสมสเดช์ของนักเรียน

- **อย่ากลัวที่จะถามคำถาม** หากนักเรียนไม่เข้าใจ ครูคาดหวังที่จะต้องถูกถามคำถาม นักเรียนต้องให้แน่ใจว่าเข้าใจงานที่ได้รับมอบหมาย หากนักเรียนเขียนนั้นเป็นสิ่งที่แสดงให้เห็นว่านักเรียนเข้าใจ ปกติแล้วครูจะมีเวลาว่างก่อนและหลังโรงเรียนเลิกสำหรับให้ถามคำถามและการช่วยเหลือพิเศษ

- **เข้าเรียนตรงเวลา** หากนักเรียนไม่สามารถเข้าเรียนหรือตรงเวลาได้ นักเรียนต้องแจ้งให้โรงเรียนทราบล่วงหน้าและอธิบายเหตุผล หากนักเรียนไม่ได้เข้าเรียนให้นักเรียนไปพบครูเพื่อดูว่านักเรียนพลาดบทเรียนใดไปบ้าง
- นักเรียนอาจเห็นว่าชั้นเรียนในประเทศแคนาดานั้นดูไม่เป็นทางการ นักเรียนจำเป็นต้องจัดการเวลาของตนเองเพราะนักเรียนจะไม่ได้รับตารางเรียนที่รวมเวลาที่ไม่มีการเรียน วางแผนเวลาของนักเรียนอย่างระมัดระวัง, การทำงานโรงเรียนให้มีความสมดุล, ฝึกภาษาอังกฤษและเวลาพักผ่อน

- **ส่งงานทุกอย่างในวันครบกำหนด** หากนักเรียนไม่สามารถที่จะทำงานที่ได้รับมอบหมายให้เสร็จทันเวลา แจ้งให้ครูของนักเรียนทราบก่อนวันที่ยื่นครบกำหนด หากนักเรียนพลาดในการส่งงานที่ได้รับมอบหมาย/การทดสอบ/การสอบ ให้นักเรียนเข้าพบครูและสอบถามหากมีหนทางใดในการที่จะแก้ไขได้

- **จัดระเบียบบันทึกของนักเรียน** เก็บเอกสารประกอบคำบรรยายของครูทุกชิ้น



บัตรติดต่อฉุกเฉิน:

กรุณาให้แน่ใจว่านักเรียนมีบัตรติดต่อฉุกเฉินและเงินบางส่วนติดตัวขณะที่นักเรียนไม่อยู่บ้าน
ในบัตรควรประกอบด้วยชื่อของนักเรียน, ชื่อของครอบครัวโฮมสเตย์ของนักเรียน, ที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ทั้งหมด
โทรแจ้ง 911 หากนักเรียนต้องการความช่วยเหลือจากตำรวจ, ดับเพลิง, หรือรถพยาบาล ผู้ให้บริการ 911 มีให้บริการในทุกภาษา
แจ้งความช่วยเหลือในภาษาของนักเรียนหากต้องการ 911 เป็นบริการฟรี

แพทย์/ทันตกรรม

การคุ้มครองทางการแพทย์:

เมื่อมาถึงนักเรียนจะได้รับความคุ้มครองภายใต้แผนการรักษาพยาบาลเอกชนชั่วคราวที่ดำเนินการโดย StudyInsured
แพทย์ของนักเรียนจะรวมไปด้วยบัตรรักษาพยาบาล, ข้อมูล, และรายชื่อของคลินิกที่สามารถเข้าไปติดต่อด้วยตนเอง
สามารถอ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.godelta.ca/parent-student-and-agent-information/medical-insurance/>
หากนักเรียนมาเรียนที่นั่นแบบเต็มปี ความคุ้มครองทางประกันสุขภาพจะถูกเปลี่ยนเป็นแผนบริการทางสุขภาพของมณฑลบริติชโคลัมเบีย

(แผนการรักษาพยาบาลของรัฐบาลที่ชาวแคนาดาทุกคนใช้) หลังจากมาถึง 3 เดือน
เมื่อบัตรมาถึง จะถูกส่งไปให้นักเรียนที่โรงเรียน

การคุ้มครองด้านทันตกรรม:

แผนการรักษาปกติไม่ครอบคลุมการรักษาด้านทันตกรรม
หากฟันของนักเรียนได้รับความเสียหายด้วยอุบัติเหตุเช่นนั้นแล้วแผนการรักษาจะครอบคลุม
หากนักเรียนต้องการรักษาด้านทันตกรรมขณะที่นักเรียนอยู่ที่นี้ กรุณาแจ้งพ่อแม่โฮมสเตย์ผู้ซึ่งจะทำการ
นัดหมายให้นักเรียน

