



Updated Jan 2024

日本語

目次		
インターナショナルプログラム連絡先	p. 3	
ようこそ	p. 5	
学校情報		
はじめに-登録手続きとオリエンテーション	p. 6	
基本情報 - カナダの学校システム	p. 7	
学年混合クラス	p. 11	
レポートカード	p. 11	
学用品	p. 13	
学校での関り(生徒、保護者)	p. 16	
地域レクリエーション情報	p. 17	
医療情報	p. 21	
医療保険	p. 21	
歯科用保険	p. 21	
クリニックとウェルネス情報	p. 22	
予防接種	p. 22	
安全 について	p. 23	

インターナショナルプログラムスタッフの連絡先

24 時間緊急電話 604-319-1713

ディレクター	Karen Symonds	604-952-5337 604-396-6862 (携帯)	ksymonds@GoDelta.ca
学区校長(サウス デルタ)	Claire George	604-952-5370 604-562-4064 (携帯)	cgeorge@GoDelta.ca
学区副校長(ノース デルタ)	Jim Hope	604-952-5332 604-763-4406 (携帯)	jhope@GoDelta.ca
学区コーディネーター (小学校)	Kimberley Grimsey	604-952-5394	kgrimsey@GoDelta.ca

言語/文化支援スタッフ

マーケティング マネージャー (スペイン語/ポルトガル語)	Israel Aucca	604-952-5301 604-230-0299 (携帯)	iaucca@GoDelta.ca
韓国学生支援	Elaine Chu	604-952-5305 778-988-6069 (携帯)	echu@GoDelta.ca
中国学生支援	Laura Liu	604-952-5344 604-790-9304 (携帯)	lliu@GoDelta.ca
日本学生支援	Akane Nishikiori	604-952-5381 604-841-0123 (携帯)	anishikiori@GoDelta.ca
ベトナム学生支援	Tiana Pham	604-952-5392 604-861-8876 (携帯)	tpham@GoDelta.ca

インターナショナルプログラムスタッフ連絡先 続き

24 時間緊急電話 604-319-1713

事務局サポート

ディレクターアシスタント (保険、更新、および学生許可証)	Akiko Takao	604-952-5367	atakao @ Go Delta.ca
シニア会計士 (授業料の支払い)	Michelle Lu	604-952-5327	mlu@GoDelta.ca
アドミッション&記録 (住所の変更)	Sungmin Kang	604-952-5302	skang @ GoDelta.ca
一般管理アシスタント (在学証明書・ 一般お問い合わせ)	Rosalia Reginato	604-952-5366	rreginato @ Go Delta.ca

ようこそ!

デルタ学区へようこそ!新しい冒険の出発点として、私たちの学区とコミュニティを選んでいただきありがとうございます。 学区プログラムにご参加頂くこと、また、これからみなさんの学校生活のお手伝いが出来る事を嬉しく思います。世界に飛び出す一歩を踏むのはとても勇気が要ります。 外国環境での新しい生活や学業の中で、学生や保護者は間違いなくカルチャ



ーショック、時差ぼけ、ホームシックなどの課題に直面するでしょう。**インターナショナル**プログラムのスタッフは、その**都度必要な助けと指導を提供するためにここにいます**。

スタッフの多くは、他の国で旅行や生活の経験を持っており、同様に、長年デルタで**海外からの**家族をサポートしてきました。 **私達**は時間をかけながら**皆さんとの関係を築**き、個々のケアに**力を注**ぎます。また、 私たちは学校やコミュニティを**熟知しており**、その知識や**情報**を皆さんと共有したいと考えています。

このガイドでは、学校、カナダの文化、医療、および 地域情報など様々な情報をお伝えします。 これらについて質問がある場合は、いつでもスタッフに連絡してください。学校やコミュニティが 提供する多くの機会を活用し、さらに、他の学生や家族と生涯にわたるつながりを築いていかれる ことを願っています。 私たちは、お子様がデルタでの留学生活で成功し、何年経っても忘れること ない経験が得られるよう、最善を尽くします!

