DELTA

SCHOOL DISTRICT INTERNATIONAL PROGRAMS

Elementary Student Handbook

CHINESE

中文

...so much more!

目录

国际学生项目联系方式信息	p. 3
欢迎	p. 5
学校信息	
准备开始 – 注册 & 迎新会	p. 6
基本信息 – 加拿大学校系统	p. 7
插分年级的班级	p. 10
成绩单	p. 11
学校用品 &日常细节	p. 13
参与学校活动（学生 & 家长）	p. 16
社区休闲娱乐信息	p. 17
医疗信息	p. 21
医疗保险	p. 21
牙医费用	p. 21
诊所 & 健康资源	p. 21
接种疫苗	p. 22
安全	p. 22

国际学生项目工作人员联系信息

24 小时紧急联络电话 604-319-1713

主管	Karen Symonds	604-952-5337 604-396-6862 (手机)	ksymonds@GoDelta.ca
国际项目学区校长 (南三角洲)	Claire George	604-952-5370 604-562-4064 (手机)	cgeorge@GoDelta.ca
国际项目学区副校长 (北三角洲)	Jim Hope	604-952-5332 604-763-4406 (手机)	jhope@GoDelta.ca
学区协调员 (小学)	Kimberley Grimsey	604-952-5394	kgrimsey@GoDelta.ca

语言/文化支持

市场部经理 (西班牙/葡萄牙)	Israel Aucca	604-952-5301 604-230-0299 (手机)	iaucca@GoDelta.ca
韩国学生支持	Elaine Chu	604-952-5305 778-988-6069 (手机)	echu@GoDelta.ca
中国学生支持	Laura Liu	604-952-5344 604-790-9304 (手机)	lliu@GoDelta.ca
日本学生支持	Akane Nishikiori	604-952-5381 604-841-0123 (手机)	anishikiori@GoDelta.ca
越南学生支持	Tiana Pham	604-952-5392 604-861-8876 (手机)	tpham@GoDelta.ca

国际学生项目工作人员联系信息

24 小时紧急联络电话 604-319-1713

办公室支持

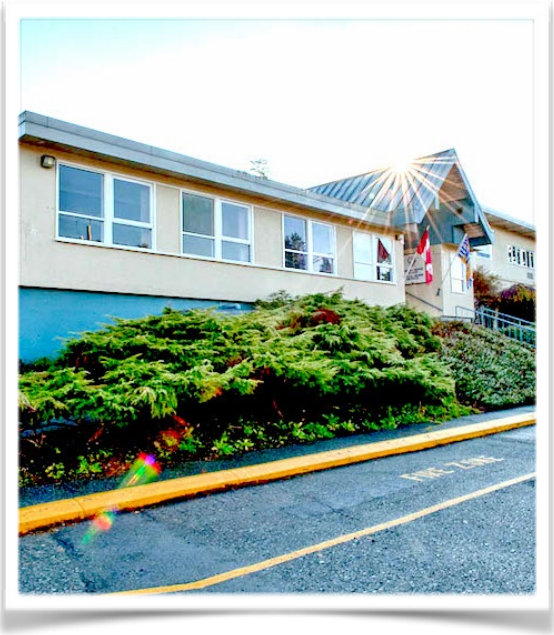
主管行政助理 (保险、 续期 & 学习签证)	Akiko Takao	604-952-5367	atakao@GoDelta.ca
高级财务 (学费支付)	Michelle Lu	604-952-5327	mlu@GoDelta.ca
录取及档案处理 (地址更改)	Sungmin Kang	604-952-5302	skang@GoDelta.ca
行政助理 (在读证明 & 常规询问)	Rosalia Reginato	604-952-5366	rreginato@GoDelta.ca

欢迎!