การดูแลด้านการแพทย์:

ในกรณีเจ็บป่วย กรุณาพบแพทย์เพื่อทำการรักษา แจ้งครอบครัวโฮมสเตย์หรือครูที่โรงเรียนสำหรับความช่วยเหลือ
หากนักเรียนเจ็บป่วยรุนแรงหรือต้องการการแพทย์ฉุกเฉิน กรุณาไปที่โรงพยาบาลโดยตรงและติดต่อคาร์เรน ไชม่อนที่เบอร์ 604-
396-6862 และแจ้งให้ครอบครัวโฮมสเตย์ทราบทันที

ความปลอดภัย:

ไม่พกเงินติดตัวจำนวนมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในโรงเรียน ดูแลข้าวของของนักเรียนที่โรงเรียน อย่างเช่น iPod, กระเป๋าเงิน, laptop,
และสิ่งอื่นๆโดยไม่ใส่ใจ ล็อกเกอร์ของโรงเรียนอาจไม่ปลอดภัยทั้งหมดจากจากโจร
ดังนั้นทางที่ดีที่สุดคือเก็บสิ่งของมีค่าติดตัวนักเรียนตลอดเวลาและอย่าบอกรหัสเปิดล็อกเกอร์ให้ใครทราบ

เคล็ดลับความปลอดภัยส่วนบุคคล



บนท้องถนน:

- วางแผนเส้นทาง - ควรทราบให้แน่ชัดว่านักเรียนจะไปที่ไหนและบอกให้คนอื่นทราบตารางของนักเรียน
- หลีกเลียงทางลัด & มีด, พื้นที่เปลี่ยว
- พกบัตรและเงินจำนวนจำกัด
- ไม่ยินยอมให้คนแปลกหน้าไปส่ง
- การโทร 911 นั้นฟรีและโทรได้จากทุกเครื่องโทรศัพท์ (โทรศัพท์สาธารณะ/โทรศัพท์มือถือ, เป็นต้น)
- แจ้งให้พ่อแม่โฮมสเคย์และเพื่อนทราบว่านักเรียนอยู่ที่ไหน
- เวลาข้ามถนน รอสัญญาณไฟและรถยนต์ให้จอดก่อน เดินข้ามให้เร็ว
อย่าเดินออกนอกถนนและคาดหวังให้รถยนต์จอดให้นักเรียน

การขี่จักรยาน:

- กฎหมายของ BC กำหนดให้สวมใส่หมวกนิรภัยที่ถูกต้องตามกฎหมายเมื่อขี่จักรยาน
- กฎหมายจราจรสำหรับจักรยานเป็นเช่นเดียวกับรถยนต์ สังเกตสัญลักษณ์และสัญญาณไฟจราจร
- อย่าขี่จักรยานบนทางเดินเท้าหรือทางเดินข้ามถนน
- สวมใส่เสื้อผ้าสีสว่าง, สะท้อนแสงและหมวกนิรภัยเสมอ
- ต้องใช้ไฟหน้าและไฟข้างในตอนกลางคืน
- ล็อคจักรยานของนักเรียนตลอดเวลา ล็อคครอบและล้อเข้ากับชั้นวางจักรยาน แนะนำให้ใช้ U-Lock

การซื้อ/แลก/แลก:

- ไม่ให้เงินหรือให้ยืมเงินแก่บุคคลที่เข้ามาหาเรียนบนถนน คนจะใช้ประโยชน์จากความไว้วางใจของนักเรียน
- เมื่อนักเรียนซื้อของ ตรวจสอบให้แน่ใจว่านักเรียนได้รับใบเสร็จและถูกเรียกเก็บเงินในจำนวนที่ถูกต้อง
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่านักเรียนได้รับบัตรคืนทันที
- อย่าให้ข้อมูลบัตรเครดิตหรือคัดลอกบัตรเครดิตจนกว่านักเรียนพร้อมที่จะซื้อของบางอย่าง

ข้อสรุป:

ยอมรับประสบการณ์นี้! ซึ่งจะมีทั้งสิ่งดีและสิ่งไม่ดี เวลาของความกังวลใจและความสุข
ท้ายที่สุดแล้วนักเรียนจะหลุดพ้นออกมาด้วยความแข็งแกร่งใหม่ที่นักเรียนไม่เคยคาดคิดว่าจะเป็นไปได้
ในทศวรรษข้างหน้าที่จะมาถึงนักเรียนจะมองย้อนกลับมาเห็นการตัดสินใจของนักเรียนที่มาเรียนต่างประเทศเป็นแหล่งในการสร้างให้นักเรียนเป็นผู้ใหญ่ ทำให้นักเรียนแข็งแกร่งและสร้างผลงานที่เป็นเอกลักษณ์ต่อชุมชนทั่วโลก -
ในแนวทางพิเศษของนักเรียนเอง พวกเรามีความภาคภูมิใจที่ได้ร่วมเป็นส่วนเล็กๆ ส่วนหนึ่งในการเดินทางของนักเรียน!