Updated Jan 2024



はじめに

登録手続き

到着後できるだけ早く、新入生の**登録手続きを行って下さい**。

場所: 教育委員会事務所 4585 Harvest Drive, Ladner

持参するもの: 学生のパスポート、**就学**許可証、**後見人**書類

手続き内容: 医療保険カード、学校情報や学用品リストの受け取り

現地滞在先の住所、電話番号、Emailアドレスを提示して下さい。学生情報としてファイルに保管します。

オリエンテーション

学年の始めに到着した場合、小学生のための学区歓迎イベントの案内があります。 日付、時刻、場所は登録手続き時にお伝えします。 学年の途中に到着した場合、オリエンテーションは学校職員とインターナショナルプログラムスタッフによって、それぞれの学校で行われます。

*場合によっては、これらの登録手続きとオリエンテーションは、直接ではなく、オンライン上で行う場合があります。その場合、事前に詳細案内を保護者に連絡します。

基本情報 - カナダの学校制度



カナダの教育システムは、世界的に高く評価されています。 カナダは常に世界ランキングの上位 5 カ国に入り、そして、ブリティッシュコロンビア州は教育成果を上げているカナダのトップ州の一つです。 とは言え、カナダ教育の多くの側面は、母国の教育とは異なる可能性が高いため、混乱し、奇妙に思えるかもしれません。 以下は、基本的なカナダ教育システムの説明です。デルタの学校でどの様な事が予想されるかについて、理解のお役立てになればと思います。:

自立性/自己責任

カナダ人は**自立**を重視し、学校ではできるだけ**小**さいうちから**自己責任能力を育む**ことに焦点を当てています。 **教師**は、生徒ができるだけ自分の学習を**自分事**としてとらえる**事を目標としています。教師からの**指示や**広範囲**に渡る指導なしに、自分自身のために多くのことを行うことを期待しています。 学生は、**以下全て**の責任を負う必要があります。

- ・全ての宿題、テストやお知らせを書き留める個人のプランナー(またはアジェンダ)の管理
- ・リマインダーや繰り返しの通知無く、宿題を期限内に行い、テストの準備をする
- ・整理整頓 学校のバインダーやファイルに紙類をセクション毎に仕分けし、整理した状態にする。 (机やバックパックに詰め込まれていません)。 身の回りの整理整頓スキルは評価され、教師はレポートカードにメモやコメントをします。
- ・体操用の服など、指示に従って必要な持ち物を持参する。教師はクラスで必要なものなどを生徒に伝え、生徒は忘れないように自主的にそれらをプランナーにメモする必要があります。
- ・ 机をきれいに整理し、清潔を保ち、使用後や食べた後の片づけを行います。教室をきちんと整頓し気持ちよく使える様に協力します。ゴミ分別もきちんと行います。
- 校則を理解し、頻繁に注意されることなく、すぐに遵守します。

デルタ学区の全生徒に対する行動規範はウェブサイトに掲載しています。 (www. deltasd. bc. ca) また、個々の教師がクラス内のルール等について、生徒や保護者に伝えます。

学校で適切な行動を示し、不正行為があった場合は謝罪する。 カナダの学校では間違いに対する責任を取る姿勢を重視します。不適切な行動に対する否定や言い訳は責任の欠如を表します。 謝罪または間違いを正す必要があります。

廊下を走ったり、大声を出したりしてはいけません。静かにしましょう。**学校内では静かに話し、**ゆっくり歩くなど、教室と同じように扱いましょう。

小学生は天候に関係なく、休み時間や昼食時間(かなり短い食事時間の後)に校庭に出ます。学生は雨具(レインジャケットとブーツ)または冬の防寒具(ジャケット、ブーツ、帽子、手袋)など 天候に合った服を着ましょう。この時間、学校内に残る事は許可されていません。休み時間や昼休 みには、大人のスーパーバイザーが校庭にいます。

カナダの子供たちはまた、**身の回**りのことを**自分で責任を持って出来る様**に、**自宅**でも**多**くの事を**行**います。**幼い子供**でも**次**の事を**行**います。

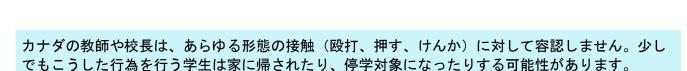
- 自分で朝食と昼食を作る
- 自分で服を着る
- 自分の目覚まし時計で**起**きる
- ベッドメイキングをする
- 部屋の掃除
- 家庭内での様々な手伝い