欢迎来到三角洲学区！感谢您选择我们的学区和社区作为您新的冒险的起点。我们很高兴您能加入我们，我们希望在您的学习之旅中帮助您。跨越大洋彼岸，在国外的环境中生活和学习，是非常勇敢的。毫无疑问，学生和家长将面临文化冲击、时差反应和思乡等挑战，但我们国际项目的工作人员将一路提供帮助和指导。

我们中的许多人都有在其他国家旅行和生活的经历，多年来一直为来自世界各地的国际家庭提供支持。我们花时间去了解我们的学生和他们的家庭，并为我们提供的个人关怀和关注感到自豪。我们非常了解我们的学校和社区，希望与您分享我们的知识和资源。

在这份指南中，您会发现关于学校、加拿大文化、医疗和社区等其他方面的重要信息。如果您对这些或其他事情有疑问，请随时联系我们的工作人员。我们希望您能充分利用我们学校和社区提供的众多机会，并与其他学生和家庭建立终生的联系。我们将尽最大努力帮助我们的小学国际学生在三角洲学习期间取得成功，并拥有他们多年后仍会记起的难忘经历！



准备开始

注册

抵达后，家长应尽快带领新生报道注册。

地点: 学区办公室， 4585 Harvest Drive in Ladner

携带文件: 学生护照、学习签证 & 监护人公证文件

注册事项: 医疗保险卡、具体的学校信息 & 学习用具清单

我们需要您的本地地址、电子邮件和电话号码以备存档。

迎新会

如果学生是在学年开始时到达，他们将被邀请参加面向小学国际学生的全区迎新活动。日期、时间和地点将在注册时公布。对于在学年其他时间到达的学生，学校工作人员和国际项目工作人员将在各自的学校单独进行迎新。

* 请注意，在某些情况下，注册报道和迎新会可能会通过网络形式，而不是亲自进行。在这种情况下，邀请和详细信息将提前发送给家长。

基本信息 – 加拿大学校系统

加拿大的教育系统在全球享有很好的声誉，在全球的评比中排名前五，而 BC 省的教育质量在各省中又位居前列。尽管如此，加拿大教育的许多方面可能会让您感到困惑或奇怪。因此，我们在这里为您准备了关于我们教育系统的基本介绍来帮助您对孩子在三角洲的学校可能遇到的情况有个简单的了解。

独立性 / 责任感

加拿大重视独立能力，在学生很小的时候学校就专注于他们的个人责任感的培养。每个老师的目标都是尽可能的让学生自己管理自己的学习。老师期望学生在没有很多指引和要求的情况下自己完成很多事情。所有的学生都需要对以下这些事情负责:

- 个人记事本 – 学生应该使用它来记录自己所有的作业、考试，以及其他事情或重要日期。
- 按时完成作业，准备考试，不需要别人提醒或不断通知。
- 有条理 – 将所有的纸放在活页夹里正确的位置（而不是把东西凌乱的塞在抽屉或书包里）。学生的管理能力将会被评估，老师会在成绩单中记录并评论。
- 按照要求将正确的用具带到学校，包括体育课用的运动服。老师会告诉学生有什么是需要的，学生需要记录在记事本上并将所需物品带到学校。
- 保持课桌的干净与整洁，吃完午餐要收拾打扫，垃圾要分类放入垃圾桶。帮助保持教室的清洁与整洁。
- 了解并遵守学校所有的规章制度，不需要经常提醒。

三角洲学区针对所有学生的行为准则发布在其网站 (www.deltasd.bc.ca) 上。此外，个别教师将向学生和家长传达有关课堂期望的信息。

- 在学校有良好的行为表现，如果犯错要及时道歉并改正。承认错误在老师和校长看来是非常重要的。学生不应该对自己的不良行为不承认或者推卸责任，因为不承认或者推卸责任都表现出不负责任的态度。道歉或纠正错误是必须的。

学校的走廊要保持安静 – 完全不能有跑跳或者喧哗。学校内部的所有区域都要像教室一样 – 走路说话都要保持安静。

小学生在课间休息和午餐时间（在相当短的吃饭时间之后）都要出教室到操场活动，不管天气如何。学生应适当穿着雨具（雨衣和靴子）或冬装（冬季夹克、靴子、帽子和手套），这段时间不允许呆在学校里。在课间休息和午餐时间，成年监督人与学生一起在操场上。

加拿大的小孩在家里也有很多的责任，因为我们认为他们应该学着为自己作更多的事，即便是低年级的小学生也会：

- 自己准备早餐和午餐
- 自己穿衣服
- 自己设闹钟起床
- 自己整理被子
- 打扫房间
- 在厨房和家里帮忙做各种家务

在加拿大，大多数孩子在高中毕业后就离开了家，所以目的是要让他们在很小的时候就学习所有的生活技能，确保他们为以后的独立生活做准备。无意识地，加拿大人将不会照顾自己的人看作是不成熟的。如果看到小学生不会自己系鞋带，或者看到中学生不能按时到校或按时交作业，老师们可能会感到非常吃惊。