QUICK REFERENCE GUIDE

studyinsured™

Stay Healthy At School Program

The StudyInsured™ **Stay Healthy at School program** provides international students in your school district with access to **24/7 mental health support**.

MAIN FEATURES

- Round-the-clock, toll-free Assistance in Canada and the USA and collect outside North America
- Experienced and compassionate counsellors with a Master's degree and five years of clinical experience as minimum requirements
- 100+ languages available
- Pre-booked appointments within 48 hours.

USING THE STAY HEALTHY AT SCHOOL PROGRAM

STUDENTS:

Call 1.833.646.1524 any time, day or night, to access mental health care

OR

Connect on the mobile app or online website (see the **next page** for how to connect)

HOMESTAY FAMILIES, SCHOOL ADMINISTRATORS, & COUNSELLORS:

To request a counselling referral, submit the attached consent form.

Please also attach any assessment documents from any previous counselling sessions the student may have had.



IMPORTANT!

Third parties cannot book appointments on behalf of students without their consent.

CALL US FOR ASSISTANCE

TOLL-FREE **1.866.883.9787**
WORLDWIDE **+1 416.640.7865**

StudyInsured™ Assistance is available 24/7 to help with:

- Locating the nearest medical facility
- Coordinating billing
- Questions about coverage
- Submitting a claim
- Arranging emergency transportation

Notify StudyInsured™ Assistance within 48 hours if you:

- Need to be hospitalized for any reason
- Require surgery of any kind (including dental)
- Need an MRI or CT scan
- Need air transportation
- Need medical attention outside Canada

The above is for informational purposes only and is not legally binding. For a full description of coverage, please read your policy wording.

2023-03

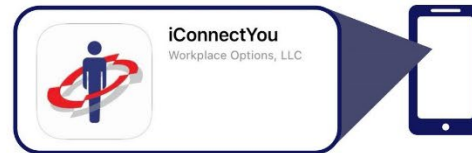
Stay Healthy At School Program

HOW TO CONNECT ON THE MOBILE APP OR ONLINE WEBSITE

MOBILE APP

Available on Google Play or the App Store

- 1 Search and download **iConnectYou** app
- 2 On the app, click on "Sign Up"
- 3 Enter the following information:
 - Full name
 - Phone number
 - Email address
 - Account password
 - Passcode: **SHAS**
 - Preferred language
 - Select "I have read and accept the Terms Of Use and Privacy Policy"
- 4 Click "Sign Up"
- 5 While signed onto the app, click the three lines on the bottom right side of the page. You will be able to connect to a therapist using the following options:
 - Call
 - Text Message
 - Instant Message
 - Video Call



ONLINE WEBSITE

Resources and Service Request Portal

- 1 Go to **ca.helpwhereyouare.com**
- 2 Enter company code **SHAS** and click "Login"
- 3 Choose your language
- 4 Click **INTERNATIONAL** on left side of webpage
- 5 Choose between **scheduling an appointment with a counsellor** or **LiveConnect**

SCHEDULE AN APPOINTMENT:

- A Under the "Centres" section, select "Contact a Counsellor"
- B Enter the required information and a counsellor will contact you within 48 hours to book an appointment

OR

LIVECONNECT INSTANT MESSAGE:

- A Click "LiveConnect" on the bottom right of the webpage
- B On the Anonymous Chat window, select the type of service needed

CALL US FOR ASSISTANCE

TOLL-FREE **1.866.883.9787**
WORLDWIDE **+1 416.640.7865**

StudyInsured™ Assistance is available 24/7 to help with:

- Locating the nearest medical facility
- Coordinating billing
- Questions about coverage
- Submitting a claim
- Arranging emergency transportation

Notify StudyInsured™ Assistance within 48 hours if you:

- Need to be hospitalized for any reason
- Require surgery of any kind (including dental)
- Need an MRI or CT scan
- Need air transportation
- Need medical attention outside Canada

The above is for informational purposes only and is not legally binding. For a full description of coverage, please read your policy wording.