カナダでは、ほとんどの子供たちが高校卒業後に家を出るので、幼い頃にすべてのライフスキルと自立した生活タスクを学び、**自立**した**生活準備を整える事を**目的としています。カナダ人は自分の世話ができない個人を**無意識に**未熟と見なしています。 小学生が自分の靴紐を結ぶことができない場合や、高校生が時間通りに学校に**行**けなかったり、**期限**通りに課題を提出したりできない場合、教師はショックを受ける可能性があります。

社会的スキル

どんな仕事においても、私たちは成功するために社会的スキルを持ち合わせる必要があります。カナダの教師や教育者は、社会的スキルを非常に重視します。時に、これらのスキルは学問学習よりも重要です。課題によっては、協力、チームビルディング、違いや個人の意見の尊重、共感を教えることを目的とする場合もあります。非常に幼い子供でも次の姿勢が求められます。

- ・他者の意見に耳を傾け、受容する
- 質問をして自分の考えを共有する
- グループで協力して作業する
- 冷やかすことなく親切に話す
- 戦ったり、押したり、他人を傷つけたりしない
- ・ 資料を共有する
- リーダーシップスキルを学び、実践する
- 他者を励まし、必要に応じて助けを提供する
- 違いのある学生を等値として受け入れる



カナダ人はパーソナルスペースを必要とし、他者が近すぎる事を好みません。カナダ人は列の並びで近すぎたり、肩に触れたりすると不快になるかもしれません。



教育スタイル

カナダの教育スタイルは、あなたの国とは大きく異なるかもしれません。カナダは講義、暗記、試験、教師主導の課題(教師が生徒に情報を提示する)にあまり重点を置いていません。カナダ人は、この種のスタイルは独立した思考を教えていないと感じています。代わりに、グループプロジェクト、個々のプロジェクト、学生主体のレッスン(学生の好奇心がタスクに結び付き、教師がその手助けをする)ことを重視します。できるだけ多くの視点を広げるために、教室での議論に費やす時間があります。カナダの教師は、ユニークな視点と学生のインプットを大切にしています。生徒が授業に貢献し、質問をし、意見を述べれば、より高い評価を得ることができます。カナダの教師は必ずしも「正しい」答えを気にしているわけではありません。彼らは、生徒が答えを出す方法のプロセスを見て、子供の思考がどのように進行しているかを見ます。カナダの教師が授業内で見ていること:

- ユニークなアイデアと創造性
- ・探求心(質問をする学生、さらにクラスを押し上げるような視点)
- 問題解決
- 独立した学び(他人の答・考えを本やインターネットからコピーするだけでない)
- ・ユニークな関心事(他の誰もがやっていない、自分の関連課題を追求する)
- 学生主体のプロジェクトやアイデア
- ・ 積極的な参加



カナダの教師は、トップダウンスタイルで学生を「プッシュ」しません。教師は学生を触発、つまり自分自身をプッシュし、自分の学習に手を伸ばす為に学生を刺激/やる気にさせる「ボトムアップ」アプローチを好みます。カナダの教師は、学生の興味を捉える為にレッスンを楽しくしようとします。教師は見守り、生徒がさらにやる気を起こせる必要があるかどうかを確認します。

保護者は、語彙や文法、計算式ドリルページなど、多くの宿題を想定しないで下さい。 教師は、このような課題は重要ではなく、ドリル形式の学びには独立した考え方を必要としないと考えています。 暗記スキルには価値がありますが、カナダ人はこれらのスキルをあまり強調していません。 事実は重要ですが、今日の世界では、すべてを覚えているよりも、事実を見つけて情報源の妥当性を評価できることが重要です。 教師はコンテンツよりもプロセスを注視します。 つまり、最終的な物、どのような思考プロセスに基いて学習をしているかに注目しています。

カナダの教師は、カリキュラムを提供する方法に多くの**自律**性と柔軟性を持っています。 彼らは通常、学生がクラスで何をしているかを示すために、**学期毎に保護者に概要**を送ります。 BC のカリキュラムに関する情報は https://curriculum.gov.bc.ca/ にあります。