社交能力

作为成年人，无论我们做什么，我们都需要有强大的社交能力才能成功。社交技能对加拿大的教师和教育者而言是非常重要的。在某些情况下，这些技能甚至比学术能力更重要。有些作业的目的只是为了培养合作能力、团队建设能力、尊重差异及个人观点，以及同理心。我们对每个年幼的孩子都会有以下的期望：

- 带着接纳与包容聆听别人的意见
- 提出问题并分享自己的观点
- 在团体中协同合作
- 说话友好不带嘲讽
- 不打闹，不推攘，不伤害他人

- 分享物品
- 学习并练习领袖技能
- 用赞美鼓励他人，并在需要时提供帮助
- 平等对待有差异的学生

加拿大的教师和校长对任何形式的触摸（包括撞击、推攘、斗殴）都是不能容忍的，即便有轻微的这样的举动，学生也会被送回家或被暂停上课。我们对欺凌和嘲讽也是不容忍的。

加拿大人需要很大的个人空间，不喜欢别人离他们太近。有人挤成一排或碰他们的肩膀可能会让加拿大人感到不舒服。

授课风格

加拿大的授课风格可能与您国家的不一样。加拿大的学校不会很重视讲义、记忆、考试或者由老师带动的作业（当老师向学生展示信息时）。加拿大人认为这些方式不能培养独立思考能力。相反，加拿大的课堂会有很多团体合作项目，个人项目，以及由学生带动的课程（当学生的好奇心被引导到课程中，老师提供指导）。课堂里老师会花很多时间让学生讨论并产生尽可能多的见解。加拿大的老师重视独特的见解以及学生的投入。如果学生在课堂上有参与思考、提问、发表自己的观点，他们的分数就会高。加拿大的老师不一定关心答案是否“正确”……他们更关心学生是如何得到这个答案的，他们要看学生的思维过程。每节课加拿大老师都会关注学生的以下方面：

- 独特的见解和创新力
- 询问（学生提问并推动班级产生更多的见解）
- 解决问题
- 独立研究（不仅是从书上或网上抄写别人的答案）
- 独特的兴趣（学生追求与自己相关且可能是与别人完全不一样的作业）
- 学生主导的项目和想法
- 积极参与

加拿大老师不会用从上到下的方式来"推动"学生学习，他们选择从下到上的方式激发学生自动学习并达到他们自己的学习目标。加拿大老师尽量让课堂有乐趣以捕获学生的兴趣，然后他们会观察每个学生会在多大程度上推动自己的学习和思考。

家长不要期望看到太多的家庭作业练习，比如单词和语法练习，或者一页一页死记硬背的数学问题。老师认为这样的作业不重要，因为这些作业不要求独立思考能力。虽然锻炼记忆能力是有价值的，但加拿大人不太强调这些技能。虽然事实很重要，但在当今世界，学生能够找到事实并评估信息来源的有效性比记住一切更重要。教师更关心过程而不是内容。这意味着他们更关心学生如何学习和思考过程，而不是最终结果。

加拿大教师在课程设置上有很大的自主权和灵活性。他们通常每个学期都会把预习稿发送给家长，强调学生在课堂上要做什么。有关 BC 课程的信息可以在以下网站找到 https://curriculum.gov.bc.ca/

插分年级的班级

插分年级的班级在加拿大的小学阶段很常见。当您接受加拿大的学校不是在每个年级教授事实和特定的内容，而是致力于思考过程，提出问题和个性化学习的观点时，孩子在哪个年级并不重要。在加拿大，对于每个年级的教学内容并没有严格的规定。教师可以自由选择不同的主题，只要他们专注于某些技能。实际的主题并不重要，因为老师将重点放在培养思维能力、提问等方面。因此，在一个四五年级的混合班级中，学生可能都在学习有关电的知识，但一些学生会比其他人更深入地了解这一学科，这取决于他们个人的技能和兴趣/能力。年纪小的学生在某个话题上可能比年纪大的学生表现得更有深度。四五年级一个班的五年级学生也没有劣势。老师的教学对象不是某个年级，而是整个教室里每一个独立的学生，他们都有自己独特的兴趣和能力。每个学生都被鼓励向更高的个人水平发展。

有一些科目，学生会学习不同的题材，使用不同年级的教科书。这些情况下，老师会教不同的课程 – 数学和法语就是两个这样的科目。这些科目的老师会将学生分组，分别授课。所有其他的科目都是基于过程的，而且可以很容易被调整达到同时适应不同学习风格和年龄的目的。

成绩单

成绩单可能看起来与您在原来国家的成绩单的有些不同。加拿大人不相信给学生排名（他们认为这样做会让学生感到沮丧，阻止学生去尝试）。加拿大人认为，学习是一个终生的过程，每个人都有自己的学习方式和思维方式，并不完全相同。有些学生需要更长的时间来理解某些观点或产生见解。最终的结果可能是相同的，但对每个人而言过程是不同的。以下是您将在小学的成绩单上看到的内容：

科目范围：

- 语言（读写能力）
- 计算 （数学）
- 健康教育（职业与体育）
- 调查和探索（科学与社会学）
- 设计和创新（艺术、应用设计、技能与技术）

成绩指标

- **(E)** 超过期望 – 学生的学术表现优秀，超过年级水平期望
- **(M)** 满足期望 – 学生的学术表现与年级水平期望相符
- **(PM)** 部分满足期望 – 学生正在达到部分年级水平期望，但需要在某些领域的支持
- **(NY)** 未达到期望 – 学术表现没有达到年级水平期望，学生需要持续的支持

成绩单上还有一栏学生反思部分，学生可以在那里评论他们的学习。三角洲的老师们认为，重要的是让学生思考和表达他们认为自己的优势是什么，以及需要发展什么技能。教育工作者知道这有助于学生掌控自己的学习。在教师评语部分以及整个报告，教师将给予学生如何提高的建议，也将对学生做得好的地方作出评论。请特别注意对课堂行为的评论以及其他信息。

请记住，学习第二语言是一个需要时间的过程——对于国际学生来说，在学习和发展英语技能的过程中，在某些方面达不到预期的成绩是正常的。

学校用品

在学区办公室注册后，您将收到您的孩子所在班级的学习用品清单。

一般来说，学校用品清单分为两类 – 低年级（幼儿园至三年级）及中高年级（四至七年级）学生。个别教师可能有特别的要求，但通常情况下清单将类似于下面的例子：

低年级示例 （幼儿园至三年级）

2 本笔记本（划线，72 页）	1 个铅笔盒
1 本笔记本（半空白/半划线，72 页）	1 瓶胶水
2 本笔记本（空白，72 页）	2 根胶棒（大号）
3 个文件夹	2 块橡皮
1 盒铅笔（12 支）	1 把剪刀
1 支细记号笔（黑色）	1 副耳机
2 支白板记号笔	4 个塑料袋（可再密封）
2 盒蜡笔（24 色）	1 盒纸巾
1 盒水彩颜料块（12 色）	

中高年级示例（四至七年级）

1 张 30 个的空白标签	1 支黄色荧光笔
1 本笔记本（划线，72 页）	1 支粉色荧光笔
2 本笔记本（空白，72 页）	1 包彩色铅笔（24 色）
3 包文件夹标签分类纸（5 个标签）	2 支细记号笔（黑色）
2 个活页夹（2 英寸）	2 支极细记号笔（黑色）
2 包横格纸	4 支白板记号笔
10 个文件夹	12 支细马克笔（12 色，可洗）
1 本素描本（100 页）	1 个铅笔袋，带 2 个拉链
2 盒铅笔（12 支）	2 根胶棒（大号）
2 支蓝笔	2 块橡皮（大号）
2 支红笔	1 个转笔刀（带筒）
2 支黑笔	装在袋子里的运动服（短裤或运动裤，t 恤和跑鞋）

以下是可购买学习用品的本地零售商名单：

* Staples （staples.ca）	London Drugs （londondrugs.com）
Pharmasave （pharmasave.com）	Shoppers Drug Mart （shoppersdrugmart.ca）
Walmart （walmart.ca）	