学年混合クラス

カナダの学校では、学年混合クラスが非常に一般的です。 カナダの学校では学年毎に特定の内容や知識を教えるのではなく、思考プロセスや探求、個々の学びに取り組みます。その考えを受け入れると、お子様がどの学年にいるかはそれほど重要ではありません。カナダでは、各学年レベルで教えることについての厳格なルールはありません。 特定のスキルに焦点を当てている限り、教師は異なるテーマやトピックを自由に選択できます。 先生は思考力の発達や探求(質問)などに焦点を当てているので、実際のトピックそのものは重要ではありません。 例えば、 4・5年混合クラスで、皆電気について学ぶことが出来ますが、個々のスキルや興味/能力に応じて、他の人よりも学びを深める事が出来ます。 年下の学生が年上の学生よりもあるトピックについて深い学びにつなげる場合もあります。 4・5年混合クラスで学ぶ5年生は、不利ではありません。 教師は、学年ではなく、クラス全体の個人、それぞれ独自の興味や能力を捉えています。各生徒は、個々のレベルアップ出来る様に奨励されます。

学年によって異なる教科書を使ったり、異なる科目を学んだりする場合もあります。その際、先生は違うカリキュラムを教えます。算数やフランス語がその例です。これらの科目に関しては、先生は生徒を分け、それぞれのグループを教えます。その他の科目はプロセス重視であり、個々の年齢や学習スタイルに順応しやすいものと考えます。

レポートカード

レポートカードは、あなたの国のものとは少し異なって見えるかもしれません。カナダ人は学生をランク付しません(これを行うことは実際に彼らを落ち込ませ、学びへの意欲や挑戦を喪失させると考えます)。カナダ人は、学習は生涯にわたるプロセスであり、誰もが同じでは無く、個人的な学習スタイルと考え方を持っていると信じています。 学生の中には、特定のアイデアを理解したり、意見を生み出したりするのに時間がかかる人もいます。 最終的な結果は同じかもしれませんが、その過程はみんな違います。小学校のレポートカードに表示される一般的な内容は次のとおりです。

科目領域:

- ・ リテラシー(読み書き)
- 数字(数学)
- ・健康とウェルビーイング(キャリア&体育)
- 調査・探求(科学・社会学)
- ・ デザイン&創造(アート、応用デザイン、スキル&テクノロジー)

達成指標

- ・(E) Excelling 学年成績レベルを満たし、それ以上の学 習成果を上げている事を示しています
- **(M)** Meeting 学生が成績レベルの**期待値**を満たしていることを示しています
- **(PM)** Partially Meeting 学生が成績レベルの期待 σ 一部 を満たしているが、一部の分野でサポートが必要であることを示しています。
- **(NY)** Not Yet Meeting 成績レベルの期待を満たしておらず、学生は継続的なサポートを必要とします。



学生**自身**が学習についてコメントする**振り返り項目**もあります。 デルタの教師は、生徒が自分の強みとは何か、どんなスキルを伸ばす必要があるかを考え、明確にすることが重要であると考えています。 教育者は、このプロセスが**学**びを**自分事**として捉える事に役立つことを知っています。 教師の視点セクションだけでなく、レポート全体で、学生がここからどの様に力を伸ばすかについての提案を書き、また、うまくいっている分野についてもコメントをします。 クラスでの行動やその他の情報に関するコメントには注意を払ってください。

他言語習得は時間がかかるプロセスです。英語を学ぶ過程で、一部の分野で成績レベルが期待を満たさないのは当然である事を忘れないで下さい。

学用品

教育委員会事務局で登録手続きをする際、お子様のクラスの学用品リストを受け取ります。

一般的に、学校の学用品リストは、低学年(幼稚園から3年生)と高学年(4~7年生)の2種類に分けられます。 それぞれの先生が特定の学用品の準備を指示するかもしれませんが、一般的にリストは次の例のようになります。

低学年(幼稚園~3年生)の例

ノート 2冊(ライン付、72ページ)	筆箱 1 個
ノート1冊(半白紙/半ライン付、72ページ)	液体のり1つ
ノート 2冊(白紙、72ページ)	スティックのり 2つ(大)
ファイル (Duotang) 3つ	消しゴム 2つ
鉛筆 1 パック (12)	ハサミ 1
マーカー(黒) 1本	ヘッドフォン
ホワイトボードマーカー2本	ジップロックバッグ ₄
ワックスクレヨン 2 パック(24 色)	ティッシュ1箱
水彩絵の具 1個(12色)	



高学年の例 (4~7 年生)

ラベル (30 枚) 1シート	黄色の蛍光ペン1本
ノート(ライン付、72ページ) 1冊	ピンクの蛍光ペン1本
ノート(白紙、72ページ) 2冊	色鉛筆 1 パック(24 色)
バインダー用仕切り 3 パック(5 タブ)	マーカー(黒) 2本
バインダー(2 インチ幅) 2	超微細マーカー(黒) 2本
ルーズリーフ 2パック	ホワイトボードマーカー4本
ファイル (Duotang) 10	色ペン(12 色、水性)
スケッチブック 1 冊(100 ページ)	ジッパー2 つ付の鉛筆入れ
鉛筆 2 パック (12)	スティックのり(大)2
青ペン 2 本	消しゴム(大) 2
赤ペン2本	鉛筆削り(容器付き)1
黒ペン 2 本	布袋に入れた 体操服 (ショートパンツやスウェットパンツ、Tシャツ、運動靴)

以下は、学用品を購入できる地元の小売店のリストです。

*Staples(staples.ca)	London Drugs (londondrugs.com)
Pharmasave (pharmasave.com)	Shoppers Drug Mart (shoppersdrugmart.ca)
Walmart (walmart.ca)	

*Staples では年中学用品を常備、スタッフがリストの手伝いをしてくれます。



Updated Jan 2024

学校のスケジュール

小学校の典型的な学校の日は**月曜日から金曜日、**午前 9 時頃に始まり、午後 3 時頃に終わります。 一部の学校は開始時間と終了時間が若干異なっていますので、**学区ウェブサイトから、**お子様の学校の**年間**カレンダーと毎日のスケジュールをご確認ください。



www.deltasd.bc.ca/schools/elementary

通常、小学生は、毎日朝の午前 10 時 30 分に約 15 分の Recess という休み時間にスナックと外遊びの時間、正午頃に昼食(約 15 分)を食べ、その後約 40~45 分の休み時間があります。一般的に、カナダの教師は、どの科目分野をどのくらいの時間をかけて教えるかについて、多くの自律性と柔軟性を持っています。一日を通して特定科目を固定されたブロック時間内ではなく、様々な科目やスキルエリアを交差させながら長期間(午前中や午後など)かけてプロジェクトに取り組むのは珍しくありません。また、小学校の教師は、生徒が毎日の身体活動(DPA)を実施する責任があるので、短い運動休憩や活動は、日々の学校生活に組み込まれます。毎週の授業スケジュールについては、お子様の先生にお問い合わせください。

送迎

留学生は、学校の初日に学校のオフィスで面会する必要がありますが、初日以降は教室や最寄りの廊下付近にあるドアの外に並びます。 親は子供と一緒に学校に入りません。 登下校時は、たくさんの車や人がいて、混雑しています。 駐車スペースは主にに学校職員用に設けられているので、 お子様をを車で学校に連れて行く場合は、数ブロック先で駐車し、そこから歩くのが最善です。 公共交通機関利用、自転車通学、徒歩通学も可能です。

始業時間 20 分前までは監視する教員はいません。その為、それより前の時間に登校しない様に気を付けて下さい。

休憩時間のスナック&ランチ

学校にはスナックとランチを持参して下さい。小学校には食べ物を買ったり加熱したりできるカフェテリアや電子レンジがないため、ほとんどのカナダの子供たちはサンドイッチ、飲み物、フルーツ、ヨーグルトといった、冷蔵や温めを必要としない食べ物を持参します。 保温ジャーもオプションです。 学校は一般的に健康的な食事を促進し、ジャンクフードは推奨しません。 また、再利用またはリサイクルが可能な容器を使用し、ごみを最小限に抑えるのが理想的です。

学校の生徒の中には、卵やピーナッツなどの一部の食品に対して命に係わるアレルギーを持っている可能性があります。これらの食品をお子様に持たせる前に、必ず担任の先生に確認をして下さい。