*全年供应，工作人员通常可以帮助查找

学校日程安排

对小学生来说，标准的上学日从周一到周五上午 9 点左右开始，下午 3 点左右结束。有些学校的开始和结束时间略有不同，请在学区网站上查看您孩子所在学校的年度日历和每日日程安排：

www.deltasd.bc.ca/schools/elementary

通常，小学生每天上午 10:30 左右有 15 分钟的休息时间（课间休息），吃点心和一些户外活动，然后在中午吃午饭（约 15 分钟），然后是大约 40-45 分钟的室外活动时间。一般来说，加拿大的老师在决定教哪个学科和一天教多长时间方面有很大的自主权和灵活性。比起整天花大把的时间在特定的科目上，学生们花很长时间（比如整个上午或下午)做项目也很常见，这些项目涉及到多种课程科目和技能领域。小学教师也有责任确保他们的学生参加日常体育活动（DPA），所以短时间的运动休息或活动将是每个学校一天的一部分。请联系您孩子的老师了解每周的课程安排。

接送

国际学生入学第一天应到学校办公室报到，以后几天可在教室外或最近的走廊门口排队。父母不应该带着孩子进入学校。学校在上学前和放学后都是繁忙的地方，有很多汽车和行人。因此，停车位通常是留给学校工作人员的。如果您打算开车送孩子上学，最好把车停在几个街区以外，然后步行去。或者，公共交通、骑自行车或步行也可以。

请注意，小学在开学前 20 分钟之前没有监督，因此学生不应提前到达。

课间点心 & 午餐

学生应该自带点心和午餐到学校在教室里吃。因为小学没有自助餐厅或微波炉，学生不可以购买或加热食物，大多数加拿大孩子会带三明治、饮料、水果、酸奶或其他不需要冷藏或加热的食物。可以给食物保温的保温瓶也是一种选择。学校通常提倡健康饮食，不鼓励垃圾食品。同样，更为理想的是可以重复使用或回收的容器，减少垃圾。

个别学生可能对鸡蛋或花生等食物有危及生命的过敏反应——最好在送这些食物到学校之前与孩子的老师确认一下。

一些学校有可选的热午餐计划，通常是由家长咨询委员会组织的筹款活动。学生们可以从各种便宜的本地外卖店订购（例如：披萨、寿司、赛百味三明治等）在午餐时间送到学校给学生吃，通常是每月一到两次。学校将向家长提供如何查看菜单和通过信用卡在线订购的信息。

提早放学 / 专业发展日 / 学校停课 / 学生病假

在提前放学，教师专业发展日，以及学校停课（因恶劣天气、工会行动、停电或其他造成设施损坏或中断的事件），学生将留在家中。如果您的孩子生病了，请给您的孩子的学校办公室打电话报告缺课。

参与学校活动 – 学生 & 家长

学生 – 在校期间

学生将有很多机会参与学校的活动，特别是对中高年级的学生，如音乐、体育、俱乐部、志愿者的机会、户外教育体验，如露营或滑雪，等等。教师将与学生和家长分享信息。参与这些活动对学生来说不仅是提高英语水平的好方法，而且还可以尝试以前没有尝试过的事情，结交新朋友。完成学业回国的小学生们常说，他们在三角洲最美好的回忆来自于他们在学校参加的各种活动。

学生 – 课外时间

加拿大的孩子在放学后或学校假期不会一直学习，而是参加体育、文化课（武术、音乐、戏剧）和其他活动。他们也会参加生日聚会或和朋友一起过夜。户外玩耍、骑自行车和在公园里玩耍对加拿大的孩子来说都是很常见的，他们不会花太多时间呆在室内。参加这些活动是国际学生结交朋友和提高英语技能的一个很好的方式。当地的社区中心有各种各样对每个人开放的价格合理的项目。家长可携同子女（须提供出生日期及地址证明）前往任何活动中心办理青少年通行证。这些通行证可以让他们参加公共滑冰、健身或游泳课程。

三角洲公园&活动中心指南： http://www.delta.ca/parks-recreation/sport-recreation/overview		
Ladner Leisure Centre 4600 Clarence Taylor Crescent Delta, BC, V4K 3X3 (604) 946-3310	**South Delta Recreation Centre** 1720 56 St. Delta, BC, V4L 2B1 (604) 952-3020	**Winskill Aquatic Centre** 5575 9 Avenue Delta, BC, V4M 1W1 (604) 952-3005
Sungod Recreation Centre 7825 112 Street Delta, BC, V4C 4V9 (604) 952-3075	**North Delta Recreation Centre** 11415 84 Avenue Delta, BC, V4C 2L9 (604) 952-3045	