一部の学校には、ホットランチプログラムがあります。 このプログラムは主に保護者会 (PAC) が学校の資金 収集活動の一環で行われます。学生は、手ごろな価格のテイクアウトオプション(例えばピザ、寿司、サブウェイなど)からランチを注文することができます。通常、月に 1、2 回、昼食時に学校まで届けられます。 学校は、オンライン上のメニューや注文方法、クレジットカード支払い方法について、保護者に情報を提供します。

短縮授業 /プロフェッショナルデー / 学校閉鎖 /病気

短縮授業、教員のプロフェッショナルデー、学校閉鎖(悪天候、労働組合による活動、停電、施設の損傷また は混乱を引き起こすような出来事など)の時は、学生は自宅で過ごします。 お子様が病気の場合は、学校のオフィスに連絡して、その日の欠席を伝えて下さい。

学校での関わり - 学生、保護者

学生 - 学校で

高学年になると、音楽、スポーツ、クラブ、ボランティアの機会、キャンプやスキーなどの野外体験など、 学校での活動に参加する機会はたくさんあります。 教師は生徒や保護者とこれらの情報を共有します。 こ うした活動に参加することは、英語を上達させるだけでなく、今まで試したことのないことを試したり、新 しい友達を作ったりする素晴らしい方法です。 留学プログラムを終えて帰国した小学生は、デルタでの**一番 の**思い出は、学校で参加した様々な活動だ言うことがよくあります。

学生-学外

カナダの子供たちは放課後や休暇中にはあまり勉強しませんが、スポーツ、文化レッスン(武道、音楽、演劇)やその他の習い事をします。誕生日パーティーや友人宅でお泊まりなどもしまりなどもないカナ。屋内で多くの時間を過ごさな遊ぶのは一般で多くの時間を過ごさな遊ぶのは一般である、公園で遊ぶのは一般である。留学生にとって、こうした活動する学生にとって、こうした活動ない方法です。地域のコミュニティセンターは誰もが利用できる手頃なセンターは誰もが利用できる手頃なオンターは誰もが利用できる手頃な者は、お子様のユースパス登録が出来



ます。その際、生年月日と住所確認が出来るものを持参して下さい。パスがあれば、公共のスケート、ジム 、または水泳セッションに参加することができます。

地域コミュニティセンター及び**学外**活動:

Delta Parks & Recreation Guide: http://www.delta.ca/parks-recreation/sport-recreation/overview			
Ladner Leisure Centre 4600 Clarence Taylor Crescent Delta, BC, V4K 3X3 (604) 946-3310	South Delta Recreation Centre 1720 56 St. Delta, BC, V4L 2B1 (604) 952-3020	Winskill Aquatic Centre 5575 9 Avenue Delta, BC, V4M 1W1 (604) 952-3005	
Sungod Recreation Centre 7825 112 Street Delta, BC, V4C 4V9 (604) 952-3075	North Delta Recreation Centre 11415 84 Avenue Delta, BC, V4C 2L9 (604) 952-3045		

DANCE

Free Flight Dance – **freeflightdance.com**

Studio West Dance - www.studiowestdance.ca

Deas Island Dance - www.deasislanddance.com

GYMNASTICS

Delta Gymnastics - www.deltagymnastics.com

MARTIAL ARTS

Tsawwassen Shotokan Karate Club – www.jkatsa.com

Tsawwassen Martial Arts – tsawwassenmartialarts.com

Gracie Barra Delta (Brazilian Jiu-Jitsu) – **gbdelta.com**

World Martial Arts - worldtkd.ca

SOCCER

South Delta United Soccer Club - southdeltaunitedsoccerclub.com

North Delta Soccer Club - northdeltafc.com

FOOTBALL

North Delta Longhorns - northdeltafootball.com

South Delta Rams - sdramsfootball.com

BASKETBALL

South Delta Basketball Association – southdeltabasketball.org

AthElite Basketball - athelitebasketball.com

COMPETETIVE SWIMMING

Delta Sungod Swim Club – teamunify.com/team/candssc/page/home

Winskill Dolphins Swim Club – teamunify.com/team/csbcwd/page/home

TENNIS

Sunshine Hills Tennis Club – sunshinehillstennisclub.com/home

Ladner Tennis Club – ladnertennisclub.com

GOLF

Tsawwassen Springs – tsawwassensprings.ca

The Links at Hampton Cove – hamptoncove.ca

Delta Golf Course – deltagolfcourse.com

HOCKEY

South Delta Minor Hockey Association – southdeltahockey.com

North Delta Minor Hockey Association – ndhockey.com

FIGURE SKATING

Delta Skating Club – deltaskatingclub.com

Sungod Skating Club – sungodskating.com

HORSEBACK RIDING

Crescent Stables – crescentstables.com

Country Lane Farms – countrylanefarms

Five Star Farms – fivestarfarms.ca

MUSIC

Delta Youth Choir – deltachoral.ca/delta-youth-choir

Delta Community Music School - dcms.ca

Richmond Delta Youth Orchestra - rdyo.ca

YOUTH GROUPS

Boys and Girls Club (Ladner) - bgcbc.ca/locations/wintemute/

Boys and Girls Club (Tsawwassen) - bgcbc.ca/locations/winskill/

Boys and Girls Club (North Delta) - bqcbc.ca/locations/hillside/

その他の地域情報

公共図書館: www.fvrl.bc.ca(デルタ住民のための無料の図書館カード)

デルタキッズ (無料&ファミリーアクティビティ):https//www.deltakids

公共交通機関:translink.ca

保護者:

カナダの先生は保護者に会うことが大切だと思っています。ぜひ小学校の教室を訪れ、時折お子さんに机や学習内容を見せてもらって下さい。そうする事で、クラスでどんな事をしているか等、お子様の様子に保護者が興味を持っていると先生に伝わります。先生に自己紹介をして、関係を築き始めて下さい。 あなたの英語力は問題ではありません - 誰もそのことについてあなたを判断しません。

先生は会議があったり忙しかったりする場合があります。お子様の学習状況についてなど話し合いたい場合は、突然立ち寄るのではなく、事前に予約を入れるようにして下さい。文化支援スタッフが**予約**の**手伝**いをする**事**も出来ます。また、母国とは異なり、教師の返信対応が遅い可能性がある事も覚えておいて下さい。

学校でのボランティアは、カナダの学校システムを**知**るのに最適な方法です。 学校は常にフィールドトリップ時の運転やイベント運営、募金活動を手伝う保護者を必要としています。 あなたの英語のレベルを恥ずかしがってはいけません。勇気を出して挑戦してみて下さい! 時折、学校の校長に話しかけてみて下さい - あ

なたが誰であるか知ってもらうまで、自己紹介を続けてください。 学校集会やパフォーマンスなど学校行事 に参加してみて下さい。 学校で特別なイベントがある際、すべての保護者は常に歓迎されます.

時々教室の先生に話しかけてみて下さい。シンプルに、今勉強しているトピックやテーマを尋ねるだけでも 大丈夫です。担任に電子メールを送るか、カジュアルな面会時間を設定することができます。公共図書館 に行って、トピックに関する本をたくさん**借り**たり**復習**したりすることで、お子様を手伝うこともできます 。こうした行為はお子様の学習に興味を持っている事を先生に示しています。 教師に優しく協力的に接し て下さい。実はカナダ人は、意見を押されたり、批判を感じたりすることにうまく反応しません。 何か分 からない場合は、説明を求めて下さい。ただし、教師が非難、批判されていると感じないように、前向きに 話して下さい。 教室での取り組みについて紹介する機会がある時、 先生方は喜んであなたと分かち合うで しょう。

大人向けレクリエーションについては、地域コミュニティセンター (17 ページ)で、大人のための様々なクラスまたはドロップインクラスを提供しています。 学区には大人の英語学習プログラムもあります。 詳細については、学区スタッフにお問い合わせください。

医療情報

医療保険

到着後、学生は StudyInsured という民間保険機関に加入し、予期せぬ病気や救急に備える事が出来ます。デルタでの就学開始約 1 ヶ月前に、保護者は Email にてお子様の StudyInsured カード