以下是为孩子们提供活动的本地俱乐部：

跳舞

Free Flight Dance – **freeflightdance.com**

Studio West Dance **– www.studiowestdance.ca**

Deas Island Dance **– www.deasislanddance.com**

体操

Delta Gymnastics – **www.deltagymnastics.com**

武术

Tsawwassen Shotokan Karate Club – **www.jkatsa.com**

Tsawwassen Martial Arts – **tsawwassenmartialarts.com**

Gracie Barra Delta （巴西柔术） – **gbdelta.com**

World Martial Arts – **worldtkd.ca**

足球

South Delta United Soccer Club – **southdeltaunitedsoccerclub.com**

North Delta Soccer Club – **northdeltafc.com**

橄榄球

North Delta Longhorns - **northdeltafootball.com**

South Delta Rams – **sdramsfootball.com**

篮球

South Delta Basketball Association – **southdeltabasketball.org**

AthElite Basketball – **athelitebasketball.com**

竞技游泳

Delta Sungod Swim Club – **teamunify.com/team/candssc/page/home**

Winskill Dolphins Swim Club – **teamunify.com/team/csbcwd/page/home**

网球

Sunshine Hills Tennis Club – **sunshinehillstennisclub.com/home**

Ladner Tennis Club – **ladnertennisclub.com**

高尔夫

Tsawwassen Springs – **tsawwassensprings.ca**

The Links at Hampton Cove – **hamptoncove.ca**

Delta Golf Course **– deltagolfcourse.com**

冰球

South Delta Minor Hockey Association – **southdeltahockey.com**

North Delta Minor Hockey Association – **ndhockey.com**

花样滑冰

Delta Skating Club – **deltaskatingclub.com**

Sungod Skating Club **– sungodskating.com**

骑马

Crescent Stables – **crescentstables.com**

Country Lane Farms **– countrylanefarms**

Five Star Farms – **fivestarfarms.ca**

音乐

Delta Youth Choir – **deltachoral.ca/delta-youth-choir**

Delta Community Music School **– dcms.ca**

Richmond Delta Youth Orchestra **– rdyo.ca**

少年俱乐部

Boys and Girls Club (Ladner) – **bgcbc.ca/locations/wintemute/**

Boys and Girls Club (Tsawwassen) **– bgcbc.ca/locations/winskill/**

Boys and Girls Club (North Delta) **– bgcbc.ca/locations/hillside/**

其他社区资源

Local Public Libraries**: www.fvrl.bc.ca** （为三角洲的居民提供免费图书证）

Deltakids （免费 & 有趣的家庭活动）: **https//www.deltakids**

Public transportation: **translink.ca**

家长：

加拿大老师认为与家长见面是很重要的，所以请大胆地参观小学教室并时常让您的孩子给您看他/她的课桌和功课。这会让老师知道家长对课堂上发生的事情感兴趣。希望您将自己介绍给老师认识，与老师建立并保持良好的关系。您的英语水平并不要紧，没有任何人会评判您的英语水平。

如果您希望有一个与老师见面并讨论孩子学习进展的机会，请提前预约，因为如果您只是顺路来，老师可能已经有约或很忙。我们的多元文化工作人员可以帮您安排预约。请注意，老师的信件回复可能比您在您的国家所习惯的要慢。

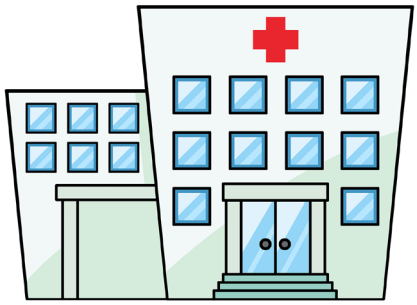
在学校做志愿者是了解加拿大教育系统的好方法。学校常常会需要有人为实地考察活动作驾驶员或者在节日活动和筹款活动的时候来帮忙。不要因为您的英语水平而感到害羞……大胆去尝试。请时常与学校的校长聊聊——多介绍自己，直到校长认识您。您也可以参加学校的活动，例如学校的集会和表演。当学校有特别的活动时，所有家长都是受欢迎的。

时常与任课老师聊聊，简单地了解学生在学习什么内容。您可以给老师发邮件，或者约个时间去看看。您可以帮助您的孩子去社区图书馆借更多相关的书籍或做一些额外的学习。这样也让老师看到您很感兴趣，她们也会感受到家长的友好与支持。加拿大人对压力和批评不会有很好的反馈。如果您有不理解的，请直接提问寻求解释，但请用积极的方式，这样老师不会觉得他们被评判或批评。当老师有机会展示教室里发生的事情时，他们会很乐意与您分享。