を受け取ります。また、レジストレーション時にもカードのコピーを受け取ります。1年以上留学予定の学生は、到着約3ヶ月後に州保険 (MSP)に移行します。保険内容についての詳しい情報はこちらよりご確認下さい。

https://www.godelta.ca/parent-student-and-agent-information/medical-insurance/

カナダではウォークインクリニックやバーチャルドクターに診察してもら

う事が一般的です。病院(Hospital)は深刻かつ緊急性を要する時に利用します。(骨折やトラウマなど) 救急車は g-1-1 で呼ぶ事ができます。救急の場合は、デルタ病院をご利用下さい。StudyInsured 加入期間は、 診察時に支払いが発生する事があります。医者に診察してもらう場合や病院に行く際は、パスポート・入学 許可書・学生ビザ(持っている場合)と保険証を忘れずにお持ち下さい。診察費を支払ったのち、こちらの リンクより返金手続きを行います。https://www.studyinsured.com/godelta/en/onlineclaim 返金手続きや StudyInsured についてご質問がある場合は、こちらの番号をご利用下さい。

1-866-833-9787. 多言語対応可。

MSP に加入後は、診察費を支払う必要がなくなります。処方箋の支払いは発生しますが、StudyInsured を通して返金手続きをします。

保護者は各自責任を持ってカナダ滞在期間中の医療保険手配を行ってください。医療費は高額となる為、カナダ滞在中は医療保険に加入される事を強くお勧めします。

事故による歯の損傷を除き、歯科治療は保険対象外である事を予めご了承下さい。

クリニックとウェルネス情報

緊急以外で医師の診察が必要な場合、ウォークインクリニックで診察を受けます。こちらから最寄りのクリ ニックを見つけられます。

medimap.ca

Nurse Line-811(州の保健省情報・アドバイスを無料で得られる番号)

Kelty Mental Health Resource Center <u>www.keltymentalhealth.ca(</u>カウンセリングとメンタルヘルスサポート) Deltassist:個人&家族カウンセリング(ラドナー&ツワッセン - 604-946-9536/ノースデルタ - 604-594-3455

予防接種

6年生は、予防接種スケジュールに基づいたワクチンを、学校で接種する事が出来ます。これらのワクチンは、公衆衛生の看護師によって無料で提供されています。 提供されるワクチンは次のとおりです。

- ・ヒト パピローマウイルス (HPV)ワクチン
- ・水痘 (水痘)ワクチン(水痘ワクチンを 2 回接種、または 1 歳以降に水痘病や帯状疱疹を患っている児童はワクチン不要)
- ・B型肝炎 ワクチン(幼少期にB型肝炎ワクチンを3回投与した場合、ワクチン不要)

ワクチン接種に際し、同意書に保護者の署名が必要です。 詳細情報 (多言語翻訳を含む) は、ここで見つけることができます:

Healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/grade-6-immunizations

安全面

あなたとお子様は、初めはカナダに不慣れで、おそらく多くの習慣に慣れていないことを覚えておいてください。ヘルメット着用や交通ルールなど、母国とは異なる基準や規定である可能性があります。そのため、 交通安全、自転車の安全、個人の安全ルールを憶測では無く、確認する必要があります。



自転車に乗る場合は、ヘルメットを着用してください。これは法律です。お子様には道路上の自転車規則に関する説明が必要です。少なくとも最初は、自転車の安全性を理解するために、保護者が一緒に走行することをお勧めします。同様に、お子様が徒歩通学をする場合、交通安全ルールを守れているか(道路横断の際、左右を確認、横断歩道に沿って道路を渡るなど)必ず確認して下さい。

迷子や怪我の場合に、自分の氏名、生年月日、住所、学校名、および連絡先電話番号を 知っている必要があります。 これらの情報をお子様の通学鞄に入れておくのは、良い案 だと思います。

屋内や屋外(夏の間のみ)のプールで水泳レッスンを取ったり、自由に泳ぎに行ったりすることをお勧めします。(コミュニティ情報セクション詳細あり)。



公共時間 (パブリックスウィム) の場合、7歳未満の子供は、大人も同伴、常に手の届く範囲で一緒にいる必要があります。 ライフガードは、深い場所に入る前に、子供たちに水泳能力を見せるよう、頼むかもしれません。