在家长活动方面，当地社区中心（第 17 页）为成人提供各种注册或旁听课程。学区也提供成人英语学习项目。联系我们的工作人员了解更多信息。

医疗信息

医疗保险



抵达后，所有学生都有 StudyInsured 保险运营的私人医疗计划，承保意外疾病和/或紧急情况。家长将至少在抵达前一个月通过电子邮件方式收到孩子的 StudyInsured 卡。他们还将在注册时收到保险卡原件。留学一年和一年以上的学生，3 个月后会参加省医疗计划。有关保险和承保范围的更多信息，请访问 -https://www.godelta.ca/parent-student-and-agent-information/medical-insurance/

在加拿大，去诊所预约大夫或网络约见医生是常见的。当发生非常严重的医疗紧急情况（骨折、外伤等）时，可以直接去医院。可以拨打 9-1-1 叫救护车。如果学生必须去医院，我们建议他们去 Delta Hospital（三角洲医院）。

当只有 StudyInsured 保险时，可能需要先支付费用。如果您的孩子去看医生或去医院，如果有以下文件，请您携带他们的护照、录取通知书、学习许可（学签）。
付款后，您可以前往 https://www.studyinsured.com/godelta/en/onlineclaim 提出理赔。如果您对理赔或有关 StudyInsured 保险有任何疑问，可以致电 1-866-833-9787。有翻译。

一旦加入 MSP（省医疗计划），您将无需先支付基本医疗费用。处方药等费用需先支付，然后通过 StudyInsured 保险提出理赔。
父母在加拿大期间需对自己的医疗负责。我们强烈鼓励他们购买保险，因为医疗费用会非常昂贵。
除非因事故牙齿受损，否则牙科护理不在保险范围内。

牙医费用

牙科护理不在保险范围内，除非牙齿因意外事故而受损。如果不确定，请拨打 604-952-5366 联系我们的办公室。

诊所 & 健康资源

如果您的孩子需要非紧急医疗照顾，可在这里找到免预约诊所：

medimap.ca

护士热线 – 拨打 **811** （省卫生信息和咨询免费电话）

Kelty Mental Health Resource Centre - www.keltymentalhealth.ca （咨询和心理健康支持）

Deltassist: 个人 & 家庭咨询 (Ladner & Tsawwassen - 604-946-9536 / North Delta - 604-594-3455

疫苗

六年级的学生可以在学校开设的诊所接种常规疫苗。这些疫苗由公共卫生部的护士免费提供。提供的疫苗包括：

- 人类乳突病毒（HPV）疫苗
- 水痘疫苗（接种过两剂水痘疫苗的儿童，或在一岁后患有水痘疾病或带状疱疹的儿童不需要接种）
- 乙肝疫苗（幼时接种过 3 剂乙型肝炎疫苗的儿童不需要接种）

在接种疫苗之前，必须由亲生父母签署同意书。更多信息，包括各种语言的翻译，可以在这里找到:

Healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/grade-6-immunizations

安全

请您留意，您和您的孩子刚到加拿大，可能对许多习俗都不熟悉。道路安全、自行车安全和人身安全不应想当然，因为不同国家在头盔、交通规则等方面可能有不同的标准和做法。

如果您或您的孩子骑自行车，请戴上头盔。这是法律规定。应该给孩子们讲解自行车的交通规则。我们建议父母和孩子一起骑车，至少在开始的时候，这样可以评估孩子对自行车安全的理解。同样地，如果孩子步行上学或放学，请确保他们遵守交通安全规则（例如，注意两边的车辆，只在有标志的人行横道上过马路，等等）。

所有孩子都应该知道自己的全名、生日、地址、学校名称，以及万一他们迷路或受伤时的联系电话号码。把这些信息记在孩子背包里的便条上可能是个不错的主意。

我们鼓励家庭前往本地室内及室外（夏季）泳池学习游泳课程或参加公众游泳课程（详情请参阅社区活动部分）。

在公众场合游泳时，请注意 7 岁以下的儿童必须与成年人在一起，而成年人必须一直在儿童触手可及的范围内。救生员可能会要求儿童在进入较深的水域前展示他们的游泳能力。